

**П
Р
О
С
Т
О
О
С
Л
О
Ж
Н
О
М**

Весения Толкунова



ФАЙЛОВЫЙ ГИД:

какие программы установить
на ПК, чтобы не тратить нервы

Весения Толкунова

ФАЙЛОВЫЙ ГИД:

**какие программы установить
на ПК, чтобы не тратить нервы**

*Всё, что нужно, чтобы открыть,
прочитать, конвертировать и
отредактировать любой файл
— от .djvu до .heic*

СОДЕРЖАНИЕ:

Вступление

Часть 1. Идеология и безопасность

- Как не нацеплять вирусов в поисках «бесплатного конвертера».
- Платные vs Бесплатные: когда стоит платить, а где аналоги не уступают.
- Портативные версии (не требующие установки) — ваш спасательный круг.

Часть 2. Читаем ВСЁ: Универсальные просмотрщики

- *Проблема:* Форматы .djvu, .fb2, .cbr (комиксы), .xps, .mobi.
- **Программы:** STDU Viewer, SumatraPDF, Universal Viewer.
- *Как читать любые документы без установки MS Office и Adobe Acrobat.*

Часть 3. Офисный комбайн: Работа с текстами, таблицами и PDF

- Ворды, Эксели и Презентации: LibreOffice (бесплатно) против OnlyOffice (красивый) против MS Office (платный, но стандарт).
- **PDF:** Adobe Acrobat (тяжелый) против Foxit Reader (быстрый). Где взять бесплатный редактор PDF (например, PDF-XChange Editor).
- *Лайфхак:* Как подписать документ электронной подписью без платных прог.

Часть 4. Конвертация без потери качества

- **Из PDF в Word и обратно:** Чем конвертировать, чтобы не съехали таблицы. (Взгляд на ABBYY FineReader против бесплатных онлайн-сервисов).
- **Текст в голос и наоборот:** Распознавание печатного текста с фото (CuneiForm, Tesseract OCR) и надиктовка текста голосом.
- **Аудио-магия:** Конвертация .flac в .mp3, .m4a в .wav, вырезание рингтонов (Audacity, Xmedia Recode).
- **Видео-комбайн:** Конвертация .mkv в .mp4, .avi в .mov. Сжатие видео для WhatsApp. (HandBrake, FormatFactory — подробный разбор).

Часть 5. Графика: От «просто посмотреть» до «переделать»

- **Просмотрщики:** FastStone Image Viewer (лучший бесплатный) против ACDSee. Пакетная конвертация .heic в .jpg.
- **Редакторы:** GIMP (бесплатный монстр против Photoshop), Paint.NET (для простых правок), Krita (для рисования).
- **RAW-конвертеры** для фотографов: Darktable (бесплатно) против Lightroom.
- **Как удалить фон с фото, сделать коллаж или мем за 10 секунд** (много плагинов и онлайн-инструментов в связке с программами).

Часть 6. Звук и видео: Рабочие станции для непрофессионалов

- **Видеоредакторы:** DaVinci Resolve (бесплатный студийный уровень), CapCut (для соцсетей), VSDC (для слабых ПК).
- **Аудиоредакторы:** Audacity (снять шум, запись с микрофона, склейка подкастов).
- **Плееры, которые тянут всё:** VLC Media Player (открывает поврежденные и недоскачанные файлы), MPC-HC.

Часть 7. Работа с архивами и дисками

- WinRAR (платный и назойливый) против 7-Zip (бесплатный чемпион по сжатию).
- Работа с образами дисков (.iso, .img, .mdf): Daemon Tools Lite.

Часть 8. Автоматизация рутины (продвинутый уровень)

- Пакетное переименование 1000 файлов за секунду (Advanced Renamer, Bulk Rename Utility).
- Как склеить 5 PDF-ок в один без программ (Скрипты, PowerShell) и с программами (PDFsam).
- Сравнение папок и поиск дубликатов (Duplicate Cleaner Free).

Введение

Типичные проблемы, отравляющие жизнь не опытного пользователя ПК

- Прислали файл .djvu — а его нечем открыть. Windows предлагает «поискать приложение в магазине». Там пусто.
- Нужно подписать PDF-договор. Друг говорит: «Установи Adobe Acrobat». Вы устанавливаете — а подпись только в платной версии.
- Вы сфотографировали конспект на телефон. Надо превратить его в текст. Онлайн-сервис распознал 3 страницы, а на 4-й просит оплатить подписку.
- Вы нашли идеальный конвертер видео. Скачали. Установили. После этого в браузере появилась панель «Поиск от Mail.ru», а домашняя страница сменилась на «Спортлото».
- Вы скидываете презентацию в мессенджер, а она весит 500 МБ. Вы не знаете, как сжать файл, и в итоге ничего не улетает.

В итоге — потраченные часы, куча мусора на диске, и потраченные нервы.

Но есть хорошая новость: все эти проблемы решаются за несколько минут

Я написала эту книгу, чтобы вы **никогда больше** не тратили время на танцы с бубном вокруг файлов (как я когда-то). Здесь нет воды, нет рекламы непонятных «чистильщиков» и «суперкомбайнов». Только проверенные программы, которые:

- работают без вирусов и майнеров,
- бесплатны для домашнего использования (или имеют полноценную бесплатную версию),
- не требуют от вас установки пяти браузеров в придачу,
- решают конкретную задачу: открыть → прочитать → конвертировать → отредактировать.

Как читать эту книгу

Эта книга — **не роман**. Её не нужно читать от корки до корки лёжа на диване.

Она работает так:

1. У вас возникла проблема → файл не открывается, не конвертируется, не редактируется.
2. Открываете книгу (поиск по расширению или по ключевой фразе).
3. Находите нужную программу → ставите её за 2 минуты → решаете проблему.

Все ссылки на официальные сайты даны в виде понятных доменов (например, 7-zip.org).

Программы отсортированы по принципу *«сначала лучшее бесплатное, потом платное — если нужно больше»*.

Глава 1. Установка без боли (как не превратить ПК в помойку)

Прежде чем мы начнём ставить полезные программы, запомните **три железных правила**.

Нарушите их — и через месяц компьютер будет тормозить и показывать рекламу «Ваш виндовс сломан, позвоните по номеру».

Правило №1: Только официальные сайты

Никогда не качайте программы с:

- soft.ru, softok.com, best-programmy.net
- Яндекс.Диска / Облака Mail.ru от неизвестного отправителя
- Торрентов с названием «*Бесплатно_со_взломом*»

Правильно: вбить в Google: «*официальный сайт [имя программы]*».

Пример: 7zip → официальный сайт www.7-zip.org (да, старомодный, зато настоящий).

Не надо искать: скачать 7zip бесплатно — на первых ссылках будут рекламные загрузки.

Правило №2: Не нажимайте «Скачать» на больших зелёных кнопках

На сайтах-качалках (например, softonic.com) реальная кнопка «Скачать» — маленькая, серая, в углу. А огромная зелёная мигающая кнопка — это реклама «ДрайверБустер-Майнкрафт-Хром».

Признак ловушки: кнопка с надписью «СКАЧАТЬ БЫСТРО», а вокруг — «Ваш компьютер в опасности».

Правило №3: При установке — только «Выборочная» или «Расширенная»

Никогда не жмите «Далее» → «Далее» → «Готово».

Во время установки многих программ (особенно бесплатных) появляются галочки:

- ☒ «Установить веб-помощник Mail.ru»
- ☒ «Сделать Яндекс.Браузером по умолчанию»

☒ «Скачать антивирус Amigo»

☒ «Участвовать в программе улучшения качества» (отправлять ваши данные)

Снимайте ВСЕ галочки, кроме тех, что прямо относятся к программе. Выбирайте режим **«Выборочная установка»**, даже если страшно.

Хотите проверить, умеете ли вы устанавливать программы? Просто поставьте uTorrent. Если после установки у вас не появилось 5 новых браузеров и реклама на рабочем столе — вы молодец.

Глава 2. Смотреть всё подряд (универсальные просмотрщики)

Вам не удаётся открыть этот файл с такими расширениями как: .djvu, .fb2, .xps, .cbr, .mobi.

Решение: ставим одного универсального солдата.

Бесплатный чемпион — SumatraPDF (7 МБ)

Официальный сайт: www.sumatrapdfreader.org

Открывает:

- .pdf, .epub, .mobi, .fb2
- .djvu (старые книги, сканы журналов)
- .cbr/.cbz (комиксы)
- .xps (редкий формат от Microsoft)

Почему он:

- Легче лёгкого (запускается моментально).
- Ничего не рекламирует.
- Есть портативная версия — можно носить на флешке.
- Может читать вслух (синтезатор речи Windows).

Минус: не показывает 3D-модели в PDF и не даёт рисовать на документах. Но для чтения — идеал.

Запасной вариант — STDU Viewer

Официальный сайт: www.stdutility.com (версия Viewer бесплатна).

Открывает ещё и .tiff, .djv, .comicbookarchive. Интерфейс чуть старше, но надёжный.

Имеет вкладки (как браузер) — удобно держать открытыми несколько документов.

Что ставить в итоге:

- Для 99% случаев → **SumatraPDF**.
- Если пришёл странный инженерный файл или старый сканированный журнал → **STDU Viewer**.

Глава 3. Офис на минималках (Word, Excel, PDF без денег)

Ситуация: дома нет Microsoft Office, а надо открыть «Курсовая.docx». Или прислали «Таблица.xlsx». Или скинули «Контракт.pdf», который надо подписать.

3.1. Бесплатная замена MS Office

Лучший выбор: OnlyOffice (www.onlyoffice.com)

Интерфейс как у современного Office от Microsoft.

Работает с: .docx, .xlsx, .pptx без глюков.

Бесплатно для дома (Desktop Editor). Позволяет работать с облаками (Google Drive, OneDrive).

Если ПК старый (4 ГБ ОЗУ или меньше): LibreOffice (www.libreoffice.org) — работает на любом железе, интерфейс похож на 2005 год, зато откроет даже повреждённые файлы. Встроенная поддержка PDF-редактора (Draw).

Что не надо ставить: «Office 2021 бесплатно с торрента» — это 90% вирусов. Используйте OnlyOffice или купите лицензию MS Office, если очень нужно.

3.2. Читать, подписывать и редактировать PDF

Большинство думает, что без Adobe Acrobat — никуда. Но Acrobat Reader (бесплатный) не даёт редактировать документ — только читать и печатать.

А вот **PDF-XChange Editor** (бесплатная версия) даёт:

- Добавлять текст поверх PDF.
- Рисовать линии, стрелки, рамки.
- Ставить электронную подпись (нарисованную или из файла).
- Удалять страницы и склеивать два PDF в один.

Скачать: www.tracker-software.com (бесплатная версия — PDF-XChange Editor Free).

Важно: При установке снимите галочку «установить тулбар».

Как подписать документ (прислали на подпись):

1. Открыть PDF в PDF-XChange Editor.

2. Инструмент «Подпись» → «Создать подпись» → написать мышкой или вставить сканированную подпись.
3. Наложить на нужное место → сохранить.

3.3. Если нужно заполнить форму (анкету, декларацию)

Бесплатно: **LibreOffice Draw** (входит в состав LibreOffice).

Или **Foxit Reader** (www.foxit.com) — его бесплатная версия позволяет заполнять формы и сохранять их.

Глава 4. Конвертируем что угодно во что угодно

4.1. PDF → Word (и обратно)

Проблема: переделать PDF обратно в Word, чтобы отредактировать текст. Бесплатные онлайн-сервисы ограничивают 2 страницы и сливают данные.

Лучшее бесплатное решение для текстовых PDF (не сканов): **LibreOffice Draw** — открыть PDF → выделить текст → скопировать → вставить в Writer. Или просто открыть PDF в самом LibreOffice Writer: он попытается импортировать.

Если PDF — это сканы страниц (фотографии): нужна система распознавания текста (**OCR**).

Бесплатно и мощно: **CuneiForm** (старая, но работает на Windows 10/11) или **Tesseract OCR** с графической оболочкой (например, **gImageReader**).

Платно, но божественно: **ABBY FineReader** — купить один раз на скидке, кайфовать вечно. Распознаёт таблицы, рукописный текст, сохраняет в форматы Word, Excel, PDF/A.

4.2. Видео → другой формат

Ситуация: видео записано с телефона в .mkv, а надо залить в мессенджер, который не понимает .mkv, или с телефона .heic — надо в .jpg.

Бесплатный комбайн для видео: **HandBrake** (handbrake.fr)

Что умеет:

- Конвертировать почти любое видео в .mp4, .mov, .mkv.
- Сжимать для YouTube, телефона, TV.
- Вырезать субтитры внутрь видео.
- Пакетная обработка (закинуть 10 файлов и уйти спать).

Для одного клика (проще некуда): **FormatFactory** (www.pcfreetime.com) — выбираешь формат на выходе → жмёшь старт. Не для профи, но бабушка разберётся.

4.3. Аудио → любой формат

Похоже, на мой взгляд, лучший бесплатный аудиоредактор + конвертер — это Audacity (audacityteam.org).

Запись, нарезка, конвертация .mp3 → .wav, .flac → .mp3, .m4a → .ogg.

Лайфхак: Audacity также может записывать то, что играет в колонках («стереомикшер») — полезно, если надо скачать аудио из закрытого онлайн-урока.

Простой конвертер (без монтажа): XMedia Recode (www.xmedia-recode.de) — очень много настроек, но интерфейс для терпеливых.

4.4. Картинка → другой формат

Проблема: есть .webp (современный веб-формат), а нужен обычный .jpg или .png, или .bmp весит 50 МБ — надо сжать до .jpg.

Решение: IrfanView (irfanview.com) — 3 МБ, одна из старейших программ. Открыть → Файл → Сохранить как → выберите .jpg. Готово. Плагины к нему добавляют поддержку .svg, .psd и даже .pdf.

Для пакетной конвертации (100 файлов за раз): FastStone Image Viewer (www.faststone.org) — Инструменты → Пакетная конвертация.

Глава 5. Графика: от «посмотреть» до «переделать»

5.1. Просмотрщики изображений

Проблема: Встроенное приложение «Фотографии» в Windows 11 медленное и не открывает RAW.

Решение: Устанавливаем **FastStone Image Viewer** — бесплатно, быстро, показывает любые форматы: .jpeg, .png, .gif, .bmp, .tiff, .webp, .raw (Canon, Nikon, Sony), .heic (iPhone). Плюс слайд-шоу (более 150 эффектов), настройка времени показа и экспорт в формат EXE.

Альтернатива для минималистов: **XnView MP** (www.xnview.com) — поддерживает более 500 форматов.

5.2. Редакторы (от простого к сложному)

Для обрезки, надписей, стрелок: **Paint.NET** (www.getpaint.net) — как мощный Paint, поддерживает слои, эффекты, плагины. Бесплатно (можно задонатить).

Бесплатный аналог Photoshop (очень мощный, но со сложным интерфейсом): **GIMP** (www.gimp.org) — устанавливается на Windows, Mac, Linux. Умеет всё: ретушь, маски, кривые, цветокоррекция, работа с текстом. Есть портативная версия.

Для рисования (графический планшет): **Krita** (krita.org) — лучшая бесплатная программа для художников. Кисти, стабилизация, анимация.

Для быстрого удаления фона (без фотошопа):

- Онлайн: **remove.bg** (бесплатно для низкого разрешения).
- Локально: **Photoscape X** (бесплатная версия) — есть инструмент «Magic Eraser».

5.3. RAW-конвертеры для фотографов

Бесплатно и профессионально: **Darktable** (darktable.org) — аналог Lightroom. Импорт, каталоги, неразрушающие правки.

RawTherapee — проще, но тоже мощный.

Глава 6. Аудио и видео: слушать, смотреть, резать, сжимать

6.1. Плееры, которые тянут всё

VLC Media Player (videolan.org) — легенда. Открывает любые форматы .mkv, .mov, .flv, недоскачанные файлы, битые AVI, сетевые потоки. Умеет конвертировать на лету. Если видео не открывается — есть кнопка «Отправить → VLC».

MPC-NC (Media Player Classic Home Cinema) — совсем легкий, идеален для старых ПК.

6.2. Видеоредакторы (бесплатные)

DaVinci Resolve (www.blackmagicdesign.com) — профессиональный уровень. Цветокоррекция, монтаж, футаж, звук. Бесплатная версия не уступает платной для 95% задач. Требования: видеокарта не позже 2016 года и 16 ГБ ОЗУ.

CapCut (из Microsoft Store) — для нарезки для TikTok/YouTube Reels. Просто, шаблоны, субтитры. Бесплатно, без водяных знаков.

Shotcut (shotcut.org) — открытый, без рекламы, работает даже на слабых ПК. Есть кривые, маски, много видеофильтров.

6.3. Нарезка аудио (рингтоны, отрывки подкастов)

Самый простой способ: **Audacity** — выделяем участок → Файл → Экспортировать выделенный аудио.

Для быстрой обрезки без установки: **MP3DirectCut** (mp3directcut.com) — режет MP3 без перекодировки (мгновенно).

Глава 7. Автоматизация для ленивых (пакетные операции)

7.1. Пакетное переименование 1000 файлов

Advanced Renamer (www.advancedrenamer.com) — визуальный конструктор. Можно добавить счётчик, дату съёмки, заменить слова, изменить регистр. Бесплатно для некоммерческого использования.

Bulk Rename Utility — интерфейс страшноват, но возможностей ещё больше.

7.2. Сравнение папок и удаление дубликатов

Duplicate Cleaner Free (www.duplicatecleaner.com) — найдёт одинаковые фото, музыку, документы даже если они называются по-разному. Показывает превью.

CCleaner (версия Free) — умеет искать дубликаты файлов (инструмент «Поиск дубликатов»). Но будьте осторожны: не удаляйте системные.

7.3. Склеить несколько PDF в один

PDFsam (PDF Split and Merge) (pdfsam.org) — бесплатная версия. Выбрать файлы → объединить. Можно также разбить PDF по страницам.

Альтернатива (без установки): открыть в браузере — вставить в Word. Но это не надёжно. Лучше, всё-таки, PDFsam.

7.4. Сжать PDF для почты

Онлайн: www.ilovepdf.com/ru/shrink_pdf (бесплатно до 10 МБ).

Локально: **PDF-XChange Editor** → Файл → Сохранить как оптимизированный.

Глава 8. Что НЕ надо ставить (антирейтинг мусорного ПО)

Эти программы либо морально устарели, либо забивают систему рекламой, либо просто вредны.

Программа	Почему не надо
WinRAR (неоплаченный)	Бесконечный назойливый диалог о покупке. Бесплатный 7-Zip сжимает лучше и не надоедает.
uTorrent (новые версии)	Встроенный майнер криптовалют и реклама. Используйте qBittorrent (без рекламы, открытый).
Driver Booster	Часто ставит не те драйверы, вызывает синие экраны. Драйверы лучше обновлять через Windows Update или вручную.
Advanced SystemCare	Создаёт видимость работы. На самом деле может отключить нужные службы.
CCleaner (сейчас)	Раньше был хорош, теперь собирает данные и назойливо предлагает премиум. Бесплатная альтернатива: BleachBit .
Любой «комбайн» типа Carambis	Обещает «100 программ в одной» — на деле кривые обёртки над бесплатными open-source утилитами.
Avast (бесплатная версия)	Постоянные всплывающие окна, продаёт данные пользователей. Лучше Kaspersky Free или встроенный Защитник Windows .

Правило: если программа активно рекламируется на всплывающих баннерах «Ваш ПК тормозит, скачай ускоритель» — это мошенничество.

Глава 9. Сценарии под ваш профиль

Здесь не нужно читать всё. Найдите себя и ставьте только то, что реально пригодится.

9.1. Я студент / школьник

Задачи: открыть лекции в PDF, сделать презентацию, распознать текст с фото конспекта, сжать фото для портфолио.

Набор:

1. **SumatraPDF** — читать книги.
2. **OnlyOffice** — писать рефераты, таблицы.
3. **CuneiForm (OCR)** — перевести фотографию текста в Word.
4. **FastStone Image Viewer** — просмотр и конвертация скриншотов.
5. **HandBrake** — сжать видео лекции.
6. **Audacity** — записать аудио с вебинара.

Бонус: **Obsidian** (бесплатно) — заметки с внутренними ссылками.

9.2. Я офисный работник (менеджер, бухгалтер, секретарь)

Задачи: PDF → Word, подписать документ, объединить сканы, сжать вложение.

Набор:

1. **PDF-XChange Editor (Free)** — подписывать, комментировать, склеить, сжать.
2. **LibreOffice** или **OnlyOffice** — на случай отсутствия MS Office.
3. **7-Zip** — запаковать папку.
4. **ShareX** — скриншоты с пояснениями.
5. **Duplicati** — резервное копирование рабочих папок.

9.3. Я блогер / ютубер

Задачи: монтаж видео, чистка звука, субтитры, сжатие для YouTube, конвертация из OBS.

Набор:

1. **DaVinci Resolve** — основной монтаж, цветокоррекция, титры.
2. **Audacity** — запись и чистка звука (удаление шума).

3. **HandBrake** — сжать итоговое видео.
4. **CapCut** — для вертикальных роликов.
5. **OBS Studio** — запись экрана или стрим.
6. **GIMP** — сделать миниатюру.

9.4. Я фотограф (любитель или начинающий профессионал)

Задачи: открыть RAW, цветокоррекция, пакетная конвертация в JPEG, удаление дубликатов.

Набор:

1. **FastStone Image Viewer** — быстрый просмотр RAW.
2. **Darktable** — неразрушающая обработка.
3. **GIMP** — ретушь портретов.
4. **IrfanView** (с плагинами) — пакетная конвертация RAW → JPG.
5. **Duplicate Cleaner Free** — найти дубликаты.

9.5. Я музыкант / подкастер

Задачи: запись с микрофона, удаление шума, нормализация, конвертация.

Набор:

1. **Audacity** — запись, редактирование, экспорт в MP3.
2. **MP3DirectCut** — быстро вырезать тишину.
3. **Cakewalk by BandLab** (бесплатная DAW) — многодорожечная запись.
4. **Foobar2000** — аудиоплеер с конвертером и переименованием по тегам.

9.6. Я ноутбучник в дороге (без прав администратора)

Портабельный набор на флешке (запускаются без установки):

- **SumatraPDF (Portable)**
- **LibreOffice Portable** (или OnlyOffice Portable)
- **IrfanView Portable**
- **Audacity Portable**
- **VLC Portable**
- **GIMP Portable** (если много места)

Источник: portableapps.com — каталог проверенных портабельных программ.

Приложение. Чек-лист: 20 программ для чистого ПК

Это минимальный набор, который я рекомендую установить **каждому**, кто хочет забыть про танцы с бубном.

№	Программа	Для чего
1	7-Zip	Распаковка архивов, сжатие
2	SumatraPDF	Чтение PDF, DJVU, EPUB, комиксов
3	OnlyOffice (или LibreOffice)	Работа с Word, Excel, PowerPoint
4	PDF-XChange Editor (Free)	Редактирование и подпись PDF
5	FastStone Image Viewer	Просмотр фото, простой редактор
6	IrfanView	Конвертация и базовый просмотр
7	HandBrake	Конвертация видео
8	Audacity	Запись и редактирование звука
9	VLC Media Player	Воспроизведение любых видео
10	ShareX	Скриншоты (с сохранением в облако)
11	OBS Studio	Запись экрана и стримы
12	GIMP	Полноценный редактор изображений
13	Krita	Рисование (графический планшет)
14	BleachBit	Очистка диска от мусора
15	qBittorrent	Торрент-клиент без рекламы
16	Duplicati	Резервное копирование
17	Advanced Renamer	Пакетное переименование файлов
18	PDFsam	Склеить/разрезать PDF
19	Darktable	Обработка RAW (для фотографов)
20	Портабельный набор на флешке	На случай чужого ПК

Сами программы бесплатны, нужна только флешка.

Как пользоваться чек-листом:

Скачайте всё по одному разу, установите, снимите галочки с рекламного ПО — и забудьте о проблеме «чем открыть?» на годы.

Вместо заключения

Дорогой читатель, если ты дочитал до этого места — ты уже на голову выше тех, кто гуглит «скачать бесплатно конвертер видео» и ловит майнер.

Теперь ты знаешь:

- Где брать программы (только официальные сайты).
- Что ставить для каждого типа файлов.
- Как не превратить ПК в помойку.
- Что делать в самых частых жизненных сценариях.

Книга свою задачу выполнила. Теперь твоя очередь — поставить несколько программ и выдохнуть. Больше никаких «Не удаётся открыть файл».

Если эта книга помогла — поделись ею с другом, который вечно просит «скинь в jpg, а то у меня не читает webp».

Осталось только упомянуть, что все упомянутые в книге торговые марки принадлежат их владельцам. На момент написания (апрель 2026) все программы были бесплатными или имели полноценные бесплатные версии.