

Чек-лист подготовки резюме

Шаг 1. Анализ перед составлением (SWOT + LFA)

- Ответил на четыре вопроса: мои сильные стороны, слабые стороны, внешние возможности, внешние угрозы.
- Сформулировал корневую проблему в доходах или карьере (например: «доход застрял на X тыс.»).
- Записал причины проблемы (минимум 2–3) и следствия (что из этого вытекает).
- Перевернул дерево проблем в дерево целей: цель → средства → ожидаемые результаты.
- Моя главная цель звучит конкретно (цифры, сроки, желаемый результат).

Шаг 2. Структура и шапка

- В шапке указаны: ФИО, возраст, город, телефон, email, мессенджеры.
- Фотография деловая, чёткая, без пляжа, пива и туалета.
- Email выглядит профессионально (не robot_99 или krasotka_78).
- Желаемая должность — одна, конкретная, с грейдом если применимо.
- Зарплатные ожидания — конкретная сумма.

Шаг 3. Блок «О себе»

- Нет слов «коммуникабельный», «стрессоустойчивый», «ответственный».
- Есть понимание своей бизнес-ценности, какую задачу решаю.
- Для менеджеров по продажам, например, указаны: средний чек, длительность сделки, должности ЛПР.
- Блок занимает 3–5 предложений, не больше.

Шаг 4. Опыт работы

- Указаны последние 2–3 места работы (обратным хронологическим порядком).
- Нет разрывов без объяснения (если есть — добавлена фраза: «перерыв — уход за детьми / поиск проекта / учёба»).
- Для каждого места — не обязанности, а достижения (3–5 пунктов).
- Формула соблюдена: «Что сделал → какой результат → цифра».
- Цифры выделены или легко читаются.
- Указана честная причина ухода с последнего места работы.

Шаг 5. Ключевые навыки

- Список — 7–12 навыков, не больше.
- Нет навыков из разряда «фотошоп для кассира» — только релевантные.
- Для B2B-продаж есть 4 главных: холодные звонки, работа с ЛПР, управление воронкой, CRM.
- Нет общих слов — только конкретные инструменты и технологии.

Шаг 6. Образование и курсы

- Высшее образование указано, даже если не профильное.
- Есть хотя бы 1–2 свежих курса за последние 2–3 года.
- Курсы релевантны профессии.
- Нет старых курсов (5+ лет) без сопровождения свежими.
- Добавлены книги / фильмы / подкасты по профессии.

Шаг 7. Дополнительная информация

- Указаны: права, личный автомобиль, готовность к командировкам.
- Причина поиска новой работы звучит профессионально и честно.
- Что ищу в новой компании — сформулировано 2–3 пункта.

Шаг 8. Финальная проверка

- Резюме полностью помещается на 1–2 листа А4.
- Нет орфографических и пунктуационных ошибок.
- Цифры и названия компаний проверены на достоверность.
- Резюме сохранено в PDF с понятным именем файла (Фамилия_Имя_Резюме.pdf).

Как пользоваться чек-листом: пройдите по всем пунктам перед отправкой следующего отклика. Если набралось 3 и более непроверенных пункта — ваше резюме ещё не готово.