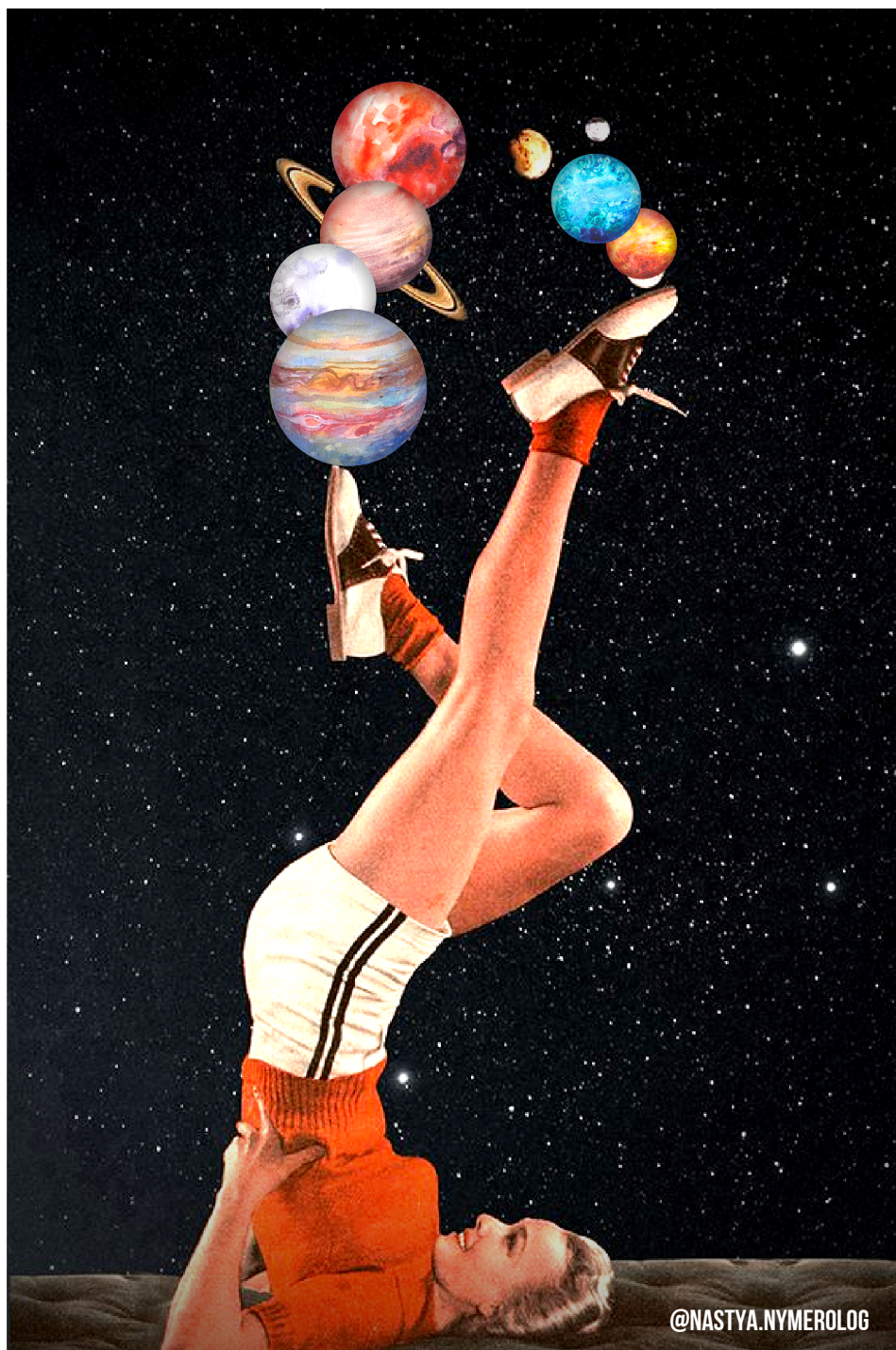
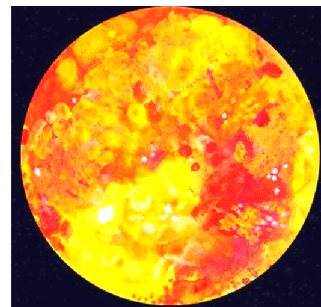


ЗДОРОВЬЕ КОНСПЕКТ



СОЛНЦЕ - 1, 10, 19, 28



Это люди, которые, в большинстве своем, имеют крепкое телосложение и хорошее здоровье до поры до времени.

Основные проблемы связаны именно с кровообращением, потому что они очень близко всё воспринимают к сердцу. Это происходит если им не удалось проработать и развить ЭГО. В этом случае в старости они страдают от высокого давления и проблем с кровью.

В силу ярко проявленной энергии солнца могут доставлять беспокойства всевозможные глазные заболевания.

Это люди, которые после 50-56 лет часто попадают в больницу, потому что они всю жизнь на передовой, бьют сильнее, кидают дальше и рискуют в итоге попасть в больницу, потому что их ресурс тела имеет пределы и когда заканчивается - они заболевают.

Конечно, они очень быстро выздоравливают и живут достаточно долго, но нужно понять, что после 50 лет солнечным людям очень важно бережнее относиться к своему организму. Важно осознать, что их организм не способен всё переваривать на раз, два, три и им нужно более осознанно относиться и к питанию, и к эмоциональному состоянию, и к эгоизму, который им необходимо развить.

Поэтому после 50 лет рекомендуется принимать пищу, которая очищает кровь - эта терпкая и острая. Необходимо заранее начинать воздерживаться от тяжелой работы и, чтобы не было проблем с кровью, им необходимо регулярно проходить различные массажи.

Также, для того чтобы кровообращение было хорошим, необходимо делать физические упражнения и заниматься физкультурой, чтобы разгонять кровь.

Если мы не двигаемся, то у нас плохое кровоснабжение, потому что кровь сама двигается только по крупным сосудам, а по мелким капиллярам - нет. Соответственно, если мы не двигаемся, то чувствуем сонливость, вялость, потому что кровь доходит сама до всех капилляров и у клеток возникает кислородное голодание.

Также после 50 лет важно не закислять свой организм употребляя сыр, молочные продукты. Им наоборот нужно идти в сторону щелочной среды - есть больше зелени, овощей, различных зеленых трав, специй, салатов. И вообще есть зеленые продукты, так как они содержат больше щелочи.

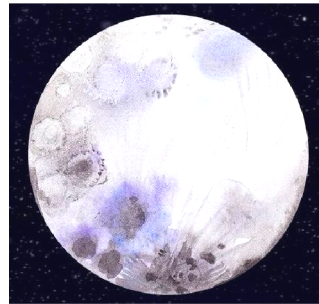
Важно избегать гнева, печали, страха, физического напряжения и неправильного пищеварения. А также избегать чрезмерного горького, сладкого, кислого, соленого, сухого - то есть должны прям лимитировать всё, что они едят. Хотя, как правило, они очень любят перчить, солить, любят кислое, а им нужен баланс.

Чрезмерное нахождение на солнце дает такой эффект как раздражительность, и раздражительность увеличивается от чрезмерного пребывания на солнце.

Им необходимо избегать слишком масляной и жирной пищи, мяса, вин и различных молочных продуктов типа простокваши, кефира и творога.

Также плохо ужинать поздно, так как благоприятно жить согласно солнечному циклу.

ЛУНА - 2, 11, 20, 29



Обладают слабым телосложением и очень сильно подвержены различным нервным напряжениям и расстройствам.

Если они близко воспринимают всё к сердцу, то возникают сердечные проблемы.

Также имеют склонность к пищеварительным слабостям и в силу этого могут возникать различные иммунные заболевания.

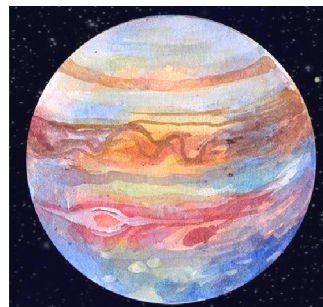
У мужчин Лун часто могут наблюдаться различные половые болезни и болезни семенников.

Расстройства печени, кашля, соплей и простуды - всё это связано с лунной. И для того, чтобы они перестали этим болеть, нужно часто массировать своё тело, заниматься самомассажем, цигуном. Необходимо принимать черный перец, когда в организме образуется слизь.

Также надо избегать алкоголя, табака и всего, что провоцирует запоры.

Рекомендуется раз в месяц проводить очищение организма и в этот день пить только воду с лимоном, то есть можно выбрать один из лунных дней на убывание и регулярно чистить организм.

ЮПИТЕР - 3, 12, 21, 30



Тройки подвержены максимальному количеству заболеваний.

Различные нервные заболевания, потому что они воспринимают всё слишком близко к сердцу. Кожные проблемы, которые возникают из-за того, что они не очень хорошо питаются и употребляют слишком много некачественных продуктов. Им необходимо следить за питанием и регулярно очищаться.

Рекомендуется пить морковь и морковные соки, чтобы очищать организм. Благоприятен массаж и необходимо заниматься любыми дыхательными практиками, главное, чтобы тройка ими занялась.

Также у них есть такая проблема как половое влечение. Им необходимо иногда воздерживаться, чтобы эту энергию направляли в творчество. Потому что часто бывает, что они всю энергию просто сливают в секс.

Может возникать артрит, так как у них слишком воздушные тела и поэтому им необходимо избегать различных продуктов, которые провоцируют газообразование. В связи с чем для них очень благоприятен массаж внутренних органов.

Также у троек есть еще и проблема загрязнение крови. Очень рекомендуется соблюдать различные посты и разгрузочные дни на травяном чае или очистительных соках: смешивать огуречный сок и свекольный в разных частях и пить натощак.

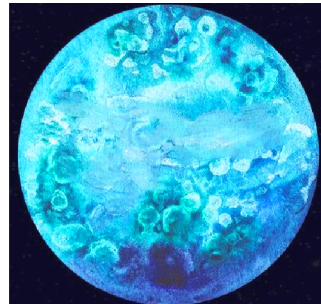
Рекомендуется отказаться от мясной пищи и придерживаться вегетарианского питания. Важно совершать различные длительные прогулки на свежем воздухе, потому что у них самая главная проблема - это их перегруженное сознание, поэтому для них благоприятны дыхательные практики, регулярные прогулки и медитации - это для них зона отдушины, когда они могут отдохнуть сознанием.

Также необходимо часто очищать желудочный тракт и употреблять больше щелочной пищи.

Диабет возникает тоже часто, потому что тройка если ест, то ест без меры, если спит - то спит, если пьет - то пьет. В связи с частой неразборчивостью, бывают различные отравления, которые связаны с тем, что тройка съела что-то не то.

И важно начать профилактику уже до 35 лет, пока еще ничего не беспокоит.

РАХУ - 4, 13, 22, 31



Могут испытывать проблемы с простудой, с кашлем, с различными инфекционными заболеваниями, малокровие, сердечные проблемы, как правило у них не нормальное давление.

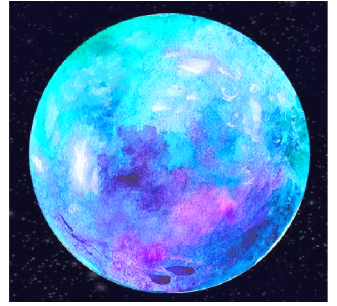
А так же у них случаются различные труднодиагностируемые и трудноизлечиваемые заболевания, онкология и тд.

Всё это происходит из-за разочарования, от того, что человек разочаровывается в жизни и не может вытащить себя в зону позитива.

Им нужно опасаться разочарования и гнева. Самое главное для Раху - это позитивное мышление, которое поможет быть более ресурсными и здоровыми.

Нужно пить травяные чаи, есть зеленые овощи.

МЕРКУРИЙ - 5, 14, 23



Запоры, гастриты, несварение желудка, почечные болезни, проблемы связанные с ментальной частью и умом. У них могут быть глюки, боязни привидений, духов и потусторонних сил.

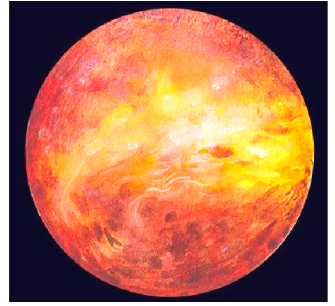
Простуды, гриппы, кашли, кожные заболевания, нервные срывы, головные боли, а также проблемы с кровяным давлением.

Такое происходит потому, что часто они до такой степени подвижны, что образуется очень много психической энергии вокруг, из-за чего подверженность нервным срывам вышеперечисленным болезням.

Очень чувствительны к некачественной пище и часто могут отравляться. Поэтому для них крайне необходимо выбирать только качественную еду, потому что в противном случае будут в нересурсном состоянии и испытывать проблемы со своим здоровьем.

Самое главное для Меркурия - ментальное спокойствие, спокойная обстановка и употребление в пищу только качественной и свежей еды. То есть не есть никакой гадости, потому что их организм очень чувствителен к этому.

ВЕНЕРА - 6, 15, 24



У 6-ок возникает слизь в теле, а из-за этого проблемы с легкими и закупорка вен. Также много эмоциональных переживаний, так как они очень эмпатийные и всё воспринимают близко к сердцу.

Бывает усталость, когда слишком много выкладываются и не соблюдают режим сна и отдыха.

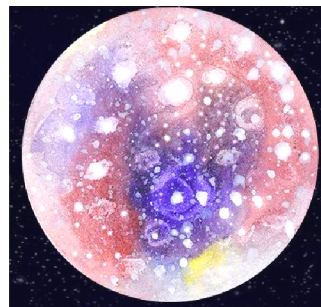
Половые проблемы от не воздержания. Им хочется постоянных беспорядочных половых связей, отсюда возможны венерические заболевания.

Если слишком много употребляют алкоголя - то почечные болезни, расстройство мочевого пузыря. Есть предрасположенность к слабой мочеполовой системе.

Также подвержены различным видам простуд и запорам. Это всё связано с тем, что у них может быть очень много сладкой или масляной пищи в рационе. Когда они масляную пищу и сладости убирают из рациона, то у них всё нормализуется, слизи становится меньше и 6-ка отлично себя чувствует долгое время пока опять не начинает злоупотреблять.

Все проблемы 6-к от злоупотребления.

КЕТУ - 7, 16, 25



Подвержены различным инфекциям, несварению желудка, запорам, проблемам с животом. Особенно это возникает, когда нужно принять какое-то ответственное решение.

Также могут быть болезни половых органов из-за беспорядочных половых связей.

Подвержены различным слабостям и проблемам, которые вызывают слабость, поэтому могут быть нарушения связанные с кровью. Необходимо очищать кровь различными травами, травяными чаями, пить больше воды.

И если мыслят не экологично, то могут даже теряться память после 40-45 лет.

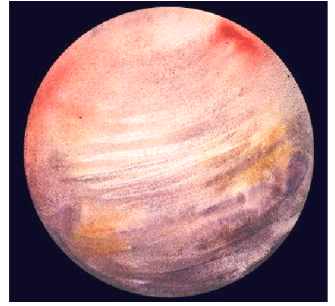
Чтобы этих проблем не было, необходимо употреблять различные витамины, пить соки и придерживаться очень щедающего щелочного питания, а так же развивать позитивное мышление.

Избегать алкоголя, различных курительных смесей и наркотиков.

Самое главное, когда они кушают, они должны получать эстетическое удовольствие от еды и наслаждение от еды. А для этого у них должен быть очень четкий распорядок: сейчас я работаю, потом я кушаю, потом я что-то делаю, а не так что на бегу кушаю.

Важно гулять там, где есть свежий чистый воздух. Избегать различных стрессовых ситуаций, потому что если будут в состоянии стресса, то пища перестает перевариваться, начнет отравлять организм и приводить к заболеваниям крови и желудочно-кишечного тракта.

САТУРН - 8, 17, 26



Параличи, проблемы с костями, ревматизм, глухота, немота, депрессии, гнев, колики, заболевания ушей, астма - все болезни пожилых людей у них могут появляться в самом раннем возрасте.

Есть 3 основные проблемы:

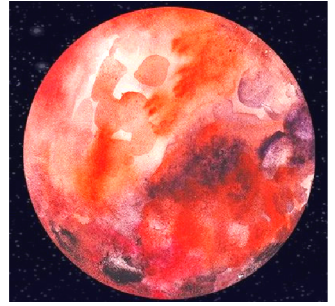
- Кишечные газы;
- Запоры;
- Кровяное давление.

И это всё происходит потому, что они плохо питаются, то есть 8-ки часто запихивают в себя всё, что не лень: пьют немерено кофе, могут есть некачественную пищу. А отсюда часто страдают загрязнениями крови, слабостями, различными кровотечениями, облысением. Для них важно соблюдать диету, нужно пользоваться мочегонными препаратами/травами и пить больше воды.

Нужно больше находиться на свежем воздухе, регулярно делать массажи.

Это люди, которые должны принимать кальций в органической форме, потому что у них одна из основных проблем - проблема с костями.

МАРС - 9, 18, 27



Инфекции, подвержены травмам, ранениям, сифилис, болезням кожи, различным экземам, сыпи на коже - это всё возникает от внутреннего раздражения, которое выходит через кожу.

Также есть определенные показания с проблемами с кровью, потому что у человека очень много желчи. Отсюда язвы, туберкулез, болезни печени, лёгких, носа, ушей, Из всех выделительных органов всё, что может выделиться - всё выделяется. У них внутри есть огромное количество желчи, которая, если не работать с гневом, будет проявляться в виде таких болезней.

Так же они часто испытывают беспричинную ломоту в костях и тут важно соблюдать режим труда и отдыха. Когда у них возникают слабые периоды, когда они не в ресурсе, в унынии, когда потухшие - им очень важно грамотно подходить к своему режиму.

Обязательно обращать внимания на травмы, а не пускать всё на самотёк.

Употребление слишком соленой или острой пищи повышает гневливость. Пища должна быть приятной на вкус, но не СЛИШКОМ жирной, сухой, соленой, перченой, острой. Это будет отравлять и вызывать заболевания крови.

Также у Марса есть проблемы с сухой кожей, поэтому очень рекомендуется делать массажи с использованием масел. И благоприятно совершать утренние прогулки, дышать в людных местах, быть наедине с природой,