

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 07 от «10» августа 2025 г.

Руководитель Крючкова С.В. /Ф.И.О./

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий документ определяет режим занятий обучающихся, осваивающих образовательные программы в дистанционном формате в Организации.
- 1.2. Режим занятий устанавливается с учётом возрастных особенностей обучающихся, санитарно-гигиенических норм и требований действующего законодательства РФ.

### **2. Продолжительность учебного года**

- 2.1. Учебный год начинается с 1 сентября и завершается не позднее 31 августа.
- 2.2. Учебный процесс включает учебные занятия, каникулы, праздничные дни, предусмотренные законодательством РФ.
- 2.3. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней в течение учебного года, не считая летних каникул.

### **3. Периодичность и продолжительность занятий**

- 3.1. Занятия проводятся от 1 до 3 раз в неделю в зависимости от программы обучения.
- 3.2. Продолжительность одного занятия:
  - для обучающихся 6–10 лет — не более 30–35 минут;
  - для обучающихся 11–15 лет — не более 40–45 минут.
- 3.3. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.4. Продолжительность учебной недели не превышает санитарные нормы.

### **4. Формы проведения занятий**

- 4.1. Занятия проводятся в форме онлайн-уроков, вебинаров, интерактивных мастер-классов, проектных и исследовательских работ.
- 4.2. При необходимости возможны индивидуальные консультации.
- 4.3. Обучающиеся обеспечиваются доступом к образовательным платформам и материалам.

### **5. Перерывы и отдых обучающихся**

- 5.1. Для сохранения работоспособности обучающихся рекомендуется чередовать учебную деятельность с физическими упражнениями и отдыхом.
- 5.2. После каждых 30–45 минут занятий проводится перерыв не менее 10 минут.
- 5.3. В каникулярное время обучающиеся освобождаются от обязательных учебных занятий.

### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящий режим занятий вводится в действие с момента утверждения приказом директора Организации.

6.2. Изменения и дополнения в режим занятий вносятся приказом директора.

6.3. Все обучающиеся и их родители (законные представители) обязаны быть ознакомлены с настоящим документом до начала учебных занятий.