Коучинг для бизнеса и профессионалов

Рост результатов, KPI, вовлечённости и управленческих навыков через международные стандарты ICF

Executive коучинг

https://коуч.online/

Пока ключевые решения завязаны на собственнике, рост упирается в его потолок.

01 **Собственник в операционке**

Потерянная прибыль: до 30% роста в год.

Нет времени на стратегию — бизнес растёт медленнее рынка.

02 **Сильные люди уходят**

Стоимость замены: 3–6 окладов каждого.

Команда не развивается, найм повторяется по кругу и сливает бюджет.

03 **Решения откладываются**

Упущенная выгода + риск потери бизнеса.

Окно возможностей закрывается — конкуренты уходят вперёд.

КОУЧИНГ РАБОТАЕТ СИСТЕМНО

Результат каждой сессии – конкретный план действий.

Это не терапия

Коучинг работает с управленческой задачей и
и её результатом.

01 **Фокус на результате**

Работаем с конкретной бизнес-задачей и метриками.

02 **Язык бизнеса**

Решения, команда, процессы, рост — в терминах управления и денег.

03 **Измеримый эффект**

Критерии успеха фиксируем на старте, сверяемся в ходе работы и проверяем по итогам.

СУТЬ ПОДХОДА

Коучинг по ICF – это измеримый прогресс, а не абстрактные беседы.

То, о чём редко говорят

https://коуч.online/

Я знаю, что значит высокая стоимость решения

Высокая цена ошибки — Ответственность за людей, деньги, репутацию

Постоянный выбор — Куда вложить время, силы, внимание

Я много раз видела, как бизнес врастает в жизнь собственника

Исчезают границы — Семья, здоровье, хобби — отодвигаются на потом

Я наблюдала, как размывается видение, когда находишься внутри

И это не слабость. Это цена которую вы платите ежедневно.

Примеры задач

01

Выход из операционки

+10–20 часов в неделю, которые раньше уходили на решение чужих задач и контроль.

02

Ясность в целях

Детальная проработка точки Б – метрики, дедлайны, актуальность. Четкий приоритет + быстрые и уверенные решения.

03

Делегирование и управление

Управление бизнесом без хаоса с опорой на стратегию. Усиление лидерской позиции.

04

Стратегия и решения

Взвешенные решения в точках роста и неопределённости.

Порядок в голове = порядок в бизнесе. Все задачи согласовываются с личностью собственника.

Компетенции

Вы получите результат, не теряя время на воду.

→ **15+ лет управления бизнесом:** продажи, операционка, команды, бизнес-процессы, запуски с нуля.

→ **Психологическое образование + ICF Level 2:** понимаю, как работают ваши страхи, сопротивления и прокрастинация — и как их обходить.

→ **MiniMBA:** говорю с вами на одном языке (P&L, unit-экономика, стратегия). Вы не тратите время на объяснения.

ЦИФРЫ

86% моих клиентов добиваются своих целей уже в первый месяц

Опыт в проектах с высокими ставками

https://коуч.online/

Мой опыт и рекомендации — это доказательство, что я умею работать внутри системы, сохранять конфиденциальность и решать важные задачи в бизнес-контексте.

РАБОТА РОССИИ
trudvsem.ru

Государственный проект РАБОТА РОССИИ
«Траектория профессионального роста»
Executive коуч для руководящего состава кадровых центров.
Задача: усилить нематериальную мотивацию и вовлеченность.

→

Отмечен рост вовлеченности и **эффективности** вверенного подразделения.
Благодарственное письмо от Центра занятости по итогам работы.

Schoolsmart
образовательная компания

Образовательная компания **Schoolsmart**
«MBA для владельцев онлайн-школ»
Задача: интегрировать новые знания студентов курса в управленческую практику владельцев.

→

Executive коучинг владельцев бизнеса, решение управленческих/стратегических задач.
Благодарственное письмо за следование методологии, соблюдение стандартов и этики.

Результаты клиентов

https://коуч.online/

Отзывы на Profi.ru

Отзывы на b17

Екатерина - профессионал высокого уровня. Глубокое понимание бизнеса, внимание к деталям, системный подход - она не просто понимает задачу, она настраивается на цель и ведет к решению. И это решение рождается не с помощью советов, а изнутри. За неполных два месяца я солидно увеличил доход, пересмотрел взгляды на бизнес, стал лучше понимать себя.
Коучинг оказался для меня открытием. Я благодарен Екатерине за работу, буду рекомендовать и обращаться вновь.

+ 24 %

Чистая прибыль

Сокращение затрат + новый канал сбыта

Это мой первый опыт работы именно с коучем, поэтому у меня было некоторое количество страхов и сомнений, но они не оправдались. Екатерина очень приятный и располагающий к себе специалист, но что важнее - я вижу реальные результаты нашей работы.

Мне очень не хватало системного мышления - развитие моих проектов шло хаотично, с перекосами то в одну, то в другую сторону.

Сейчас у меня появилась довольно четкая внутренняя структура, удалось расставить приоритеты и выдерживать их уже достаточно длительное время. Кроме того, появилось множество новых мыслей и идей, что стало приятным бонусом) К тому же, теперь эти мысли меня не отвлекают, а скорее задают ориентиры.

0 → 20

Сделок в месяц

Запуск нового направления с нуля

Как мы работаем

https://коуч.online/

Прозрачный процесс с понятными сроками и проверяемым результатом.

Шаг 01

Диагностика

Разбираем запрос и цели, фиксируем критерии результата.

Шаг 02

Программа

3–5 сессий по 60 мин под конкретную задачу.

Шаг 03

Регулярность

Встречи раз в 7–14 дней — время на внедрение.

Шаг 04

Результат

Замер по согласованным метрикам и план дальше.

Форматы и стоимость

https://коуч.online/

Это инвестиция, которая окупается первым же внедрённым решением.

Диагностическая сессия	30 минут, слайд с итогами в подарок	Бесплатно
Executive-коучинг	Решение стратегических задач бизнеса, контракт из 4 сессий (1 месяц)	20 000 руб.
Командный коучинг	Сессии и стратегические встречи, 90 минут	от 20 000 руб.
Executive-сопровождение	Сопровождение топ-менеджмента, 3–6 месяцев. Развития soft skills для роста вашего бизнеса.	от 48 000 руб.

700% ROI — *7 рублей на каждый вложенный рубль (статистика ICF + PwC)*

86% *компаний окупают инвестиции в коучинг*

Почему коучинг сейчас

https://коуч.online/

01 **Профессия признана официально**

С 01.01.2026 Коуч внесён в общероссийский классификатор профессий — официальное признание коучинга на государственном уровне.

02 **Доказанный результат и мировые стандарты**

ICF — признанный во всем мире регулятор стандартов с доказанной эффективностью для бизнеса.

03 **Отраслевой эксперт**

Бизнес-коуч с подтвержденным образованием mba - понимает специфику бизнеса и его задачи.

https://коуч.online/

+7 917 150 53 39

biznes_razvitie@inbox.ru

Начните с диагностики

Записаться на консультацию 30–40 минут · бесплатно · без обязательств

Разбор вашей задачи

Гипотезы и быстрые шаги

План работы — если захотите

Бесплатная диагностическая встреча: разберём вашу ключевую задачу и наметим решение.