

ДОГОВОР-ОФЕРТА

школы танцев Global Dance

Редакция от 21 августа 2024 года, г. Москва

В соответствии со ст.ст. 435, 437, 438 Гражданского кодекса РФ ИП Григорова Анна Витальевна, ИНН: 272400656312 (далее по тексту именуемые - **Исполнитель**), предлагает любому физическому лицу (далее по тексту - **Пользователь** и/или **Клиент**) заключить договор оферты на условиях, указанных ниже (далее по тексту - **Договор**), и будет считать себя заключившим указанный Договор с любым Пользователем, кто примет (акцептует) данную публичную оферту (далее по тексту - **Оферта**).

Акцептуя Оферту, Пользователь подтверждает, что действует добровольно и добросовестно, а также имеет полное право на совершение Акцепта.

Пользователь, который ознакомился с условиями настоящего Договора и принял их путем совершения действий, указанных в пункте 1.6 считается второй стороной по настоящему Договору.

Договор считается заключенным и приобретает силу с момента совершения Пользователем действий, предусмотренных настоящим Договором и означающих безоговорочное принятие Пользователем всех условий оферты без каких-либо изъятий или ограничений.

На основании вышеизложенного внимательно ознакомьтесь с текстом публичной оферты, и, если вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Вам предлагается отказаться от покупки Товаров или использования Услуг, предоставляемых Исполнителем.

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящем Договоре и вытекающих или связанных с ним отношениях Сторон применяются следующие термины и определения:

Договор — Договор об оказании услуг школой танцев Global Dance, заключаемый посредством принятия Пользователем настоящей Оферты.

Школа танцев Global Dance (далее по тексту - **Студия**) – объект недвижимого имущества, являющийся сооружением, который может включать в себя здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и оказания физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Услуги (Комплекс услуг) – под услугами, оказываемыми Исполнителем, понимается предоставление Пользователю права посещения Студии и получение соответствующей услуги (услуг) на возмездной основе в определенный календарный период и (или) в объеме оплаченного времени согласно выбранной им программы из перечня существующих программ Студии.

Исполнитель – ИП Григорова Анна Витальевна, ИНН: 272400656312, г. Москва, Инженера Кнорре, 7к5, оф.75.

Пользователь (Клиент) – полностью дееспособное физическое лицо, заключившее с Исполнителем договор об оказании услуг, либо в пользу которого такой договор заключен третьим лицом.

Пакет – выбранная программа из перечня существующих программ Исполнителя, ограниченная определенным Исполнителем сроком действия и имеющая конкретное стоимостное выражение – цену.

Договор об оказании услуг – под договором понимается соглашение между Пользователем (третьим лицом в пользу Пользователя) и Исполнителем, согласно которому Исполнитель за обусловленную договором плату обязуется оказать Пользователю физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги Студии в объеме выбранного и оплаченного Пакета.

Разовое посещение – право Клиента на разовое пользование услугой (услугами) Исполнителя в объеме оплаченного Клиентом тарифа за единовременное посещение Студии.

Абонемент— документ, предоставляющий право Клиенту получить Услуги Исполнителя лично и/или третьим лицом (если это предусмотрено конкретным видом Абонемента) в объеме, оплаченном Клиентом тарифа и на определенный срок и/или количество Занятий.

Тариф (цена) – прайс-лист (прейскурант) Исполнителя в виде ставки или системы ставок оплаты за каждый конкретный Пакет.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель самостоятельно или с привлечением третьих лиц обязуется на условиях настоящего Договора обеспечить Клиенту услуги по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, а также иных сопутствующих услуг, а Клиент обязуется оплатить указанные услуги в соответствии с условиями настоящего Договора, дополнениями к Договору, текущим Тарифом Исполнителя.

1.2. Услуги оказываются Исполнителем Клиенту в соответствии с его потребностью, согласно выбранному Клиентом способу оказания услуг: Абонемент, либо Разовое посещение.

1.3. Договор-оферта и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя <https://танцыорехово.рф>.

1.4. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный договор-оферту и Приложения к нему без предварительного согласования с Клиентом, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя.

1.5. Акцептом условий настоящей оферты Клиент безоговорочно соглашается с условиями публичной Оферты. Акцептом Оферты Клиент подтверждает, что он соглашается с «Политикой конфиденциальности и правилами обработки персональных данных», «Инструкцией по технике безопасности», «Правилами посещения Студии» и обязуется их выполнять.

1.6. Договор между сторонами заключается путем акцепта Клиентом настоящей Оферты. Акцептом оферты является оплата Клиентом в полном объеме стоимости Услуг в соответствии с выбранным им Тарифом. Моментом оплаты считается поступление суммы в счет оплаты стоимости Услуг в соответствии с выбранным Клиентом Тарифом в полном объеме в кассу или на расчетный счет Исполнителя.

2. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ И СТОИМОСТЬ УСЛУГ, ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Договор об оказании физкультурно-оздоровительных услуг заключается менеджерами (администраторами) Исполнителя и/или Исполнителем лично, которые консультируют посетителей по видам пакетов и с условиями их приобретения.

2.2. Услуги оказываются в форме индивидуальных и/или совместных занятий Клиента с инструкторами, привлекаемыми Исполнителем для оказания услуг, на территории Студии.

2.2. Услуги оказываются на основе абонементной системы и системы разового посещения. Абонементная система представляет собой систему, в соответствии с которой Услуги оказываются в течение установленного Сторонами времени (срок действия абонемента), количестве занятий и продолжительности одного занятия. Срок действия и количество занятий зависит от вида Абонемента.

Система разового посещения представляет собой систему, в соответствии с которой Исполнитель предоставляет Клиенту услуги путем предварительной записи Клиента на занятия и его предварительной оплаты, стоимость также определяется текущим Тарифом Исполнителя.

2.2.1 Абонемент включает в себя: срок действия абонемента, количество занятий, стоимость абонемента.

2.2.2. Стоимость абонементов определяется Студией по Тарифу и доводится до сведения Клиента до момента его оформления. Порядок оплаты услуг устанавливается в соответствии с положениями настоящего Договора.

2.2.3. Абонемент считается активированным по истечению 10 (десять) календарных дней со дня его оплаты, либо с момента посещения первого занятия в Студии.

2.3. После ознакомления Клиента с Договором-офертой и прочими правилами Студии, а также оплаты Пакета Клиент заполняет и расписывается в Регистрационной карте Клиента, где подтверждает, что он ознакомлен с содержанием настоящего Договора, с «Политикой конфиденциальности и правилами обработки персональных данных», «Инструкцией по технике безопасности», «Правилами посещения Студии» и несет полную ответственность за их соблюдение, а также за их нарушение.

2.3.1. Для заполнения Регистрационной карты Клиента Клиент должен предоставить Студии следующие персональные данные: ФИО, дата рождения, контактные телефоны, адрес регистрации, данные документа, удостоверяющего личность, адрес электронной почты.

2.3.2. Уходя из Студии, Клиент должен сдавать любые предметы, арендованные на время посещения Студии. В случае их утраты Клиент Студии должен возместить стоимость утерянного в соответствии с действующим прейскурантом.

2.4. Клиент посещает занятия в Студии согласно установленному расписанию занятий. Студия вправе вносить изменения в действующее расписание и производить замену инструктора. Заключая настоящий Договор, Клиент выражает свое предварительное согласие на право Исполнителя совершать указанные действия в одностороннем порядке. В случае, если Клиент пропустил занятие в Студии в установленное время, то такое занятие числится проведенным и подлежит списанию т.е.

- услуга считается фактически оказанной, и возврат оплаченной суммы за такое занятие не производится, при наличии у Клиента абонеента данное занятие списывается с абонеента.
- 2.5. Приобретение Клиентом Абонеента, представляет собой абонентский договор. По истечении срока действия Абонеента (независимо от количества посещенных занятий) или проведения установленного количества занятий, обязанности Студии в части предоставления комплекса физкультурно-оздоровительных услуг считаются выполненными, а услуги – оказанными в полном объеме.
- 2.6. Услуги будут считаться оказанными надлежащим образом и в полном объеме, независимо от фактического посещения Студии и/или пользования услугами в случае, если до окончания периода оказания услуг Клиент не заявил об отказе от исполнения Договора.
- 2.7. В случае, если Клиент не воспользовался своим Абонеентом или Разовым оплаченным занятием полностью/частично, то денежные средства за абонеент/разовое занятие не возвращаются, за исключением случаев прямо установленных действующим законодательством или договором.
- 2.8. Стоимость оказываемых услуг, определяется в соответствии с действующим Тарифом, утвержденных Исполнителем.
- 2.9. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данному Договору с момента оплаты услуг в полном объеме.
- 2.9.1. Исполнитель заключает Договор с любым дееспособным физическим лицом, достигшим 18-ти летнего возраста, путем совершения действий, указанных в настоящем Договоре.
- 2.9.2. От имени лица, не достигшего возраста 18 лет (несовершеннолетнего), в договорные отношения с Исполнителем вступает родитель или законный представитель (Клиент), который в полном объеме отвечает за несовершеннолетнего, в интересах которого заключается договор и обязуется ознакомить его со всеми условиями договора и Правилами Студии. Наличие при себе документа, удостоверяющего личность законного представителя несовершеннолетнего ребенка обязательно. Денежные средства от несовершеннолетних граждан Исполнителем не принимаются.
- 2.10. Оплата услуг по настоящему Договору производится Клиентом Студии или уполномоченным им лицом одновременно, путем внесения 100 % предоплаты. К абонентным платежам применяется правила статьи 429.4. ГК РФ.
- 2.11. Все расчеты по настоящему Договору осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ.
- 2.12. Стоимость переоформления Абонеента на другое лицо составляет 20% от стоимости купленного Абонеента. Абонеенты, приобретенные по акции, не могут быть переуступлены, и переоформлены на третье лицо.
- 2.13. В Студии предоставляется возможность индивидуальной работы тренера/ инструктора с Клиентом за дополнительную плату, по предварительной договорённости с инструктором и оплате такой услуги в кассу Студии.
- 2.14. Исполнитель может проводить акции, условия которых доводятся до сведения Клиента любым удобным способом, делать Клиентам специальные предложения по оказанию Услуг на индивидуальных условиях, либо специальные предложения, скидки на приобретения абонеентов. Для «акционных абонеентов» договором, либо содержанием самого абонеента, могут устанавливаться индивидуальные условия исполнения обязательств, отличные от условий настоящего договора (условия расторжения, условия «Заморозки» и т.п.).

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

- 3.1. Исполнитель обязан:
- 3.1.1. Оказать физкультурно-оздоровительные услуги надлежащего качества.
- 3.1.2. Сохранять конфиденциальность информации Клиента, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.1.3. Своевременно информировать Клиента об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему Договору, и условиях их оказания через мобильное приложение и/или расписание в Студии.
- 3.1.4. Обеспечить рабочее состояние спортивного инвентаря.
- 3.2. Исполнитель вправе:
- 3.2.1. Изменять режим работы Студии в целом или отдельных залов, ставить дополнительные занятия, отменять занятия по причине недобора людей в группы при условии размещения информации в социальных сетях Студии, а также сайте и/или приложении группы.
- 3.2.2. Досрочно в одностороннем порядке расторгнуть Договор в части предоставления услуг Клиенту, который не исполнял и/или ненадлежащим образом исполнял требования и/или условия Договора, Правила Студии, в порядке, установленном настоящим Договором, и/или отказать Клиенту в заключении нового Договора.

3.2.3. Полностью или частично приостановить оказание услуг по Договору при возникновении необходимости проведения технических или санитарно-гигиенических мероприятий на срок не более 20 (двадцати) суток, не чаще, чем 4 (четырёх) раз в год, в указанном случае срок действия Договора продлевается на период полного приостановления оказания услуг.

3.2.4. В случаях, предусмотренных настоящим Договором либо общих Правил Студии, к лицам, допускающим нарушения условий договора, либо Правил, Исполнитель вправе применить меры в виде отстранения от занятий, вывода за пределы Студии с последующим расторжением Договора с Клиентом по усмотрению Исполнителя.

3.2.5. Работник Студии вправе не допустить Клиента до занятия в случае наличия у него признаков респираторной инфекции (одышка, кашель, температура выше 37 и т.п.). Исполнитель вправе потребовать у Клиента врачебного осмотра (справку) при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья Клиента может представлять угрозу иных Клиентов либо персонала Студии, а в случае подтверждения этих признаков – отстранить Клиента от посещения Студии и (или) расторгнуть договор в одностороннем порядке.

3.2.6. Исполнитель вправе отказать Клиенту в посещении Студии (временно прекратить в одностороннем порядке оказание услуг) при наличии явных признаков того, что Клиент находится в состоянии алкогольного, токсического, либо наркотического опьянения, а равно в случае нарушения Клиентом Общих правил Студии.

3.2.7. Исполнитель вправе требовать от Клиента прекращения совершения действий, нарушающих правила Студии, а в случае игнорирования замечаний работников Студии, просить Клиента покинуть Студии.

3.2.8. Исполнитель вправе производить на территории Студии видео- и фотосъемку, материалы которой Студия имеет право размещать на Сайте Студии, в социальных сетях, а также использовать в рекламных материалах Студии. Настоящим Клиент дает Исполнителю согласие на использование своего изображения в указанном в настоящем пункте порядке.

3.2.9. Исполнитель вправе использовать предоставленные Клиентом Студии номер мобильного телефона и/или адрес электронной почты для передачи Клиенту уведомлений, содержащих информацию об Услугах Студии, в том числе информацию рекламного характера.

3.2.10. Исполнитель имеет иные права, предусмотренные Правилами Студии, а также законодательством РФ.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТА

4.1. Клиент обязан:

4.1.1. Своевременно и в полном объеме оплатить стоимость физкультурно-оздоровительных услуг и пройти соответствующую процедуру регистрации в Студии: заполнить Регистрационную карту Клиента и предоставить контактную информацию, ознакомиться с правилами Студии, настоящим договором, инструкцией по технике безопасности и дать согласие на обработку персональных данных.

4.1.2. Во избежание травм, Клиент обязан не пользоваться неисправным спортивным инвентарем и другими неработоспособным оборудованием Студии, а при их обнаружении такой неисправности спортивного инвентаря незамедлительно сообщать об этом тренеру (инструктору) Студии.

4.1.3. В полном объеме, добросовестно выполнять рекомендации тренера (инструктора) Студии по объемам нагрузки и правилам пользования оборудованием при занятиях в зале. Самостоятельно нести ответственность за добросовестность и эффективность выполнения упражнений в процессе оказания услуг Исполнителем.

4.1.4. При нахождении в помещении Студии, предназначенном для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий Клиент обязан соблюдать правила личной и общественной гигиены, а также соблюдать дистанцию не менее 1,5 (полтора) метров от тренеров и остальных посетителей. При необходимости использовать индивидуальные средства защиты (маску и перчатки) при входе в Студии, в раздевалках. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

4.1.5. Переодеться в спортивную одежду и сменную обувь при посещении Студии.

4.1.6. При посещении Студии соблюдать Правила посещения, установленные настоящим Договором.

4.1.7. Самостоятельно нести ответственность за состояние своего здоровья. Перед началом посещения занятий Клиент обязуется ознакомиться с имеющимися ограничениями, проконсультироваться самостоятельно у медицинского работника о возможных противопоказаниях, самостоятельно контролировать физическую нагрузку, при необходимости – поставить в известность персонал Студии. Любые травмы и заболевания, полученные Клиентом во время занятий по собственной вине, в силу несоблюдения правил поведения, правил техники безопасности или небрежности, а также их последствия, не являются предметом ответственности Студии.

В частности:

- самостоятельно оценить состояние своего здоровья на предмет наличия симптомов ОРВИ инфекции (одышка, кашель, температура и т.п.). Клиенты с симптомами ОРВИ не должны посещать Студии, пока имеют данные симптомы и 10 (десять) дней после их исчезновения;
- лица старше 65 лет и лица с хроническими заболеваниями могут посещать занятия под собственную личную ответственность, полностью осознавая все возможные риски и последствия посещения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Исполнитель не несёт ответственность за действия и решения третьих лиц.

Клиент уведомлен, что оказание услуг сопряжено с рисками получения травм (вред жизни или здоровью), таких как ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок и иное, причем любой степени тяжести и принимает на себя всю ответственность в случае получения вреда здоровью. При головокружении и ином ухудшении состояния здоровья Клиент обязан немедленно прекратить занятие и любое пользование услугами и обратиться к персоналу Студии, либо к врачу.

Настоящим Клиент уведомлен, что имеются следующие ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Заболевания и нарушения в работе сердечно-сосудистой системы; Дисфункции опорно-двигательного аппарата, особенно если они сопровождаются болями; Заболевания и врожденные патологии дыхательной системы; Хронические инфекции; Наличие новообразований; Расстройства нервной системы физиологического (эпилепсия) и психического характера; Острые воспалительные заболевания; Беременность и до 6 месяцев с момента родов; Сахарный диабет; Высокое давление; Остеопороз; Травмы шеи и спины; Хрупкость костей; Вес более 100 кг; Глаукома; Инфекционные болезни; Опухоли различного генеза; Любые заболевания в период обострения.

При наличии противопоказаний, хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов Исполнитель не рекомендует посещать занятия в Студии.

4.1.8. Не передавать абонемент третьим лицам. Права Клиента по настоящему Договору не могут быть переданы третьим лицам без согласия Исполнителя в связи с тем, что личность Клиента имеет существенное значение для Студии.

4.1.9. Клиент (родитель, законный представитель или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента в возрасте до 14 лет) должен оставаться на территории Студии, либо находиться в зоне доступа телефонной связи во время пребывания несовершеннолетнего Клиента в Студии. Родитель или сопровождающее лицо несет персональную ответственность за несовершеннолетнего в возрасте до 14 лет, находящегося в Студии вне занятий. Студия несет ответственность за безопасность несовершеннолетнего только во время его пребывания на индивидуальном или групповом занятии, при условии соблюдения условий договора и Правил Студии. За несовершеннолетних, находящихся на территории Студии без присмотра родителей или сопровождающих лиц, Студия ответственности не несет.

4.1.10. Обеспечить контроль за своим имуществом в целях предотвращения их кражи (хищения); не оставлять имущество без присмотра в общедоступных местах. При этом во время нахождения в Студии следует не оставлять дорогостоящие предметы: украшения, драгоценности, ключи, часы, телефоны, компьютеры и иные значимые, памятные вещи (далее по тексту - **Ценные предметы**) без присмотра (в том числе в раздевалке), рекомендуется оставлять все Ценные предметы на рецепции у администратора Студии. При нарушении любого из указанных требований Исполнитель не несет ответственности за утрату имущества Клиента.

4.1.11. В случае нанесения Клиентом ущерба, Студия вправе приостановить исполнение своих обязательств перед Клиентом по настоящему Договору и зачесть стоимость не оказанных услуг в погашение причиненного ущерба. Если размер суммы ущерба превышает стоимость не оказанных услуг, Клиент обязан возместить оставшуюся сумму ущерба согласно предоставленным Студией расчетом, в течение 5 дней с даты выставления соответствующего требования.

4.2. Клиент вправе:

4.2.1. Получать качественные услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

4.2.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Студии и оказываемых услугах на сайте и/или в самой Студии и/или официальных социальных сетях Студии.

4.3. Заключением настоящего Договора, Клиент дает Исполнителю заверения и гарантии (ст. 431.2. ГК РФ), что не имеет медицинских противопоказаний к посещению общественных мест и/или пользованию услугами Исполнителя, а также занятиям физической культурой и спортом. До начала занятий необходимо проконсультироваться с врачом с целью определения возможности осуществления тренировок по видам и программам Студии, а также установления возможных медицинских ограничений. Заключая настоящий договор, Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья (состояние здоровья несовершеннолетнего, в интересах которого он действует) при посещении Студии. В случае, если в результате действий Клиента до Исполнителя не была доведена информация и/или сведения, в результате которой жизни и/или здоровью был причинён и/или мог быть причинён вред, Клиент обязуется самостоятельно

урегулировать все возникшие спорные отношения, а в случае привлечения Исполнителя к ответственности – обязуется компенсировать все документально подтвержденные расходы и/или иные затраты Исполнителя.

5. СРОК ДЕЙСТВИЯ, ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА

5.1. Настоящий договор считается заключенным и вступает в силу с момента оплаты Клиентом Услуг Исполнителя.

5.2. Договор считается расторгнутым в одностороннем порядке по инициативе Исполнителя при наличии задолженности по оплате Услуг более чем на 10 (десять) календарных дней, либо нарушения порядка и срока оплаты услуг по договору. Такое расторжение не требует уведомления Заказчика.

5.3. Исполнитель вправе отказаться от исполнения настоящего договора полностью и расторгнуть Договор в одностороннем порядке в случае:

5.3.1. однократного нарушения Клиентом условий договора, Правил Студии;

5.3.2. причинения вреда имуществу Исполнителя, причинения вреда имуществу других клиентов, вреда жизни или здоровью третьих лиц;

5.3.3. отзыв физическим лицом согласия на обработку персональных данных;

5.3.4. выявление у Клиента документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных клиентов либо персонала Студии.

5.4. Услуга «Заморозка абонеента» (далее по тексту - **Заморозка**) представляет собой возможность Клиента приостановить период оказания услуг (срок действия абонеента) при условии, если такое приостановление предусмотрено видом абонеента.

5.4.1. Заявление о Заморозке должно быть подано предварительно лично Клиентом администратору Студии и/или Исполнителю, с предоставлением справки, подтверждающей невозможность посещения занятий в Фитнес студии. Заявление о Заморозке рассматривается руководителем студии индивидуально.

5.4.2. Срок Заморозки абонеента указан в каждом абонеенте и предоставляется только в период действия соответствующего абонеента.

5.4.3. Срок Заморозки абонеента начинается и исчисляется со дня, указанного в заявлении Клиента Студии, но не ранее дня получения Студией соответствующего заявления. Заморозка срока действия абонеента на прошедший период (т.е. «задним числом») не предусмотрена.

5.4.4. При использовании Клиентом права на Заморозку срок действия абонеента сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки.

5.4.5. Фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, указанного в заявлении Клиентом Студии на Заморозку, но не более, предельного срока такой Заморозки, предусмотренного условиями приобретённого Клиентом абонеента.

5.4.6. Дополнительная (бесплатная) Заморозка по инициативе Клиента не предоставляется.

5.4.7. Расчет стоимости оплаченных, но не оказанных услуг, в связи с досрочным расторжением Договора, подлежащей возврату Клиенту рассчитывается в соответствии с пунктом 5.7 Договора.

5.5. Клиент вправе отказаться от исполнения настоящего договора полностью и расторгнуть договор в одностороннем порядке, при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов. При этом Клиент обязан в письменной форме уведомить Исполнителя о таком отказе не менее чем за 10 дней.

5.6. Порядок расчёта и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Клиента:

5.6.1. Денежные средства, подлежащие возврату Клиенту, рассчитываются путём уменьшения стоимости абонеента на сумму фактических расходов и сумму фактически оказанных услуг.

5.7. В случае отказа Клиента от исполнения настоящего договора, по обстоятельствам не связанным с нарушением условий договора со стороны Исполнителя, денежные средства, уплаченные Клиентом Исполнителю, за не предоставленные услуги подлежат возврату за вычетом стоимости фактически понесенных расходов Студии, в течение 10 календарных дней с момента получения уведомления о расторжении. Стоимость фактически предоставленных услуг Клиенту рассчитывается по формуле:

$ДС = (С - р) - х * Ц$, где:

ДС – денежные средства, подлежащие возврату Клиенту

С – стоимость абонеента, внесенная Клиентом по настоящему Договору;

р – фактические расходы, понесённые Студии.

х – количество занятий, использованных Клиентом с даты заключения договора;

Ц – стоимость разового занятия в Студии согласно Прейскуранту, действующему на дату расторжения Договора.

5.8. Услуга Заморозка при расчёте возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Клиента не учитывается и не уменьшает стоимость абонемента.

5.9. В случае отказа Клиента от услуг Исполнителя до активации абонемента возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Клиента на имя руководителя Студии, в полном объёме за вычетом фактически понесенных расходов.

5.9.1. Стоимость абонементов приобретенных Клиентом на специальных условиях, в ходе проведения Исполнителем акции, по специальной цене или со скидкой, а также в рассрочку (совместно акционный абонемент), в случае расторжения настоящего договора, возврату не подлежит.

5.10. Если в течении 3 (трех) рабочих дней с даты окончания оплаченного периода по настоящему Договору от Клиента не поступило письменных претензий в адрес Студии, то услуги считаются оказанными надлежащим образом в полном объёме.

5.11. В случае, если Клиент Студии не уведомил Исполнителя о приостановке срока действия настоящего Договора (Заморозка) в установленном договором порядке и не посещает Студии, то услуги за период, в который Клиент Студии не посещал Студию оплачиваются в полном объеме, к таким услугам применяются правила об абонентском договоре (ст. 429.4 ГК РФ).

6. УСЛОВИЯ ПОСЕЩЕНИЯ СТУДИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ЛИЦАМИ

6.1. Сопровождающее лицо несет личную ответственность и обязуется обеспечить соблюдение настоящего Договора, Правил Студии и техники безопасности Несовершеннолетним посетителем. В случае, если причиной вреда, причиненного здоровью Несовершеннолетнего посетителя, явилось несоблюдение настоящего Договора, Правил Студии и техники безопасности, Студия освобождается от ответственности за такой вред.

6.2 Дети до 14 лет могут находиться в Студии только в сопровождении, под присмотром законного представителя и под его полную ответственность. За детей, находящихся на территории Студии без присмотра законных представителей или иных уполномоченных лиц Исполнитель ответственности не несёт.

6.3. Сопровождающее лицо/Несовершеннолетний посетитель обязуется сообщать Студии сведения об индивидуальных особенностях Несовершеннолетнего посетителя (медицинских противопоказаниях, особенностях физиологии и личности, об изменениях в состоянии здоровья и др.), которые необходимы для обеспечения безопасного и комфортного пребывания в Студии как самого Несовершеннолетнего посетителя, так и других Посетителей Студии. Студия не несет ответственности за наступление последствий, вызванных индивидуальными особенностями Несовершеннолетнего посетителя.

6.4. Несовершеннолетние посетители в возрасте до 10 лет допускаются во взрослые раздевалки Студии только в сопровождении Представителя несовершеннолетнего посетителя и строго в соответствии с половой принадлежностью. Указанные в настоящем пункте правила применяются в том случае, если на территории Студии отсутствуют детские раздевалки.

6.5. Представитель несовершеннолетнего посетителя обязуется не допускать посещения Студии Несовершеннолетним посетителем, если его состояние (в том числе психическое) может угрожать жизни и здоровью других Посетителей Студии, а также при наличии у него признаков заболевания. Сотрудники Студии вправе отстранить Несовершеннолетнего посетителя от персонального/группового занятия при наличии оснований полагать, что у Несовершеннолетнего посетителя имеются признаки заболевания, а также если его состояние (в том числе психическое) может угрожать жизни и здоровью других Посетителей Студии.

6.6. Несовершеннолетним посетителям при нахождении на территории Студии запрещено нарушать данный Договор, Правила Студии и технику безопасности, демонстрировать вызывающее поведение, проявлять агрессию к окружающим, не выполнять указания сотрудников Студии, неадекватно реагировать на команды тренера (инструктора) нарушать дисциплину, мешать проведению персонального/группового занятия. В случае если Несовершеннолетний посетитель мешает безопасному и качественному оказанию услуг другим Посетителям, тренер (инструктор) и/или сотрудники Студии вправе прервать оказание услуги Несовершеннолетнему посетителю, отстранить его от участия в персональном/групповом занятии. В случае прерывания оказания услуги из-за нежелания Несовершеннолетнего посетителя следовать указаниям сотрудников Студии, услуга считается оказанной надлежащим образом.

6.7. Сопровождающее лицо должно, не позднее чем за 15 минут до начала занятия, привести Несовершеннолетнего посетителя на тренировку в Студию, а также вовремя забрать Несовершеннолетнего посетителя после тренировки.

6.8. При нахождении в Студии на Несовершеннолетних посетителей распространяются все требования правил посещения Студии. Законные представители (Сопровождающее лицо) обязаны

контролировать знание и соблюдение Правил посещения Студии Несовершеннолетним посетителем. Законные представители (Сопровождающее лицо) принимают на себя ответственность за неблагоприятные последствия, произошедшие вследствие несоблюдения их Несовершеннолетним посетителем Правил Студии и данного Договора.

Законные представители (Сопровождающее лицо) обязаны разъяснять Несовершеннолетним посетителям Правила о недопустимости порчи инвентаря, оборудования, иного имущества Студии, имущества третьих лиц, иного причинения вреда, и несут ответственность за причинение Несовершеннолетним посетителем вреда имуществу Студии, третьим лицам.

6.9. Законные представители (Сопровождающее лицо) Несовершеннолетнего посетителя должно оставаться в зоне доступа телефонной связи во время пребывания Несовершеннолетнего посетителя в Студии.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

7.1. Клиент несет материальную ответственность за порчу, ущерб, причиненный любому имуществу Исполнителя. В случае причинения ущерба Клиентом, последний обязан возместить Студии стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, либо оплатить стоимость ремонтных работ. В случае причинения ущерба Студии, составляется Акт, который составляется и подписывается сотрудниками Исполнителя и Клиентом. В случае отказа от подписания Акта со стороны Клиента, Студия подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Клиента в подписании Акта о нанесенном ущербе имуществу Студии. Наличие такого акта является достаточным основанием для выставления Клиенту требования о возмещении ущерба.

7.2. Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья Несовершеннолетних, в интересах которого действует Клиент. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Клиента, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных практик в залах студии, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.

7.3. Исполнитель **НЕ несет ответственность:**

7.3.1. за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Клиента в результате предоставления и/или несвоевременного предоставления Исполнителю достоверных сведений о состоянии здоровья Клиента; и/или при нарушении или ненадлежащем выполнении Клиентом условий Договора, не соблюдения стандартных правил техники безопасности, использования инвентаря, оборудования Студии не по целевому назначению, нарушения требований инструкторов (работников) Студии и Правил посещения Студии;

7.3.2. за вред, нанесенный здоровью или причиненный имуществу Клиента его собственными действиями и/или бездействием, и/или во время самостоятельных занятий, и/или причиненный действиями третьих лиц;

7.3.3. за утрату или повреждение любых личных вещей, материальных ценностей, оставленных в раздевалках или в других помещениях Студии;

7.3.4. за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания; обострения травмы или хронического заболевания, собственных действий и/или бездействий Клиента, третьих лиц, не являющихся сотрудниками Студии;

7.3.5. за технические неудобства (отопление, водоснабжение, электроснабжение и т.п.), вызванные проведением сезонных, профилактических, аварийных работ службами коммунального хозяйства, форс-мажорные ситуации, возникшими не по вине, вне воли Исполнителя.

7.4. Стороны пришли к соглашению, что ущерб, причиненный Студии, может быть возмещен путем зачета денежных требований Исполнителя к денежным требованиям Клиента о возврате остатка денежных средств за неиспользованные услуги - по одностороннему заявлению Исполнителя о зачете встречных требований.

8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы, в том числе, относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы. При возникновении форс-мажорных обстоятельств, стоимость абонемента возврату не подлежит, денежные средства не возвращаются, Клиент претензий к Фитнес студии не имеет.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящий Договор регулируется и толкуется в соответствии с законодательством Российской Федерации. Вопросы, не урегулированные Договором, подлежат разрешению в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9.2. Клиент отвечает за достоверность указанных в Договоре данных и в случае их изменения должен незамедлительно информировать Исполнителя, все неблагоприятные последствия, связанные с не уведомлением Исполнителя об изменении данных Клиента, несет Клиент самостоятельно.

9.3. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае невозможности разрешения возникших споров и разногласий путем переговоров, споры решаются в судебном порядке, по месту нахождения Исполнителя, если иная подсудность прямо не предусмотрена применимым законодательством РФ.

9.4. Акцептом Оферты Клиент Студии дает свое согласие на обработку, хранение и использование своих персональных данных, с целью действия настоящего договора оператору ИП Григорова Анна Витальевна, ИНН: 272400656312. Акцептом Оферты Клиент/Законный представитель несовершеннолетнего посетителя подтверждает, что надлежащим образом ознакомлен с Политикой Оператора в отношении обработки персональных данных и согласен полностью с данной Политикой. Цель обработки персональных данных: исполнение обязательств по настоящему Договору, воспрепятствования неправомерному проникновению в Студию, обеспечения оснащенности объектов (территорий) техническими средствами охраны, предоставление справочной информации, а также в целях продвижения товаров, работ и услуг; перечень действий: любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, предоставленными Клиентом Студии, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу (предоставление и доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных; согласие на обработку персональных данных действует со дня Акцепта Договора-оферты и заполнения Регистрационной карты Клиента и до исполнения сторонами обязательств по абонентскому договору, либо в случае отзыва субъектом персональных данных согласия на обработку его персональных данных, направленного на адрес электронной почты: globaldance.arena@gmail.com, в сроки, установленные п.п. 5 ст.21 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных".

Настоящим Клиент Студии дает свое согласие на обработку персональных данных, разрешенных для распространения, без запретов и условий на обработку персональных данных, а именно: использовать его фотоизображение и/или видеоизображение путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Студией, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте, в Официальных группах Студии в социальных сетях, в иных официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернете.

9.5. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, дополнительно регулируются Правилами посещения Фитнес студии, а также действующим законодательством РФ.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ.

1. Приложение № 1. Правила Студии.
2. Приложение № 2. Инструкция по технике безопасности.

10. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

ИП ГРИГОРОВА АННА ВИТАЛЬЕВНА

ИНН: 272400656312

Расчетный счет №40802810400002737068

Название банка: АО «Тинькофф Банк»

БИК: 044525974

Корр. счет: 30101810145250000974

Адрес: г. Москва, Инженера Кнорре, 7к5, оф.75

E-mail: globaldance.arena@gmail.com

ПРАВИЛА СТУДИИ

Введение.

Правила посещения Студии обязательны для соблюдения всеми клиентами, в том числе и гостями Студии.

Правила являются неотъемлемым приложением к Публичной оферте о заключении договора на оказание услуг Студией (далее — **договор**), заключаемым с физическими и юридическими лицами, а также группами лиц (далее — **клиенты клуба**).

Лица, посещающие Студию в качестве гостей Студии, обязаны соблюдать настоящие правила в период пребывания в Студии. Ответственность за соблюдение правил гостями несет клиент Студии, пригласивший гостя.

Администрация Студии оставляет за собой право в одностороннем порядке прекратить предоставление услуг посетителю Студии при невыполнении им требований, установленных настоящими правилами, при невыполнении рекомендаций персонала Студии, в также в случае поступления неоднократных жалоб от других клиентов Студии на поведение клиента Студии, причиняющего им дискомфорт.

1. Общие положения

1.1. Обязательным условием посещения Студии является заключение Договора между Сторонами, а именно «Студией» и «Клиентом».

1.2. Выполнение требований настоящих Правил является обязательным для всех клиентов и гостей Студии. В случае необходимости правила могут быть пересмотрены или дополнены.

1.3. При первом посещении Студии, администратор Студии осуществляет знакомство со Студией, а также консультирует по видам и категориям оказываемых услуг. Администратор вправе отказать посетителю в оформлении Договора. Отказ может быть обжалован у управляющего или руководителя Студии.

1.4. Занятия, проходимые в Студии, возможно посещать как по абонементам, так и по разовым посещениям.

1.5. Абонемент в Студию является персональным и не может быть передан или использован другими лицами без переоформления. В случае отсутствия или утери абонемента, доступ в Студию осуществляется по документу, удостоверяющему личность.

1.6. При первом посещении Студии гостю рекомендуется пройти инструктаж по обращению с оборудованием, а в дальнейшем — придерживаться рекомендаций персонала Студии.

1.7. Клиент обязан соблюдать чистоту и порядок во всех помещениях, которыми он пользуется до, во время и после тренировок.

2. Порядок посещения Студии

2.1. Чтобы гарантировано посетить желаемое занятие, Клиент самостоятельно записывается на занятия и/или знакомится с расписанием проводимых занятий в Студии. Если Клиент заранее не записался на занятие и/или посещает Студию не по установленному расписанию, Студия вправе отказать ему в предоставлении услуг.

2.2. Датой активации абонемента считается первое посещённое занятия (но не более 10 календарных дней со дня его покупки).

2.3. Срок действия абонемента, а также период его бесплатной заморозки определяется согласно прейскуранту, размещённому на стойке рецепции Студии и/или сайте Студии.

2.4. По окончании срока действия абонемента, неиспользованные занятия не переносятся и не компенсируются. Услуга считается оказанной.

2.5. В случаях, предусмотренных договором, клиент Студии вправе на основании письменного заявления осуществить приостановку периода оказания услуг (далее - **заморозка**).

Заявление на использование заморозки должно быть подано исполнителю до начала ее (заморозки) исчисления лично клиентом Студии на ресепшене, либо отправлено факсимильным/электронным сообщением в Студию, либо при наличии технической возможности оформлено через веб-сайт Студии. Только владелец договора или клиент Студии, являющийся родителем, вправе подать заявление об использовании заморозки для клиента Студии, который не достиг 18-летнего возраста.

Если иное не предусмотрено правилами, администрация осуществляет приостановление периода оказания услуг посетителю Студии на указанное в заявлении количество дней заморозки с даты, указанной в заявлении, но не ранее дня получения соответствующего заявления.

Клиент Студии лишается права использовать неиспользованное количество дней заморозки, если такое количество дней меньше минимального количества дней единовременно используемой

заморозки, установленного в договоре, а также в случае истечения/окончания периода оказания услуг.

При использовании клиентом Студии права на заморозку период оказания услуг сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней заморозки. Исключения составляют случаи, когда клиент Студии в период действия заморозки начал пользоваться услугами ранее истечения минимального количества дней единовременно используемой заморозки, предусмотренного договором. В таких случаях заявление на заморозку автоматически отменяется, а перенос периода оказания услуг по абонементу не проводится. В таких случаях фактически использованными днями заморозки считаются дни с начала действия заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования клиентом Студии услугами.

3. Нахождение в Студии

3.1. Решение об участии в тренировках и иных мероприятиях Клиент принимает самостоятельно. Студия не несет ответственности за травмы в результате несчастных случаев, произошедших на территории Студии.

3.2. Этикет Студии:

- при входе в Студию следует надевать бахилы или иную чистую сменную обувь;
- после получения оказываемых услуг необходимо вернуть взятый инвентарь на место.

На территории Студии запрещается:

- курить в помещениях и на территории Студии;
- пребывать в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты;
- приносить и хранить любой вид оружия;
- разговаривать, используя ненормативную лексику, и мешать окружающим;
- приносить в тренировочную зону пищу;
- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру, принадлежащую Студии;
- заходить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда на это имеется разрешение.

3.3. Форма одежды:

- Для тренировок в Студии необходимо иметь предназначенную для занятий спортом одежду и обувь: футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, балетки, носки. Одежда должна быть чистой.

- В целях безопасности Клиентов запрещается тренироваться босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках, за исключением занятий, где это допускает инструктор.

- Студия имеет право не допускать Клиента на тренировку в обуви и одежде, не предназначенной для конкретного типа занятий.

3.4. Личная гигиена:

Необходимо соблюдать общие правила личной гигиены. Перед занятиями не рекомендуется использовать духи или дезодоранты с резким запахом.

3.5. Соблюдение тишины:

На территории Студии следует соблюдать тишину и элементарные правила поведения. Любые публичные акции, несогласованные с администрацией Студии, запрещены. Под публичными акциями понимается распространение листовок, а также проведение рекламных акций в политических или иных коммерческих целях.

3.6. Групповые занятия:

Групповые занятия в Студии проводятся по расписанию. Во избежание травм и создания опасных ситуаций не рекомендуется приходить на тренировку позднее 10-ти минут после её начала. В случае опоздания инструктор имеет право не допустить Клиента до тренировки.

3.7. Студия оставляет за собой право поменять заявленного в расписании по групповым занятиям инструктора и вносить изменения во все расписания занятий, при этом информация о производимых заменах и/или изменениях указывается в расписании, размещённом на сайте Студии и/или в социальных сетях Студии.

4. Меры ответственности

4.1. Осуществление Клиентами любой коммерческой деятельности на территории Студии, а именно: продажа товаров и услуг, в том числе персонального тренинга, распространение рекламной продукции, спортивного питания, медицинских препаратов – категорически запрещено. О случаях распространения наркотиков или запрещенных к использованию медикаментов и иных препаратов на территории Студии администрация Студии сообщает в правоохранительные органы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. Студия имеет право при грубом повторном нарушении Клиентом настоящих Правил в течение срока действия договора в одностороннем порядке отказаться от исполнения условий настоящего договора без финансовой компенсации Клиенту. Грубым считается нарушение настоящих Правил, которое повлекло или могло повлечь причинение вреда имуществу и репутации Студии, а также жизни, здоровью, психологическому и эмоциональному состоянию или имуществу всех посетителей Студии и его персонала. Под понятием вреда понимаются любые неблагоприятные последствия.

4.3. Клиентам запрещается посещать тренировки в состоянии заболевания (простудного, инфекционного и т.д.). Администрация Студии вправе ограничить доступ Клиенту в Студию при выявлении видимых симптомов заболевания Клиента.

4.4. Клиент несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Студии. В случае причинения Клиентом ущерба имуществу, Клиент обязан возместить его стоимость в течение 5 (пяти) календарных дней.

4.5. Студия не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Клиента, причиненный действиями третьих лиц.

5. Работа Студии

5.1. Студия открыта ежедневно (кроме 1,2,3,4,5 января). В будние дни Студия работает с 10:00 до 22:00. В выходные и праздничные дни (в соответствии с производственным календарем) Студия работает с 11:00 до 20:00.

5.2. Клиент обязан покидать территорию Студии не позднее установленного времени её закрытия.

5.3. Администрация вправе вносить изменения в режим работы Студии и в случае технической необходимости, временно закрывать доступ в помещения Студии (отдельные тренировочные зоны).

5.4. В случае нарушения посетителем или гостем настоящих Правил, администрация Студии оставляет за собой право на применение мер воздействия к нарушителю, в том числе, но не исключительно:

— удалить нарушителя из помещений Студии;

— установить в отношении нарушителя запрет на дальнейшее посещение Студии;

— пересмотреть действие договора Клиента.

5.5. Клиент не возражает против осуществления в здании Студии и на прилегающей к зданию территории видеосъемки и видеонаблюдения.

5.6. Клиент дает согласие на включение его в рассылку о новостях и акциях Студии на период действия договора.

5.7. Клиенту запрещено входить на территорию Студии с домашними животными.

6. Администрация Студии рекомендует клиентам Студии:

- до начала посещения тренировок в Студии рекомендуется пройти медицинское обследование, так как клиент несет персональную ответственность за свое здоровье. При получении первичной консультации клиент Студии должен предоставить полную и точную информацию о состоянии своего здоровья;

- до начала посещения Студии, пользования услугами рекомендуется пройти первичную консультацию специалиста Студии для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий. По требованию администрации клиент Студии обязан представить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятия в Студии;

Примечание — В случае непредставления посетителем Студии медицинской справки или выписки из медицинской документации медицинского учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю Студии на постоянной основе, содержащую рекомендации врача по возможным и допустимым физическим нагрузкам при занятии им физической культурой и спортом, администрация Студии вправе считать, что у клиента отсутствуют соответствующие противопоказания;

- при наличии ограничений к занятиям в Студии, подтвержденных медицинской справкой, по просьбе клиента Студии разработать для него индивидуальную программу занятий с учетом полученных рекомендаций.

- внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать персоналу Студии о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в Студии, а также о любых ограничениях к занятиям в Студии;

Примечание — занятия представляют собой занятия, проводимые специалистами Студии, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата занятия, регламентируемые расписанием;

- при наступлении беременности не позднее первого посещения Студии после того, как посетителю Студии станет известно об этом, сообщить об этом сотруднику Студии, а также представить справку

из женской консультации (от врача акушера-гинеколога) с разрешением посещения занятий в Студии.

Студия не несет ответственности за вред, причиненный жизни и/или здоровью клиента Студии, наступивший в результате:

- предоставления посетителем Студии неполных/недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
- острого или хронического заболевания клиента Студии;
- неосторожности клиента Студии;
- занятия клиента в Студии по собственной программе, несогласованной со специалистом Студии;
- нарушения посетителем Студии правил Студии, правил техники безопасности, рекомендаций специалистов Студии, а также размещенных на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Студии или на оборудовании;
- действий третьих лиц;
- в иных случаях, предусмотренных договором и/или законодательством Российской Федерации.

7. Разное.

7.1. Шкафчики.

Верхнюю одежду необходимо вешать в шкафчики в Студии. Для вещей рекомендуется использовать шкафчик в раздевалке. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания занятий в Студии.

Не следует оставлять без присмотра личные ценные вещи.

За утерянные вещи клиента администрация ответственности не несет. По вопросам о забытых вещах необходимо обращаться на ресепшен Студии. Срок хранения забытых вещей, в том числе ценных (часы, ювелирные изделия, документы и подобное) составляет 30 (тридцать) дней.

Администрация Студии не несет ответственности за вред имуществу клиента Студии, причиненный действиями третьих лиц.

7.2. Запрет проведения занятий клиентами Студии

Клиенты Студии не имеют право проводить индивидуальные занятия (тренировки) для других клиентов Студии.

8. Правила техники безопасности в Студии.

8.1. Клиент должен знать:

Клиент Студии, начиная пользоваться услугами, должен письменно продекларировать в Регистрационной карте клиента то, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Студии и пользования услугами.

Каждый клиент Студии при посещении занятий должен строго следовать рекомендациям сотрудников Студии, в том числе сотрудник Студии имеет право запретить клиенту Студии посещение того или иного мероприятия или выполнение конкретного упражнения, если это может негативно отразиться на состоянии его здоровья.

Клиент обязан соблюдать рекомендации специалистов о продолжительности тренировок.

На занятиях рекомендуется употреблять воду для поддержания в организме водно-солевого баланса, а также иметь при себе полотенце.

В случае выявления фактов использования третьими лицами абонеента, оформленного на клиента Студии, администрация вправе изъять, а также в одностороннем порядке отказать в предоставлении услуг посетителю Студии, а также лицам, которые ими воспользовались.

Какая-либо информация (в том числе фамилия, имя, отчество, дата рождения, адреса, телефоны, порядке посещения, пользования услугами и прочее) о клиентах Студии, потенциальных или возможных клиентах Студии, а также о сотрудниках Студии является конфиденциальной и разглашению не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

В случае аварийных ситуаций и/или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине администрации, она может в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставляемых услуг без выплаты и/или предоставления владельцу абонеента Студии какой-либо компенсации.

Администрация Студии вправе в одностороннем порядке изменить условия договора.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Приступать к занятиям в Студии можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности и после прохождения вводного инструктажа у инструктора. Вводный инструктаж входит в стоимость абонемента.

Техника безопасности на групповых занятиях

Соблюдайте следующие правила:

- Не опаздывайте на занятия. Нельзя приходить на тренировку через 10 минут после ее начала, инструктор имеет право не допустить вас к занятиям. Опаздывая, вы мешаете тренироваться другим занимающимся и пропускаете важную часть тренировки — разминку.
- Не нужно на первом же занятии стараться успеть за всей группой. Рекомендуется посещать занятия, соответствующие вашему уровню подготовленности. После того, как вы освоите технику выполнения базовых движений, привыкните к новому виду занятий, можно будет переходить на новый уровень сложности.
- Во время занятия нужно помнить о правильной осанке, слушать команды инструктора и стараться правильно выполнять движения и упражнения.
- На время занятия выключите мобильный телефон. Разговор по телефону отвлекает от тренировки, у человека сбивается дыхание и резко снижается пульс. Это наносит вред здоровью и снижает эффективность тренировки. А еще — мешает вашим соседям и инструктору.
- Не бегайте по коридорам и лестницам во избежание падений и получения травм. При перемещении по лестнице пользуйтесь перилами.

Одежда и обувь

- Одежда и обувь для занятий должна быть удобной, не стеснять движения и подходить для той тренировки, на которую вы пришли. Во время занятия ничего не должно мешать выполнению упражнений и создавать риск получения травмы (волосы, посторонние предметы, неудобная спортивная форма).
- На тренировках рекомендуется использовать закрытую обувь с резиновой, нескользящей и не пачкающей подошвой. Нельзя использовать на занятиях шлепанцы, обувь на каблуках (если того не требует специфика тренировки), с кожаной подошвой, с шипами или открытым носком.

Гигиена

- Важно соблюдать правила общей гигиены и чистоту. Не рекомендуется использовать парфюмерные средства, имеющие стойкий резкий запах. Прием и хранение пищи в местах, предназначенных для тренировок, строго запрещен.
- Нельзя тренироваться с жевательной резинкой во рту. Это на вид безобидное занятие при активной физической нагрузке может привести к очень печальным последствиям.

Контроль нагрузок

Избегайте чрезмерной физической нагрузки. Часто занимающиеся ставят перед собой сверхзадачу, и начинают ходить на занятия каждый день, хотя до этого могли вообще не тренироваться. Время идет, требуется все больше времени на восстановление сил, ухудшается физическое и эмоциональное состояние человека, нарушается сон, снижается иммунитет. Все это является следствием перетренированности.

Помните: занятия спортом должны быть регулярные, а физическая нагрузка должна увеличиваться постепенно.

Разминка и заминка

Любая тренировка начинается с разминки. Человек психологически и физически готовится к выполнению упражнений, увеличивается частота сердечных сокращений и приток крови к мышцам. Мышцы становятся более гибкие и устойчивые к повреждениям. Разминка подготавливает организм к физическим нагрузкам, предотвращая нежелательные последствия.

Нельзя пренебрегать и восстановительной частью или заминкой. Заминка — это завершающая часть занятия, которая длится 5-10 минут. Иногда некоторые занимающиеся заканчивают тренировку раньше остальных, экономя время и считая заминку ненужной. Так делать нельзя, ведь вместо положительного эффекта от занятий вы рискуете нанести вред организму.

Во время заминки пульс постепенно снижается, организм плавно переходит от интенсивных физических нагрузок к спокойному состоянию. Восстановительная часть после тренировки значительно снижает вероятность получения травмы.

Самочувствие

На тренировке всегда нужно следить за своим самочувствием. Даже если вы тренируетесь правильно, самочувствие может вдруг ухудшиться по самым разным причинам: плохо выспались накануне, высокое атмосферное давление, сильно устали за день, немного простудились и т. п.

Следует отметить основные признаки, при которых надо сразу прекратить тренировку и обратиться к инструктору:

- В процессе занятия чувствуется нехватка воздуха.
- Появляется отдышка, головокружение и тошнота.
- Заметен белый треугольник вокруг рта.
- Боль в суставах рук или ног.
- Чувствуются мышечные спазмы.

К технике безопасности на занятиях нужно относиться со всей серьезностью, ведь они придуманы не просто так. Не рискуйте напрасно своим здоровьем и здоровьем окружающих.

Помните: правила существуют, чтобы помочь людям и уберечь их от неприятностей. Соблюдение правил техники безопасности сделает ваши тренировки безопасными и эффективными. И вы в кратчайшие сроки без вреда для здоровья придете к намеченной цели.

Студия не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- При нарушении клиентом правил посещения Студии, правил техники безопасности.
- Если клиент Студии тренируется самостоятельно.
- Не использовал вводный инструктаж.
- Нарушает рекомендации врачебного заключения.
- Нарушает требования инструктора.
- За травмы, полученные вне территории Студии.
- За травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц.
- За травмы, полученные по вине самого клиента Студии на территории Студии.

Выполнение требований техники безопасности во время занятий обязательно для всех клиентов Студии.