



20 – 22 июня 2025

Ретрит- тур
с фотографом

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ,
МЫ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО НАШЕЙ
ВЕЛИКОЛЕПНОЙ СТРАНЕ НА САМОДЕЛЬНОМ АВТОДОМЕ К
ИССЛЕДУЕМ НЕОБЫЧНЫЕ, КРАСИВЫЕ МЕСТА ДЛЯ
ОТДЫХА, ВЕДЕМ БЛОГ В ЗАПРЕЩЕННОЙ СЕТИ И СВОЙ
YOUTUBE КАНАЛ (KOSIRUMBUS).**

**НА СВОИХ КАНАЛАХ МЫ ВЫКЛАДЫВАЕМ ФИЛЬМЫ О
НАШИХ ПОЕЗДКАХ, ПОЭТОМУ МЫ РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ С
НАМИ В НЕЗАБЫВАЕМЫЙ РЕТРИТ-ТУР С ФОТОГРАФОМ,
КОТОРЫЙ ПРОЙДЕТ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ, ДЕРЕВНЯ
ОПОКИ, ГДЕ НАХОДИТСЯ ГЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБНАЖЕНИЕ
ВОЗРАСТОМ 250 МЛН ЛЕТ И ЯВЛЯЕТСЯ ПАМЯТНИКОМ
ПРИРОДЫ. ОНО ОПИСАНО В ВЕДИЧЕСКИХ КНИГАХ ИНДИИ.
В ЭТИХ МЕСТАХ ЦАРИТ ПОТРЯСАЮЩАЯ ЭНЕРГЕТИКА,
ПРОВЕРЕНО ЛИЧНО.**

КОРОТКО О НАС

МАРИЯ -ФОТОГРАФ С 14-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ПУТЕШЕСТВИЯ И СЧИТАЮ, ЧТО ОНИ ПРОДЛЕВАЮТ НАШУ ЖИЗНЬ И НАПОЛНЯЮТ ЕЕ ЯРКИМИ КРАСКАМИ. СДЕЛАЮ ДЛЯ ВАС САМЫЕ КРАСИВЫЕ ФОТОГРАФИИ. НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ИЗУЧАЮ ВЕДИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ, РАССКАЖУ НА ЭКСКУРСИИ ВСЕ ТО, ЧТО МНЕ УДАЛОСЬ ИЗУЧИТЬ ЗА ЭТИ ГОДЫ. [МАРИЯ КОСИРУМ \(VK.COM\)](#)

АЛЕКСЕЙ-ПУТЕШЕСТВЕННИК С 15 -ЛЕТНИМ СТАЖЕМ АКТИВНОГО ВОЖДЕНИЯ, ЗА ЕГО ПЛЕЧАМИ СОТНИ ТЫСЯЧ КМ ОТ ЮГА ДО СЕВЕРА. ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ ПОМОЩНИК В ТУРЕ, НА ПЛЕЧАХ КОТОРОГО ВСЯ МУЖСКАЯ РАБОТА С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ КОМФОРТНОМ ПЕРЕМЕЩЕНИИ И ПРОЖИВАНИИ. ПРИГОТОВИТ ДЛЯ ВАС ШАШЛЫК И САМЫЙ ВКУСНЫЙ ПЛОВ, ЗАТОПИТ БАНЮ, СПОЕТ И СЫГРАЕТ НА ГИТАРЕ. [АЛЕКСЕЙ КОСИРУМ \(VK.COM\)](#)

КОРОТКО О НАС

ЕЛЕНА-ЭНЕРГОПРАКТИК, ЦЕЛИТЕЛЬ, МАСТЕР-УЧИТЕЛЬ РЕЙКИ И МЕТОДА ЛЕГАЛИЗАЦИИ ПРАВДЫ. СОВМЕСТИЛА МЕТОД ЛЕГАЛИЗАЦИИ ПРАВДЫ С РЕЙКИ И ВЫЛЕЧИЛА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЕ ЗА 6 СЕАНСОВ. СОЗДАТЕЛЬ АВТОРСКОГО КУРСА ПО РАБОТЕ С ЭНЕРГИЕЙ ДЛЯ ПРОКАЧКИ ВСЕХ СФЕР ЖИЗНИ. [ЕЛЕНА СМИРНОВА \(VK.COM\)](#)

- 8:30 Выезд из г. Ярославля*
- 13:00 Остановка на обед
(обед не включен в стоимость)
- 14:00 – 17:00 г. Тотьма Тотемское
барокко, музей мореходства, подъем на
колокольню
- 20:00 Опоки. Размещение в домах
- Энергопрактика перед сном
- *Во время поездки мы будем делать
технические остановки (перекусы и чай)

20 июня Пятница





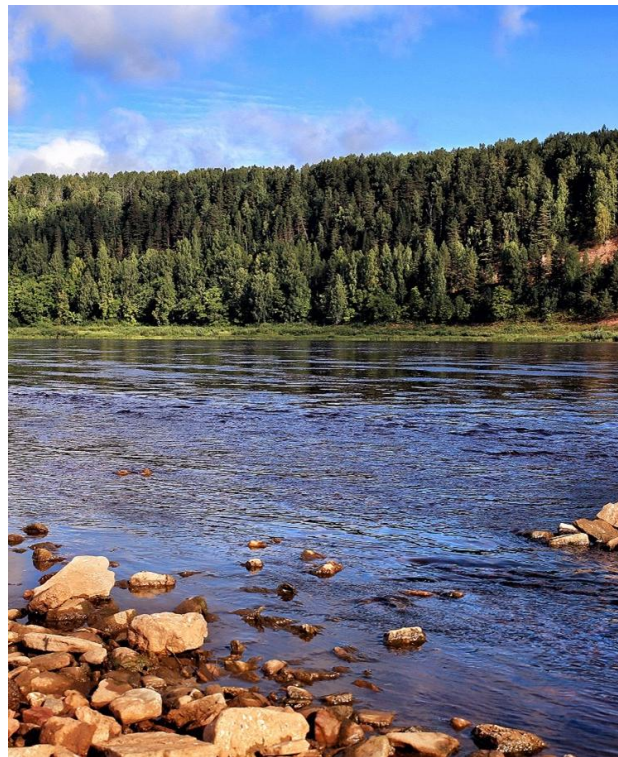
Тотьма



- 8:30 Энергопрактики
- 9:00 Завтрак
- 10:30 Выезд на р. Сухона, фотосессия, прогулка до фонтанирующего источника
- 11:30-16:00 Энергопрактики, фотосессии, общение, прогулки, обед (шашлык, овощи, чай)
- 16:00 Катание на моторной лодке по р. Сухона с выездом на базу. Свободное время, прогулка до порога р. Сухона
- 19:00 Ужин(плов) баня, костер и гитара, вечерние энергопрактики

21 июня Суббота





Река Сухона



- 8:30 Завтрак, энергопрактика
- 10:00 Выезд в Вологду
- 15:30 Архитектурно-этнографический музей Вологодской области

22 июня Воскресенье



СТОИМОСТЬ ТУРА – 25 000 РУБЛЕЙ

*БРОНИРОВАНИЕ МЕСТА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ПРЕДОПЛАТЕ 50%

*ВСЯ СУММА ТУРА ДОЛЖНА БЫТЬ УПЛАЧЕНА ДО 1 СЕНТЯБРЯ

ОПЛАЧИВАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО

-ОБЕДЫ 13 И 15 СЕНТЯБРЯ (МЫ ЗАЕДЕМ НА ОБЕД В ЗАВЕДЕНИЕ)

-ЛИЧНЫЕ РАСХОДЫ, СУВЕНИРЫ

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ ТУРА:

МАРИЯ 8-961-973-53-23 (ТЕЛЕГРАММ, ВОТСАП)

АЛЕКСЕЙ 8-915-994-64-44(ТЕЛЕГРАММ, ВОТСАП)

ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ МЕСТА НУЖНО ПРОИЗВЕСТИ ОПЛАТУ НА КАРТУ СБЕРБАНКА ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА
8-961-973-53-23,

ЛИБО НА КАРТУ 4817 7604 5286 1408 НА ИМЯ МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА К.

В СЛУЧАЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ ПОЕХАТЬ, ПРЕДОПЛАТА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ НА ВАШЕ МЕСТО
БУДЕТ НАЙДЕН ДРУГОЙ УЧАСТНИК, МЫ ПОСТАРАЕМСЯ СДЕЛАТЬ ВСЕ, ЧТО В НАШИХ СИЛАХ, НО ЧЕМ БЛИЖЕ К ДАТЕ
ПОЕЗДКИ, ТЕМ СЛОЖНЕЕ

ТАКЖЕ ПОСЛЕ ОПЛАТЫ НУЖНО ПРЕДОСТАВИТЬ ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ СТРАХОВОГО ПОЛИСА.

ОРГАНИЗАТОРСКИЕ ВОПРОСЫ

ДОРОГА ДО МЕСТА ЗАНИМАЕТ 600 КМ,
ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ МОЖНО БУДЕТ ПЕРЕКУСИТЬ И ВЫПИТЬ ЧАЙ/КОФЕ, ТАКЖЕ БУДУТ НЕБОЛЬШИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ
ОСТАНОВКИ

В ДОРОГУ С СОБОЙ ВСЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО БУДЕТ ВЗЯТЬ ТЕРМОС ДЛЯ СЕБЯ И РЮКЗАК

ПАМЯТНИК ПРИРОДЫ РАСПОЛОЖЕН РЯДОМ С ДЕРЕВНЕЙ ПОРОГ, ГДЕ МЫ БУДЕМ БАЗИРОВАТЬСЯ, В ДЕРЕВНЕ НИКТО НЕ
ПРОЖИВАЕТ, ТАМ СДАЮТ НЕСКОЛЬКО ДОМИКОВ.

МЫ ВЫБРАЛИ САМЫЕ ЛУЧШИЕ РАЗМЕЩЕНИЕ В ДОМАХ ХОСТЕЛЬНОГО ТИПА.

ВОДОПРОВОДА НЕТ, ПОЭТОМУ ВАЖНО!!!!, ТУАЛЕТ НА УЛИЦЕ

БАНЯ НА ТЕРРИТОРИИ ЕСТЬ, БУДЕМ ТОПИТЬ 1 РАЗ В СУББОТУ (ВОЗМОЖНО, ЧТО В ПЯТНИЦУ К ПРИЕЗДУ, НАМ ЕЕ ЗАТОПЯТ)

ОРГАНИЗАТОРСКИЕ ВОПРОСЫ

ТЕМ, КТО ЗАБРОНИРУЕТ МЕСТО БУДЕТ ВЫСЛАН СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ОДЕЖДЫ И ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРАКТИКАМ И ТАЙМИНГУ.

ВСЕ ЭНЕРГОПРАКТИКИ НАПРАВЛЕННЫ НА ЗДОРОВЬЕ, ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ ПО ВАШЕМУ ЗАПРОСУ.

ВСЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В СУББОТУ (14.09) У НАС БУДУТ НА МОТОРНОЙ ЛОДКЕ ПО РЕКЕ И ПЕШКОМ (РАССТОЯНИЯ НЕБОЛЬШИЕ), БУДЕМ НАСЛАЖДАТЬСЯ КРАСОТАМИ ЭТОГО КРАЯ С ВОДЫ И С СУШИ.

НА НЕСКОЛЬКИХ КРАСИВЫХ МЕСТАХ ФОТОГРАФ ПРОВЕДЕТ СЪЕМКУ ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТНИКА ТУРА (РЕКОМЕНДУЕМ ВЗЯТЬ ПЛАТЬЕ) ТАКЖЕ БУДЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА РЕПОРТАЖНАЯ (ВОЗМОЖНО С КВАДРОКОПТЕРА). ВСЕ МАТЕРИАЛ ПРЕДОСТАВИМ.

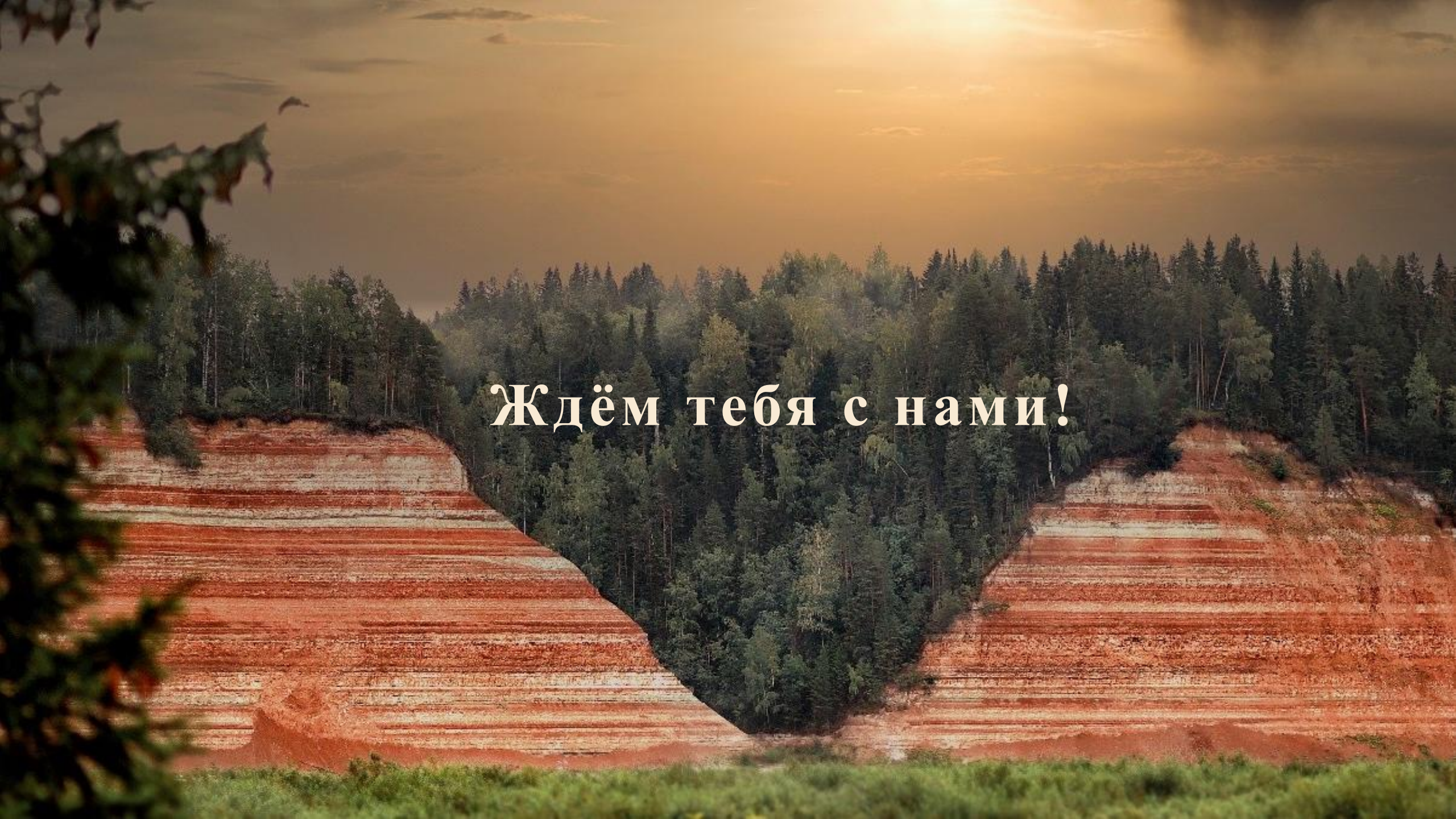
ЭТО СЕВЕРНЫЙ РЕГИОН И ПОГОДА ЗДЕСЬ ВСЕГДА РАЗНООБРАЗНАЯ, В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ МОЖЕТ НЕСКОЛЬКО РАЗ ПРОЙТИ БЫСТРЫЙ ДОЖДЬ И ВЫГЛЯНУТЬ СОЛНЦЕ, ПОЭТОМУ ОДЕЖДА ДОЛЖНА БЫТЬ СООТВЕТСТВУЮЩАЯ.

РАЗМЕЩАТЬСЯ БУДЕМ В ДВУХ ДОМАХ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ В ПЕШЕЙ ДОСТУПНОСТИ ДРУГ ОТ ДРУГА, НО НЕ НА ОДНОМ УЧАСТКЕ. ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ

(ЗАВТРАКИ, УЖИНЫ, КОСТЕР) БУДУТ ПРОХОДИТЬ НА ПЕРВОМ УЧАСТКЕ

В ДЕРЕВНЕ НЕТ МАГАЗИНОВ И СТОЛОВЫХ, ПОЭТОМУ КЕЙТЕРИНГ БУДУТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРА. МЕНЮ ПРЕДОСТАВИМ ТЕМ, КТО ЗАБРОНИРОВАЛ МЕСТО.

ВСЕ УЧАСТНИКИ БУДУТ ВКЛЮЧЕНЫ В ГРУППУ В ТЕЛЕГРАММЕ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ОРГ ВОПРОСОВ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ.

A landscape photograph featuring a deep valley with a dense forest of evergreen trees. The valley is flanked by steep, eroded cliffs made of red soil, showing distinct horizontal layers. The sky is a mix of orange and grey, suggesting a sunset or sunrise. The text "Ждём тебя с нами!" is centered over the forested area.

Ждём тебя с нами!