



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительная профессиональная программа повышения квалификации  
**«МОДЕЛЬ ЛИЧНОСТНЫХ АДАПТАЦИЙ В МЕТОДЕ  
ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ»**

108 академических часов, дистанционно

№	Модуль / тема	Кол-во часов	Форма контроля
1	Начальные понятия: структура личности и контактные двери  1. Оценочная матрица и Двери контакта 2. Введение в модель Личностных адаптаций 3. Структура личности и формирование адаптаций	18	Тестирование, Практическое задание
2	Механизмы формирования личностных адаптаций и сценариев  1. Формирование адаптаций: влияние воспитания 2. Жизненный сценарий и сценарные паттерны 3. Драйверное поведение и его связь с адаптациями	18	Тестирование, Практическое задание
3	Адаптации для Одобрения  1. Чрезмернореагирующий Энтузиаст (гистрионная адаптация)	18	Тестирование



Международный институт дополнительного  
психологического образования (МИДПО)  
“ПЕРЕРЕШЕНИЕ”.

Дистанционный курс повышения квалификации

	2. Игровой бунтарь (пассивно-агрессивная адаптация) 3. Ответственный трудоголик (обсессивно-компульсивная адаптация)		
4	Адаптации для Выживания  1. Блистательный скептик (параноидная адаптация) 2. Творческий мечтатель (шизоидная адаптация) 3. Очаровательный манипулятор (антисоциальная адаптация)	18	Тестирование, Практическое задание
5	Диагностика и анализ личностных адаптаций  1. Диагностика и быстрая идентификация (жесты, драйверы, ритуалы, реакция на угрозу) 2. Установление и поддержание контакта 3. Терапия с различными адаптациями личности (конfrontация, люки, редисижн, крючки, цели терапии)	18	Тестирование, Практическое задание
6	Комбинации и терапевтический процесс  1. Терапевтический процесс с разными адаптациями (основные вопросы каждой адаптации) 2. Комбинации адаптаций: особенности и подходы к работе 3. Завершение терапевтического процесса	18	Тестирование, Итоговый проект
<b>ИТОГО:</b>		<b>108</b>	



Международный институт дополнительного  
психологического образования (МИДПО)  
**“ПЕРЕРЕШЕНИЕ”.**

Дистанционный курс повышения квалификации

**Формы контроля:** тесты, упражнения, кейсы, эссе, итоговый проект и итоговое тестирование.

**Основные задачи программы:**

- Диагностика адаптаций и консультирование по модели ТА
- Анализ драйверов, сценариев и поведенческих паттернов
- Навыки сопровождения, планирования и заключения терапевтического контракта

**Документ об окончании:**

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца