

Список вещей

Предлагаем вам примерный список вещей, которые необходимы для комфортного отдыха. Если у вас возникнут вопросы, Вы можете задать их менеджеру по телефону или в WhatsApp.

Одежда:

- Непромокаемая куртка от дождя – 1 шт
- Легкая ветрозащитная куртка – 1 шт
- Теплый свитер / свитшот / худи – 1-2 шт
- Футболка – 4-6 шт
- Штаны (брюки, тренировочные) – 2 шт
- Шорты/велосипедки – 1 шт
- Термобелье (или хотя бы теплые лосины) – 1 комплект
- Спортивный костюм/пижама для сна – 1 комплект
- Перчатки (рабочие или вело) – 1-2 пары
- Белье (нижнее) – 5-6 комплектов
- Носки (х/б) – 6-7 пар
- Носки (теплые, шерстяные) – 2 пары
- Шапка, перчатки (на всякий случай) – 1 комплект
- Купальный костюм / плавки – 1 шт
- Кепка / панама / бандана – 1-2 шт
- Баф (по желанию) – 1 шт

Обувь:

- Закрытые ботинки / кеды / кроссовки – 1-2 пары
- Сандалии / шлёпки / кроксы – 1 пара
- Резиновые сапоги (обязательно!) – 1 пара

Прочее:

- Кружка, ложка, тарелка, нож
- Бутылка, фляжка или термос (0,7-1 л)
- Рюкзак (25-40 литров)
- Маленькая поясная сумка
- Полотенце (для лица и пляжное), зубная щетка и паста
- Солнцезащитный крем
- Средство от комаров и клещей
- Гигиеническая помада
- Крем для рук
- Фонарик, лучше налобный (с запасными батарейками!)
- Влажные салфетки и сухие платочки
- Индивидуальные лекарства. Обязательно сообщите о них организатору и передайте схему применения!

*Рекомендуем составить список вещей и положить его в сумку. Это облегчит сборы ребёнка домой.