

Распорядок дня

8:00	—————	Подъём
8:30	—————	Зарядка
9:00	—————	Завтрак
9:30-11:00	——	Блок 1
11:00	—————	Перекус
11:00-13:00	——	Блок 2
13:00	—————	Обед
14:00-15:00	——	Личное время
15:00-17:00	——	Блок 3
17:00	—————	Полдник
17:00-20:00	——	Блок 4
20:00	—————	Ужин
20:30-21:00	——	Личное время
21:00	—————	Свечка, дискотека
22:30	—————	Отбой

Содержание блоков

Каждый день в кэмпе наполнен чередой ярких событий и увлекательных занятий, однако запланировать их заранее – сложная задача.

Поэтому мы используем систему блоков, которые миксуем в зависимости от погоды, насыщенности дня и других факторов.

Итак, чем же мы будем заниматься:

- Дог-трекинг (походы с собакой) или каникросс (бег с собакой) – каждый день
- Занятия ОКД (дрессировка)
- Изучение основ ездового спорта
- Верховая езда (2 вводных занятия с тренером)
- Купание на озере
- Катание на SUP-бордах (стоячая вода)
- Катание на байдарках (стоячая вода)
- Однодневный сплав на SUP-бордах (река)*
- Двухдневный сплав на байдарках (река)*
- Занятия по ориентированию
- Занятия по оказанию первой медицинской помощи
- Занятия по самообороне
- Прохождение полосы препятствий
- Лазертаг
- Подвижные игры
- Тематические квизы (викторины)
- Просмотр фильмов и мультфильмов
- Экскурсия по ферме, знакомство с животными

* – на сменах 14 дней