

Контракт

(правила работы психолога и клиента)

Основные принципы работы

Конфиденциальность: Я не делюсь полученной на сессиях информацией, кроме исключаяющих случаев. Вы можете делиться с близкими, друзьями о ходе наших работ если это будет вам полезно.

Исключение:

- 1) Профессиональная супервизия, но даже в этом случае я не разглашаю ваше имя и детали, которые могут помочь вас узнать;
- 2) Ситуации, представляющие угрозу для вашей жизни и жизни других людей.

Запрет на двойные отношения: Мы не можем дружить и общаться вне процесса консультирования. Я не могу просить у вас помощи, поддержки. Я не могу брать в терапию ваших друзей. Я не могу пригласить вас куда-либо вне консультации или принять ваше приглашение.

Безоценочность: Я не оцениваю действия и поступки ваши или других людей. В терапии нет слов «плохо или хорошо» «правильно или неправильно», скорее речь идёт о принятии и непринятии, о вашей ответственности в каждой конкретной ситуации.

Добровольность: вы самостоятельно решаете продолжать ли вам работу со мной или завершить, о чём говорить на сессии, вы сами принимаете решения, касающиеся вашей жизни.

Завершающий этап: всегда инициируется клиентом (за исключением форс-мажоров и ситуаций, в которых терапевт не может продолжить работу с вами). О желании завершить работу вы сообщаете психологу лично на сессии и далее обсуждается план завершающих встреч.

Оплата

- Стоимость сессии составляет 1700 руб за 55-60 мин;
- Онлайн 1200 руб;
- Форма оплаты для очных клиентов является оплата наличными или безналичным переводом после сессии. Для клиентов, проходящих терапию online оплата производится безналичным переводом на карту Сбербанка в течении 24 часов после сессии.

Условия отмены встреч

- Клиент оплачивает все сессии, отмененные по его инициативе, менее чем за сутки. Исключением может быть ситуация форс-мажора, связанная со здоровьем клиента и его близких (экстренная госпитализация вас или вашего ребенка, похороны близких). Пропущенные сессии не переносятся на другое время;
- Сессии, отмененные по инициативе психолога, клиентом не оплачиваются;
- Если вы опаздываете, длительность сессии уменьшается на время вашего опоздания (например, если вы опоздали на 10 мин, сессия продлится 45 минут вместо 55);
- На сессию необходимо приходить в трезвом виде, в ином случае сессия отменяется.

Взаимодействие с другими специалистами

Психолог вправе направлять вас для консультации к специалистам смежных специальностей в т.ч. к психиатру и быть в курсе о назначенном вам лечении, схеме приема препаратов. Также необходимо сообщать психологу о приеме всех препаратов психотропного действия (антидепрессантов, успокоительных, нейролептиков). Вы можете работать параллельно с психологом и наркологом или другим специалистом, но важно сообщать о ходе работ психологу.

Соглашение о не причинении вреда жизни и здоровью

При возникновении мыслей суицидального характера, вы сообщаете о них психологу и обязуетесь не предпринимать действий угрожающих вашей жизни и здоровью, а также жизни и здоровью окружающих. В чрезвычайной ситуации вы имеете право на звонок психологу.

Расторжение контракта в одностороннем порядке

При систематическом нарушении клиентом условий данного соглашения, терапевт имеет право расторгнуть его в одностороннем порядке.