



Точка Невозврата — Выход к себе

Путь глубинной пересборки личности
после внутреннего пробуждения



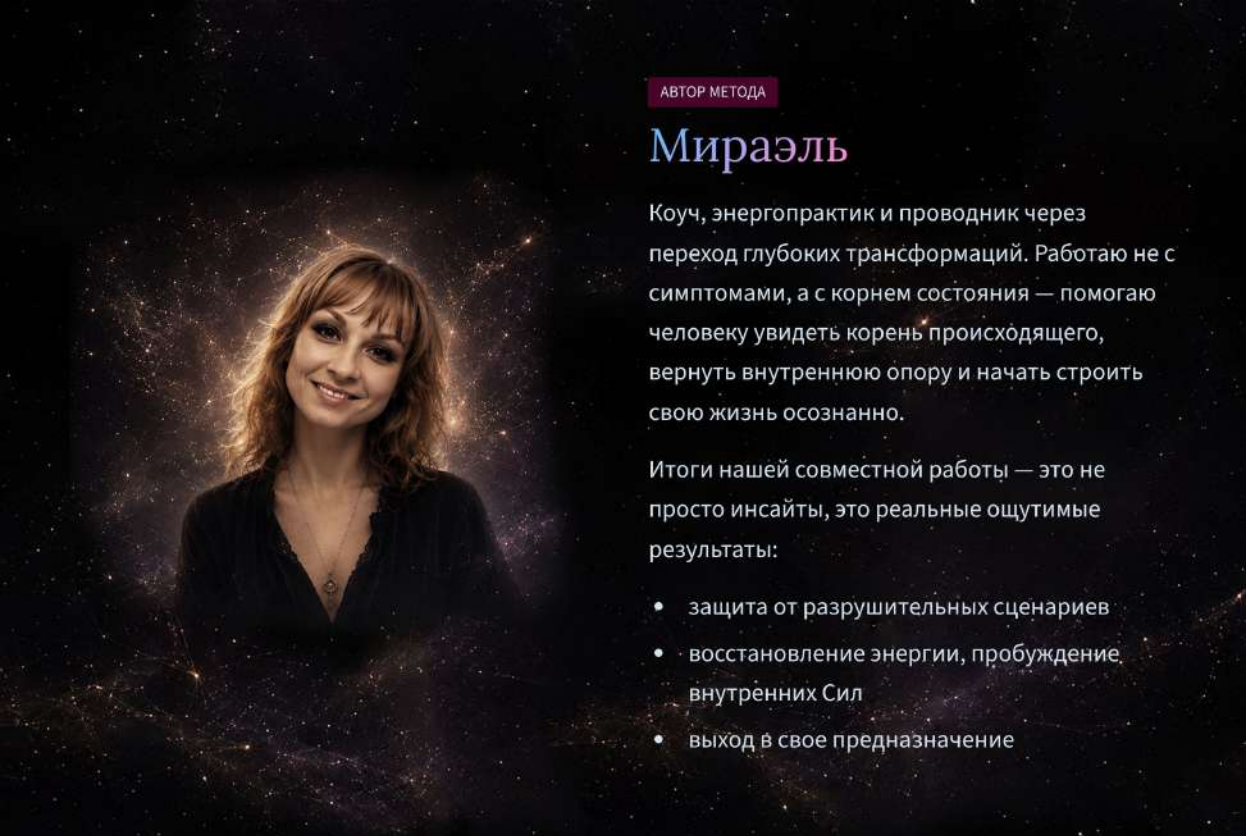
МИРАЭЛЬ

ГОЛОС ДУШИ · ВЫХОД К СЕБЕ

Для кого эта программа

- Чувствуешь, что изменилась и больше не можешь жить по-старому
- Ощущаешь внутренний разрыв: прежняя жизнь не подходит, новая не выстроена
- Разочарование в прожитой жизни, Душа куда-то тянет, а куда не понятно
- Потеряла ощущение себя, опоры и направления, ничего не меняется, стоишь на месте
- Конфликты, выматывающие отношения, застряла в повторяющихся негативных сценариях
- Чувствуешь, что живёшь не своей жизнью, никто не понимает, одиночество, пустота



A portrait of a woman with long, wavy brown hair and bangs, smiling gently. She is wearing a dark, possibly black, top with a lace-like detail at the neckline and a necklace with a small pendant. The background is a dark, starry space with a bright, glowing nebula or star cluster behind her head, creating a halo effect.

АВТОР МЕТОДА

Мираэль

Коуч, энергопрактик и проводник через переход глубоких трансформаций. Работаю не с симптомами, а с корнем состояния — помогаю человеку увидеть корень происходящего, вернуть внутреннюю опору и начать строить свою жизнь осознанно.

Итоги нашей совместной работы — это не просто инсайты, это реальные ощутимые результаты:

- защита от разрушительных сценариев
- восстановление энергии, пробуждение внутренних Сил
- выход в свое предназначение

Что даст тебе программа?

Программа «Точка Невозврата - Выход к себе» — это не просто курс, это глубокое погружение в себя, которое позволяет трансформировать внутренние конфликты в источник Силы.

Ты научишься строить жизнь, которая будет истинно Твоей, основанной на Твоих ценностях и желаниях, а не на ожиданиях других. Это путь к обретению внутренней гармонии и уверенности.





К чему ты приходишь в итоге

🌿 Ясность мышления (Точка Невозврата)

- Понимаешь, что происходит и почему
- Выходишь из повторяющихся сценариев
- Начинаешь действовать по-новому
- Создаешь новую жизнь
- Открываешь новую себя

🌿 Внутренняя опора

- Возвращаешь контакт с собой
- Начинаешь слышать свои истинные желания
- Обретаешь устойчивую внутреннюю опору
- Начинаешь жить в согласии со своим предназначением

🌿 Управление жизнью (Выход к себе)

- Перестаёшь жить на автомат
- Начинаешь управлять своими выборами.
- Берёшь ответственность за свою жизнь
- Начинаешь воплощать себя в жизни

МОДУЛИ ПРОГРАММЫ

Комплексная программа состоит из шести взаимосвязанных модулей, каждый из которых является важным шагом на пути к глубокой личностной трансформации и возвращению управления своей жизнью.

Работа проходит не только на уровне осознания, но и значительно глубже — с бессознательными процессами, которые совершенно не осознаются человеком, но напрямую влияют на его выборы, реакции и жизненные сценарии. Это те механизмы, которые невозможно отследить самостоятельно, потому что они были сформированы в глубоком детстве, совершенно неосознанно, но именно они сформировали текущую реальность.

Через бережную совместную работу мы аккуратно подсвечиваем скрытые причины, вытаскиваем их на уровень осознания и перепрошиваем внутренние паттерны, из которых выстраивается вся жизнь. Это не про теорию — это про живой процесс, в котором ты начинаешь видеть то, что раньше было недоступно. И теперь у тебя есть возможность Творить свою Реальность!



ТОЧКА ПРАВДЫ

Модуль 1

Точка Невозврата. Декодировка твоей реальности через разбор текущего состояния и выявление искажений. Знакомство со своим внутренним ребёнком и первая настоящая забота о нём.

Результат: чёткое понимание себя и своей ситуации, выявление истинных желаний и навязанных приоритетов.

РАЗРЫВ СЦЕНАРИЯ

Модуль 2

Выход из повторяющихся циклов через выявление ключевых паттернов и работу с внутренними привязками.

Результат: встреча с внутренними Демонами и страхами, право выбора поступать по новому, первый глоток воздуха затравленной Души.





ОЧИЩЕНИЕ

Модуль 3

Освобождение от внутреннего груза: работа со страхами, чувством вины и стыда, проработка обид и закрытие незавершённых историй.

Результат: свобода, лёгкость и освобождение от давления прошлого.

СБОРКА ОПОРЫ

Модуль 4

Выход к себе через восстановление контакта со своей Душой, стабилизацию эмоционального фона.

Результат: уверенность и внутреннее спокойствие. "Я есть, и теперь я знаю, куда и зачем идти" - осознание своей ценности, открытие своего предназначения.





ВОЗВРАТ УПРАВЛЕНИЯ

Модуль 5

Начало влияния на свою жизнь через принятие решений, выстраивание границ и новые конкретные действия.

Результат: управление своей жизнью, сотворение своей новой реальности.

ВЫХОД В СВОЙ ПУТЬ

Модуль 6

Формирование новой жизни с определением вектора, закреплением изменений и планированием будущих шагов.

Результат: понимание своего пути и куда двигаться дальше - конкретный план действий Вернувшейся Себя.



РЕАЛЬНЫЕ КЕЙСЫ

Все истории основаны на реальных событиях и личном опыте.

Имена и визуальные образы изменены для сохранения конфиденциальности.



Алина, 38 лет

Алина жила с установкой: любовь нужно заслужить.

Корень — детство с условным принятием и первая болезненная любовь, где её резко отвергли.

Во всех отношениях она повторяла один сценарий: старалась, терпела; подстраивалась, теряя себя — и в итоге оставалась ни с чем.

В процессе работы она увидела этот паттерн, вышла из роли «заслуживающей» и пересобрала внутреннюю опору.

Результат:

Алина больше не выбирает отношения, где нужно доказывать свою ценность.

Она выбирает себя — и строит отношения из взаимности, а не из попытки заслужить любовь.



Ольга, 29 лет

Она не уходила...

Потому что «у ребёнка должна быть семья». Только вот в этой «семье» не было тепла, не было уважения. Зато была боль, которую она глотала каждый день.

И самое страшное — ребёнок всё это впитывал. Не слова. Модель. Где женщина терпит. Где любовь — это страдать и молчать.

Она думала, что сохраняет семью. По факту — передавала сценарий дальше.

Точка перелома:

«Я либо остаюсь — и калечу будущее, либо выхожу — и беру ответственность».

Результат:

Она ушла.

Не потому что «не справилась».

А потому что впервые выбрала не страх — а правду.



Наталья, 45 лет

Она всегда тащила всё на себе.

Отношения, быт, решения, эмоций — всё. Мужчина рядом просто... был.

Сначала это даже нравилось: «я сильная», «я справлюсь». А потом приходило одно и то же: усталость, злость и пустота. Потому что это не отношения. Это когда ты одна — за двоих.

Точка правды:

Ей не «попадались слабые мужчины». Она сама выбирала, где можно тащить.

Потому что внутри сидело: «если не я — всё развалится».

Результат:

она перестала спасать и тянуть.

И впервые задала вопрос:

«А он вообще есть в этих отношениях?»

Преимущества работы



Работа с корнем

Не симптомы, а причина состояния



Системный подход

Не разовые сессии, а путь до результата



Интуиция + структура

Сочетание Таро и системной аналитики



Сопровождение

Поддержка между сессиями на всём пути

ФОРМАТ РАБОТЫ

Индивидуальное сопровождение на пути глубокой внутренней трансформации.

Длительность программы: 4–6 недель

В процессе работы мы проходим путь:

- от понимания причин текущего состояния
- через освобождение от ограничивающих сценариев
- к восстановлению внутренней опоры
- к созданию нового направления жизни

В программу входит:

✓ Индивидуальные онлайн-встречи

Разбор текущего состояния, внутренних процессов и ключевых жизненных ситуаций.

✓ Работа с глубинными причинами

Выявление внутренних сценариев, убеждений и паттернов, которые влияют на выборы и отношения.

✓ Практики и материалы по пути

Инструменты для закрепления изменений и самостоятельной работы между встречами.

✓ Поддержка между встречами

Возможность задавать вопросы и получать обратную связь в процессе изменений.

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

Точка Невозврата — Выход к себе

Базовое сопровождение

66 666 Р Возможна внутренняя рассрочка: **3 платежа по 22 222 Р**

Точка Невозврата — Выход к себе

Плотное сопровождение

Формат для тех, кому требуется более глубокая поддержка и более тесное сопровождение в процессе изменений.

111 111 Р Возможна внутренняя рассрочка: **5 платежей по 22 222 Р**



Твоя точка Невозврата — здесь

Твоя Точка Невозврата уже рядом

Дверь открыта

Осталось сделать первый шаг



МИРАЭЛЬ

ГОЛОС ДУШИ · ВЫХОД К СЕБЕ