

На первичной консультации я провожу диагностику Вашего состояния и помогаю определить ключевые цели, которые Вы хотите достичь в процессе работы. Мы обсудим Ваши текущие переживания, проблемы и вызовы, с которыми Вы сталкиваетесь. Это важный этап, который позволяет мне лучше понять Вашу ситуацию и разработать индивидуальный план терапии.

Что происходит на консультации:

Открытый диалог: Вы сможете поделиться своими переживаниями и проблемами в безопасной и поддерживающей атмосфере.

Диагностика состояния: Я использую различные методики для оценки Вашего эмоционального и психического состояния.

Постановка целей: Вместе мы определим, какие изменения Вы хотите увидеть в своей жизни и какие цели будут для Вас наиболее важными.

Обсуждение возможных подходов: Я расскажу о методах и техниках, которые могут быть полезны в Вашем конкретном случае.