



Международный институт дополнительного
психологического образования (МИДПО)
“**ПЕРЕРЕШЕНИЕ**”.

Дистанционный курс повышения квалификации

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«**Психология снижения веса: инструменты и методы работы**»
20 академических часа, заочно, с применением дистанционных технологий

№	Тема модуля	Часо в	Форма контроля
1	Модуль 1: Диагностика и установление контакта	4	Тестирование
2	Модуль 2: Основы психологии питания	3	Тестирование
3	Модуль 3: Работа с мышлением и эмоциями. Перегрузка	3	Тестирование
4	Модуль 4: Мотивация, цели и работа с сопротивлением.	4	Тестирование
5	МОДУЛЬ 5: Интеграция, план действий и профилактика рецидивов. “Новая жизнь в новом теле”.	4	Тестирование
6	Итоговая практическая работа		2
Итого			20

Формы контроля:

Тесты по темам, письменный разбор кейса.

Документ по окончании:

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца