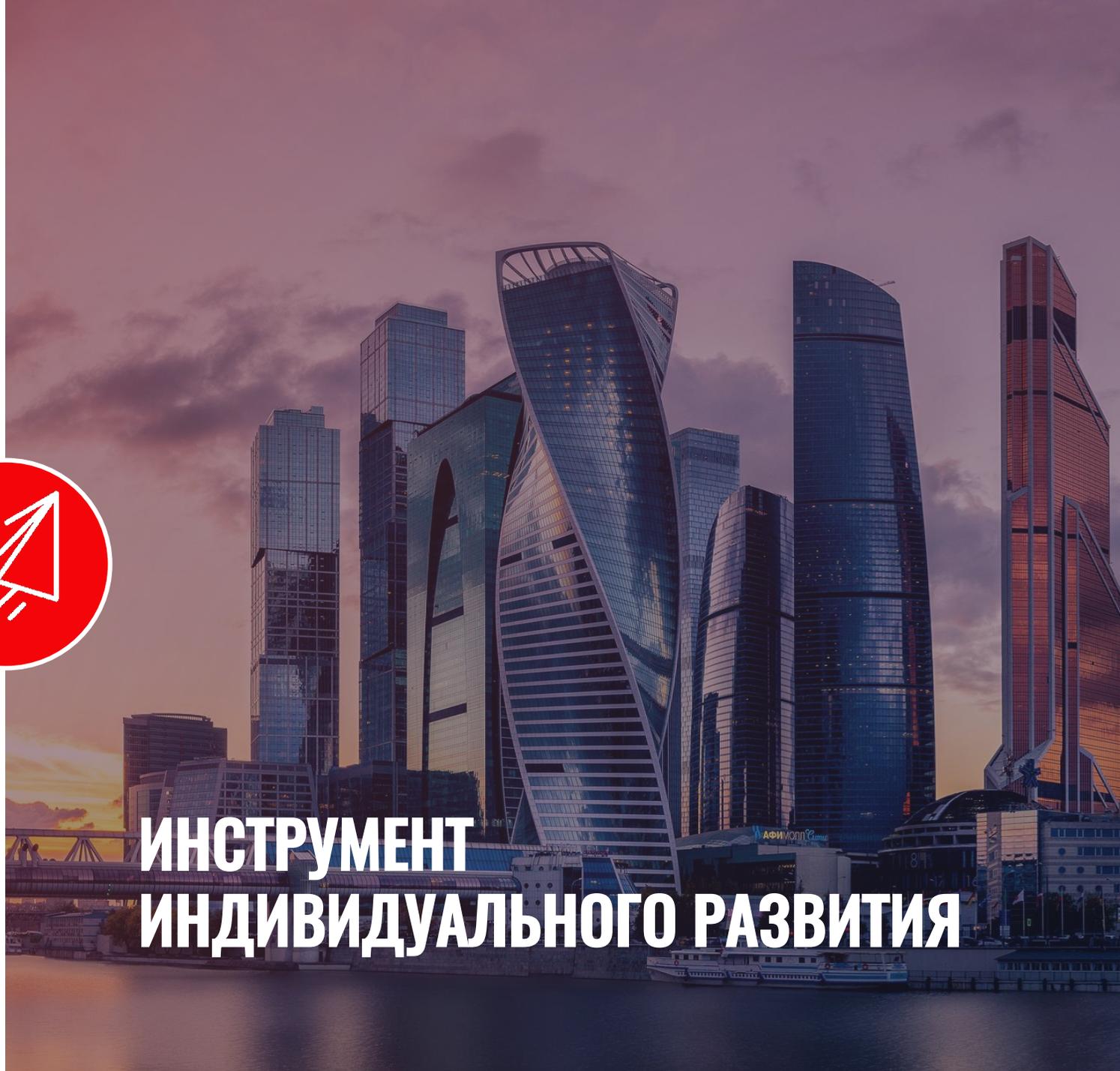


# КОУЧИНГ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ



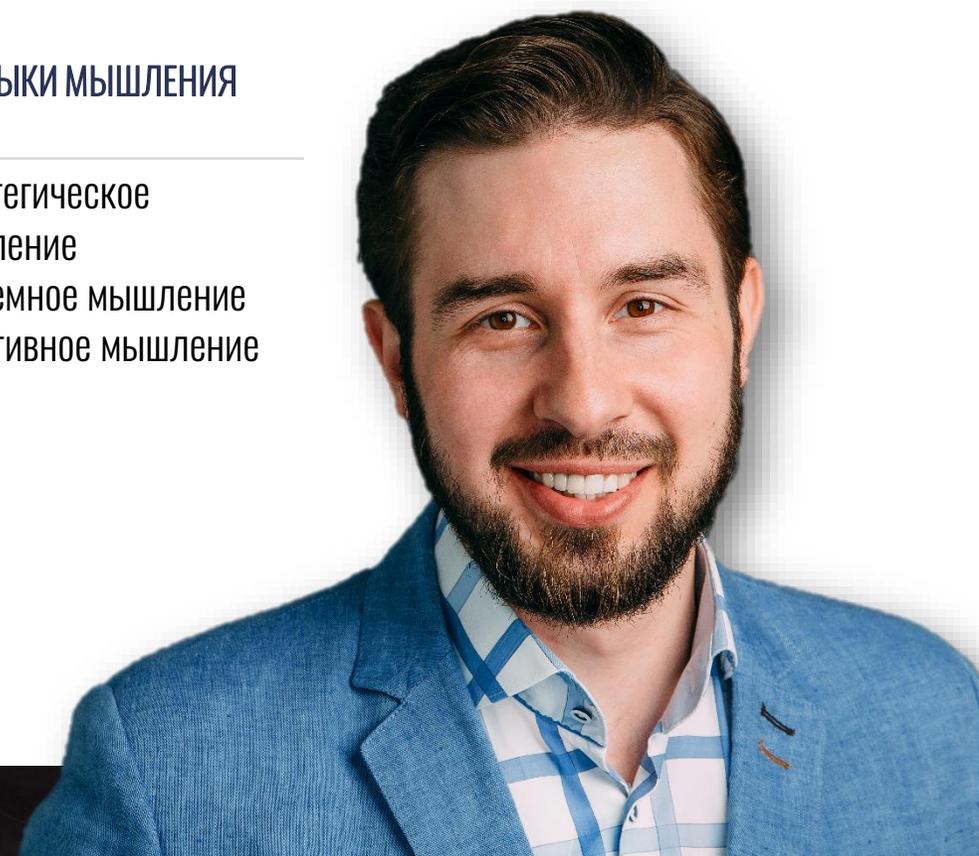
**ИНСТРУМЕНТ  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ**

# КОУЧИНГ

Коучинг - это инструмент повышения управленческих и лидерских навыков, а также личной эффективности.

В процессе достижения результата вместе с основными инструментами коучинга я использую методологическую базу по направлениям :

УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ КОММУНИКАЦИЯ	РАЗВИТИЕ МЕТА НАВЫКОВ	ДЕЛОВАЯ КОММУНИКАЦИЯ	НАВЫКИ МЫШЛЕНИЯ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Регулярный менеджмент</li><li>• Управление различиями в команде (МВТІ)</li><li>• Наставничество</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Управление личной эффективностью</li><li>• Стресс менеджмент</li><li>• Эмоциональный интеллект</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Публичные выступления</li><li>• Переговоры</li><li>• Продажи</li><li>• Мягкие технологии продаж</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Стратегическое мышление</li><li>• Системное мышление</li><li>• Креативное мышление</li></ul>



# БЛАГОДАРЯ КОУЧИНГУ МОЖНО:



РЕШИТЬ СУЩЕСТВУЮЩИЕ ЛИЧНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ



СФОРМУЛИРОВАТЬ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПОНИМАНИЕ СОБСТВЕННОГО ПУТИ

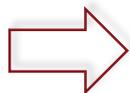


ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ И УВЕРЕННОСТЬ

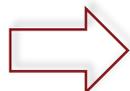
# ЗАЧЕМ МНЕ КОУЧ?

Как правило, руководителю часто требуется поддержка в решении сложных задач. Не всегда рядом есть люди, с которыми можно обсудить действительно важные вопросы, не говоря уже об их решении.

Коуч для руководителя выполняет несколько ключевых ролей:



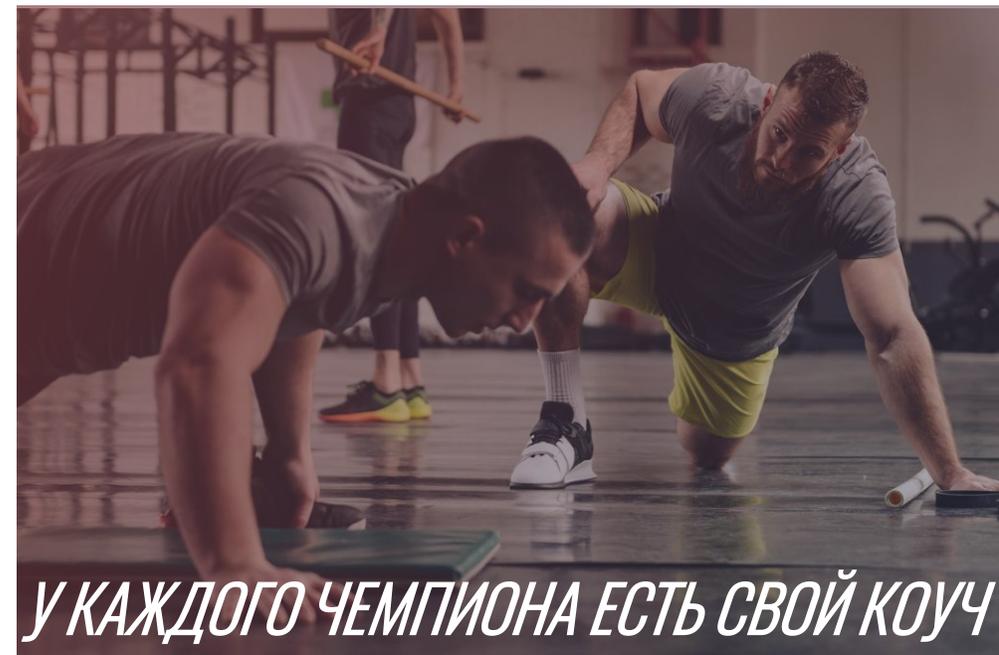
В первую очередь, коуч - это профессионал, который задает правильный вектор диалога, в рамках которого вы получаете ответы на приоритетные вопросы



Во-вторых, это партнер, который всегда на вашей стороне



В-третьих, это эксперт, у которого богатый методологический багаж инструментов управления и техник повышения собственной продуктивности



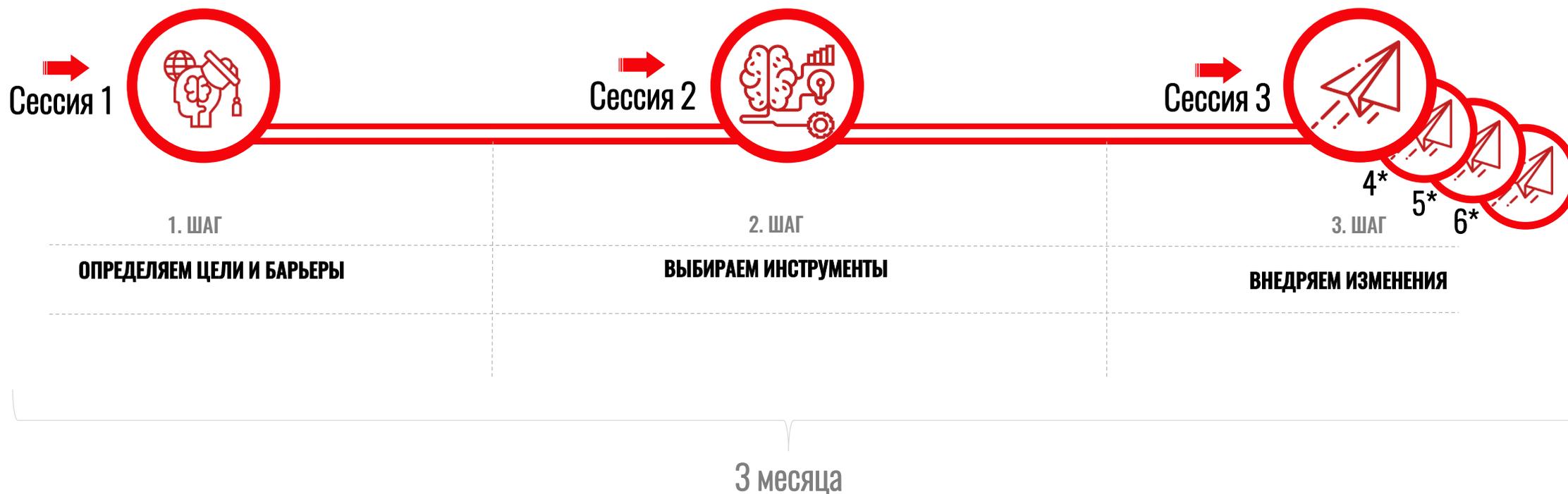
*У КАЖДОГО ЧЕМПИОНА ЕСТЬ СВОЙ КОУЧ*

# ТИПОВАЯ ПРОГРАММА КОУЧИНГА

Достижение результата требует времени и постоянной методической поддержки, поэтому средняя продолжительность совместной работы от 3-6 месяцев

Рекомендованный пакет сессий включает 6 встреч:

Длительность сессии 60 – 90 минут  
Регулярность - 2-4 раз в месяц.  
Место проведения - по согласованию



# АЛЕКСАНДР ВОЛОДИН

МЕТОДОЛОГ, БИЗНЕС – ТРЕНЕР, КОУЧ

**В сфере обучения и развитии персонала работает с 2009 года.**

Разрабатывает, проводит, передает программы обучения (включая blended learning)

- Специалист в области бизнес - коммуникаций и личной эффективности
- Ведущий программы [Energy management](#)
- Практикующий гипнолог
- Автор уникальных медиативных практикумов [ссылка](#)
- Сертифицированный эксперт по методологии определения личностных предпочтений Майерс-Бриггс (MBTI®), ОРР

## **ОПЫТ В ЦИФРАХ:**

- Проведено более 1000 учебных программ и мероприятий
- Реализовано более 50 крупных образовательных проектов
- Более 8000 часов ведения тренинга
- Более 1000 индивидуальных консультаций и коучинг сессий

## **ОПЫТ РАЗРАБОТКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММ В КОМПАНИЯХ:**

Ростелеком, Tele2, SAP, Газпромбанк, Сбербанк, Банк ВТБ, Ситибанк, Промсвязьбанк, Barclays банк, Уральский банк реконструкции и развития, Банк России, Национальная система платежных карт, Росгосстрах, Росгосстрах-Жизнь, PUMA, Omron, Alpari Group, OBI, Continental, Сибирская Сервисная Компания, РОСТЕХ, MSD Pharmaceuticals

## **КОРПОРАТИВНЫЙ ОПЫТ:**

Национальная система платежных карт (НСПК), ПС «Мир» - Бизнес-тренер, консультант;  
Газпромбанк – Бизнес-тренер; Росгосстрах-Жизнь – Региональный тренер Москвы и Московской области; Ситибанк – Эксперт по обучению и развитию персонала

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА:**

- Высшее экономическое образование
- РУДН – Психологическое бизнес-консультирование
- Сертифицированный фасилитатор (школа Grape People Facilitation School).
- ие (Московская Ernst & Young Global Limited MBTI – Сертификационная программа
- Эриксоновский гипноз - Московский институт гипноза.
- Геймификация и Бизнес-симуляции в тренингах. BIRK
- НЛП практик - Московский институт гипноза.



ГО  
О  
А  
Е

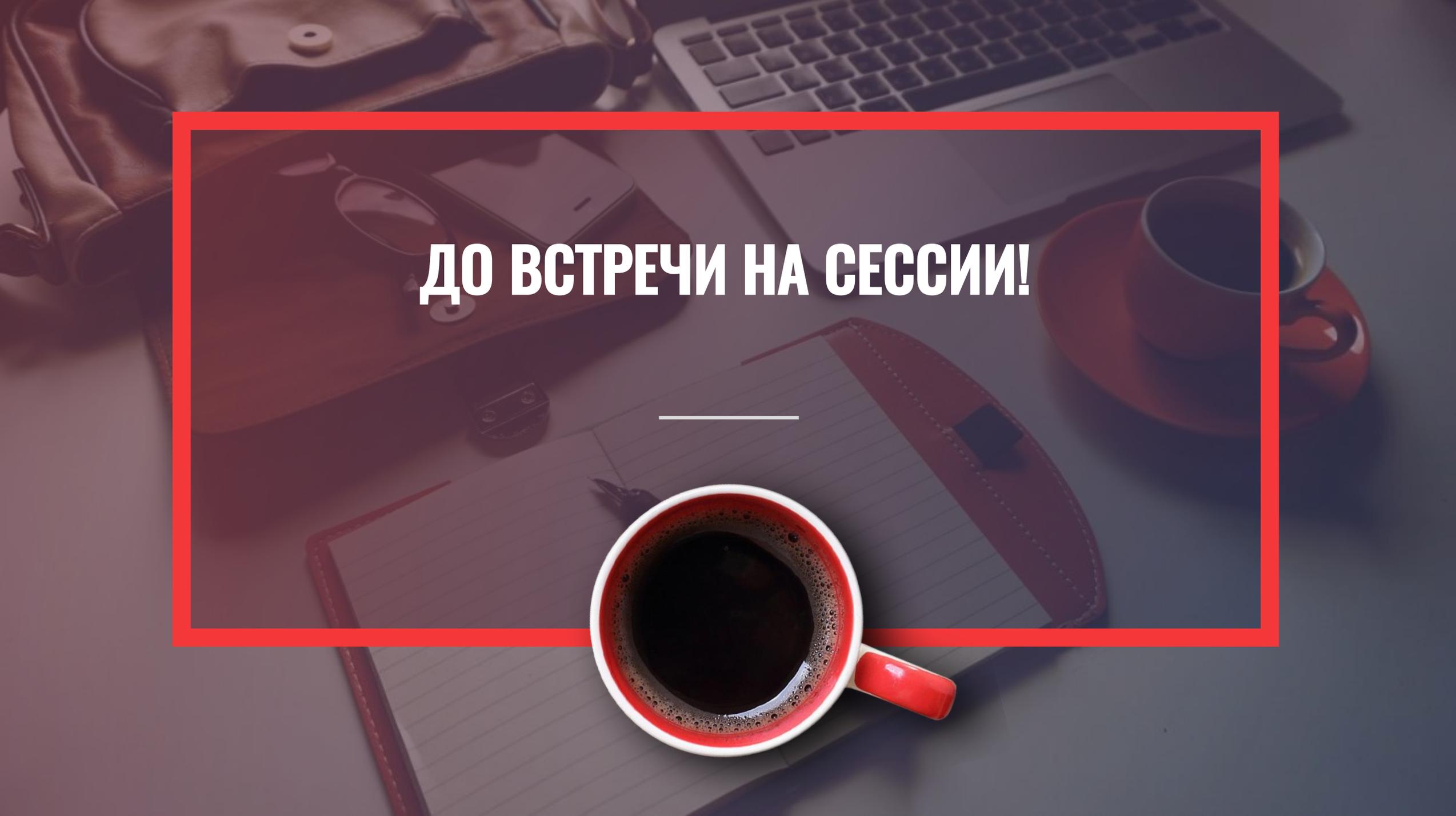
# СТОИМОСТЬ



МЕРОПРИЯТИЕ	ФОРМАТ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	КОЛИЧЕСТВО	СТОИМОСТЬ
Индивидуальная коучинг сессия	Онлайн / Офлайн	90 минут	1	30 000 руб.
Рекомендованный пакет индивидуальных коучинговых сессий	Онлайн / Офлайн	90 минут	6	150 000 руб.

НДС не облагается на основании применения упрощенной системы налогообложения в соответствии с положением и статей 346.12 и 346.13 главы 26.2 Налогового кодекса РФ.

**Мы будем рады ответить на все возникшие вопросы!**

A top-down view of a desk with various items: a laptop, a smartphone, a pen, a notebook, and two cups of coffee. The scene is overlaid with a semi-transparent dark red filter and a bright red rectangular border. The text "ДО ВСТРЕЧИ НА СЕССИИ!" is centered in white, bold, uppercase letters.

**ДО ВСТРЕЧИ НА СЕССИИ!**

---