

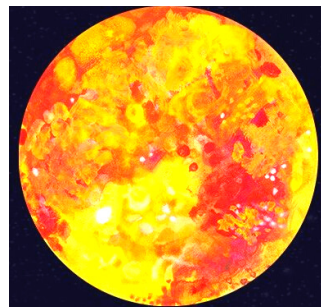
ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ КОНСПЕКТ

Советы, выполняя которые человек автоматически убирает негативные сценарии из своей жизни и выстраивает жизнь в положительном ключе



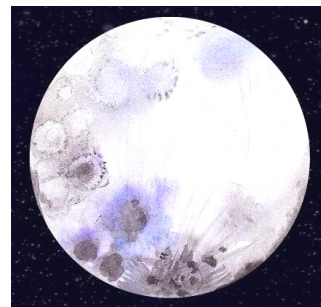
@NASTYA.NYMEROLOG

СОЛНЦЕ - 1, 10, 19, 28



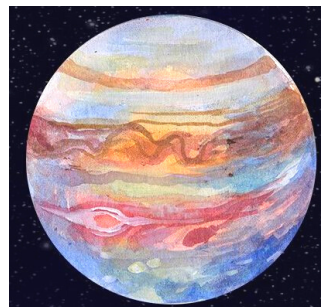
- Должны более тщательно чем другие думать о своих финансах. Не делать из своей жизни бессмысленное шоу, даря людям дорогие подарки, чтобы окружающие смотрели на них с вдохновением или завистью. Нет смысла растрачивать жизнь на показуху.
- Нельзя одалживать деньги, особенно тем, кто старше по иерархии.
- Не стоит делать бездумные инвестиции в бизнесе или в сомнительные организации. Участвуя в любых финансовых операциях, Солнце не должно никогда рисковать.
- Для них просто недопустимо участвовать в любых махинациях, так как это сразу отбирает изобилие и благосостояние из всех сфер жизни.
- Им нельзя принимать поспешные необдуманные решения, так как они всегда приносят неудачу. Нельзя полагаться на авось или везение - только стратегия и расчёт.
- Необходимо воздержаться от чрезмерной амбициозности, властности, беспечности, независимости.
- Нельзя подавлять других.
- Нельзя быть чересчур критичными к себе и другим людям. Это убивает уверенность в себе.
- Важно контролировать желание патологически огромного внимания к своей персоне.
- Не должны быть чувственными и ранимыми именно мужчины солнце, женщины - отлично.
- Должны избегать борьбы в одиночку, нет смысла отказываться от помощи других людей и от помощи со стороны своей свиты.
- Не должны безрассудно растрачивать свои деньги, время и ресурсы на людей, которые им не нужны и бесполезны.

ЛУНА - 2, 11, 20, 29



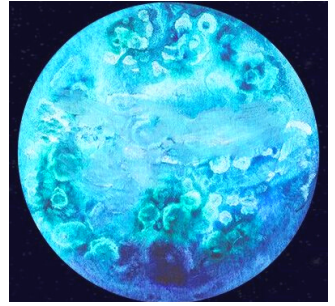
- Должны воспитать в себе самоуверенность, взрастить волю и определенность.
- Должны сделать свою жизнь полностью понятной. Найти определенность.
- Не должны быть робкими, не должны быстро влюбляться, не должны быстро принимать точку зрения другого человека.
- Это люди, которые должны научиться сохранять независимость. Не должны откладывать свою работу ради того, что их кто-то попросил о чем-то, кто не важен в их жизни.
- Нельзя оставлять работу незаконченной. То есть любой гештальт должен быть завершен.
- Надо научиться самостоятельно принимать решения и следовать своему пути. Часто двойки принять-то принимают решение, пусть даже и долго, а потом когда остается последний шаг - съезжают с темы.
- Избегать глубоких купаний там, где это не безопасно.
- Должны избегать спешки и если вдруг Лунного человека начинают торопить, то ему важно сказать, что у него свой режим и что он торопиться не будет. Так как при торопливости луна начинает делать очень много ошибок, а когда делает много ошибок, то это напрягает пространство и они становятся неуспешными.
- Важно осознавать свою дружбу с противоположным полом, потому что если будет слишком много распыления на друзей, то луна потеряет себя. То есть им нужно выстраивать дружеские отношения так: у меня есть друзья, но я не распыляюсь на всех, то есть я не делаю их своей жизни полностью панибратские отношения со всеми, кто ко мне притягивается.
- Нужно отстраниться от тех людей, которые болеют инфекционными заболеваниями, потому что у двоек лёгкие в зоне риска.
- Чтобы выстраивать свою жизнь более продуктивно, хорошо бы знать о лунных днях и выстраивать свою жизнь в соответствии с лунным циклом. Делать больше вещей на растущую луну, на убывающую - экономить силы. Выстраивать свои планы в соответствии с луной.
- Необходимо больше пить воды. Избегать перегрева.
- Нельзя принимать очень важные решения в период полной луны, так как у Лунатиков возникает слишком большая мозговая активность, которая не дает им адекватно воспринять информацию.
- Важно заниматься различными видами спорта, но желательно не очень агрессивными и на открытом воздухе. Жить на открытом воздухе - это вообще очень хорошо для них.
- Не обсуждать и не сплетничать.
- Важно регулярно проходить курсы массажа, чтобы расслаблять своё тело.

ЮПИТЕР - 3, 12, 21, 30



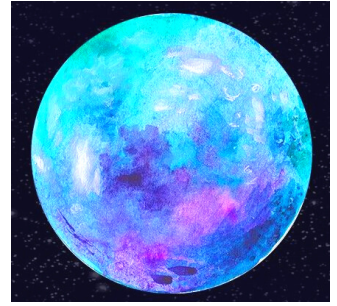
- Избегать ненужных споров и общество низких людей (не авторитетных для них).
- Контролировать свой темперамент и бережно тратить деньги. потому что как только они начинают тратить деньги направо и налево, Юпитер очень быстро вовлекается в эту игру и начинает напрягаться, что денег может не остаться. Нужно внимательно смотреть куда утекают деньги и эти каналы постараться поставить на контроль.
- Важно избегать переедания и тяжелой и острой пищи - это их разрушает.
- Не должны хвастаться своими достижениями, потому что это люди которым многое дано по праву и в этом нет их заслуги.
- Должны контролировать свой гнев, страсть и чувствительность особенно к противоположному полу.
- Не должны испытывать иллюзий и чрезмерного оптимизма.
- Нельзя терять голову при малейших трудностях, нужно уметь взять небольшой тайм-аут, подумать и принять решение.
- Должны быть терпеливыми и держать свои тиранские замашки при себе дома и давать свободно дышать своей семье.
- Должны уважать своих партнеров по жизни и бизнесу.
- Внимательно относиться к кожным заболеваниям и обследоваться.
- Должны избегать гордыни.
- Должны зарабатывать деньги только честным образом.
- Должны научиться определять благоприятное и неблагоприятное направление в самом начале пути и выбирать сразу благоприятное.
- Важно научиться говорить НЕТ.
- Научиться во время расслабляться, например, с помощью смены картинки (путешествий), но не с помощью алкоголя или препаратов.

РАХУ - 4, 13, 22, 31



- Нужно развивать менее критический подход к жизни и больше доверять людям. Это не значит, что нужно всем довериться, но хорошо доверять в общем и для 4-ки это определенный этап проработки.
- Необходимо оставаться спокойными и научиться расслабляться, чтобы ослаблять свой гнев. Так как гнев очень сильно напрягает разум 4-ки.
- Нужно научиться уменьшать свой эгоизм и бескорыстно служить. Так как бескорыстное служение наравне с духовностью - важно в этой жизни реализовывать.
- Избегать траты денег и научиться их копить в фонд финансовой свободы.
- Должны воспитывать в себе привычку быстро и независимо принимать решения. То есть не должны идти на поводу у своих эмоций и других людей.
- Должны воздерживаться от обсуждения других людей, так как часто это носит негативный характер.
- Научиться не давать обманчивых надежд, так как это люди, которые могут давать фальшивые обещания, которые потом не смогут выполнить. Должны научиться говорить НЕТ для того, чтобы всегда выполнять сказанное. Потому что Раху часто говорят ДА только потому, что тяжело отказать. Лучше сказать НЕТ, чем ДА и ничего не сделать.
- Не должны слепо верить другим, а должны разбираться во всём сами. То есть сами должны участвовать в процессе.
- Важно научиться говорить меньше, но динамично и мелодично. То есть голос, как инструмент воздействия, должен стать мелодичным, потому что часто РАХУ рубят топором.
- Нужно избегать полной самоотреченности и самоотстраненности. Склонны к одиночеству, но именно оно является для РАХУ негативным фактором для развития личности.
- Должны избегать бесцельных путешествий, то есть должны ехать для того, чтобы был в этой поездке смысл: изучить культуру, посетить какие-то места и тд. То есть хорошо когда цель-отдых состыкована с какой-то другой целью.
- Должны медитировать и совершать различные упражнения и практики для успокоения своего ума, так как 4-ки обладают очень бурным сознанием. Нужно стараться его успокаивать.

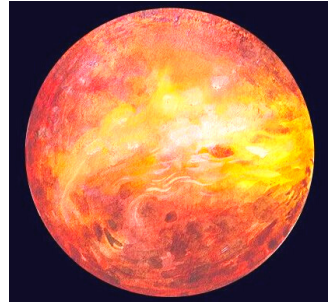
МЕРКУРИЙ - 5, 14, 23



- Нельзя терять чувство юмора и веселый характер. Нужно перестать пользоваться своим острым языком. Сарказм для них является неблагоприятным, так как таким образом очень сильно ранят и обижают другого человека. Если раздражаются, то нужно уйти куда-то, то есть стараться не пользоваться своим едким жалом.
- Необходимо научиться быть менее критичными, так как критика - тоже разрушающий фактор.
- Избегать стресса, нагрузок, различных перегрузок, потому что это люди, которые не очень хорошо выдерживают их. Нужно стараться быть там, где легче и проще, а не идти сложными путями.
- Не должны сторониться детей, потому что дети их наполняют энергией и дают возможность почувствовать себя непосредственными по-детски.
- Должны перестать спешить, потому что их, как и лунатиков, спешка приводит к большому количеству ошибок.
- Часто бывает так, что 5-ки напрягают свои глаза и теряют зрение, поэтому, как минимум, надо заботиться о качестве освещения.
- Должны избегать неправильного суждения о людях, то есть нужно сначала узнать, а потом говорить.
- Нужно создавать атмосферу доверия между людьми, чтобы люди наоборот состыковывались, нежели расходились. Поэтому 5-кам нужно уходить от того, чтобы разваливать союзы и отношения.
- Должны формировать в себе хладнокровие, быть уверенными в себе и спокойно относиться ко всему, что происходит в их жизни - как к радостному, так и к плохому.
- Должны быть терпеливыми по отношению к семье, друзьям и близким, потому что часто у них бывает нетерпение. Из-за высокого интеллекта и интуиции, они обычно знают, что им хочет сказать человек и они часто не дослушивают и говорят "Да я знаю, что ты имеешь ввиду, но ты послушай меня".
- Нужно избегать быть упрямыми, так как им наоборот нужно становиться легче и жить легче, а не сливать энергию в упрямство.
- Нужно избегать употребления большого количества соли, потому что это приводит к проблемам с кровью, давлением и сердцем.
- Должны перестать навязывать какие-то свои идеи, в которых они сами не уверены.
- Нельзя переохладиться.
- Нельзя быть невнимательными.
- Нельзя доверять незнакомцам. Так как пятерки находятся в зоне риска, у них могут быть пропажи и нужно настороженно относиться к незнакомцам.

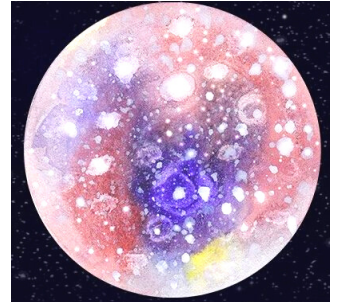
- Им хорошо совершать долгие утренние прогулки, чтобы освобождать своё подсознание и делать его ровным.
- Пить больше соков, заботиться о чистоте крови, тела, применять только качественные препараты, есть только качественную пищу, то есть должно быть всё чистое.
- Очень важно постоянно путешествовать, чтобы разряжать обстановку и разгружать мозг. Даже короткие путешествия.
- Нужно сторониться неудачников, нытиков и пессимистов.
- Нужно прислушиваться к мнению других людей, так как они могут давать очень интересные мысли и осознания.
- Важно проходить курсы массажа, чтобы расслаблять своё тело и успокаивать свой ум.
- Рекомендуется делать какой-нибудь ручной труд, потому что он успокаивает ум, который у них слишком буйный (можно вязать, вышивать, убирать территорию, мастерить что-то, чинить автомобиль, садоводство и тд).
- Очень важно быть довольным и благодарным по отношению к другим людям, так как 5-ки из-за своей поверхностности могут быть неблагодарными людьми.
- Нужно развивать отношения с выдающимися людьми, так как выдающиеся люди вытаскивают их из зоны комфорта и дают им волшебный пендель для движения дальше и стремления к тем высотам для которых они в итоге родились. То есть им надо так научиться выстраивать отношения с успешными людьми, чтобы те захотели их обучить.

ВЕНЕРА - 6, 15, 24



- Избегать всего, что связано с приставкой ПЕРЕ: пересыпать, переедать, перебухать, перекуривать, перегуливать.
- Должны избегать лени в огромном количестве.
- Не должны поддаваться уговорам и избегать своих целей. Должны научиться следовать своим путем и решениям.
- Должны перестать спорить и излишне тратить свою энергию на уговоры, аргументацию. Проще высказать своё мнение, а если его нет, то не надо объяснять своё поведение окружающим. Так как окружающие могут начать сопротивляться и на это уйдет много времени и энергии.
- В силу того, что у них в базе женская энергия, то они больше добиваются успехов, когда работают медленно, по своему собственному графику. Должны двигаться в своем темпе и своем творческом процессе, чтобы не ломать дров.
- В силу того, что у них сильная энергия сексуальности, нужно прекратить придавать слишком большое эмоциональное значение своим партнерам, потому что часто бывает, что они залипают на своей второй половине и не развивают больше никакие другие направления. То есть личные отношения не должны поглощать всё их внимание.
- Вы должны избегать физической работы, которая связана с тяжелым трудом, нужно заниматься более лёгким трудом.
- Обязательно надо забывать людей, которые обидели, потому что для них обида = я нахожусь в прошлом, а это постоянный слив энергии в дыру. Поэтому надо прощать обиды на других людей, и находиться больше в настоящем и будущем, не тратя энергию в пустую.
- Должны избегать наркотиков различного рода и избегать большого количества сладкого, жирного, пряного и перченого.
- Избегать излишних любовных связей.
- Должны практиковать медитации и пранаямы (дыхательные практики), так как эти практики успокаивают сознание и тогда могут адекватно реагировать на эту действительность.
- Важно организовывать свою жизнь самостоятельно, важно составлять расписание и придерживаться. Нельзя тратить много времени на процедуры, которые не ведут к цели (лень, фрустрация, апатия и тд).
- Должны научиться обращаться с деньгами и копить их на старость и в фонд финансовой свободы.
- Важно проходить курсы массажа, чтобы расслаблять своё тело.

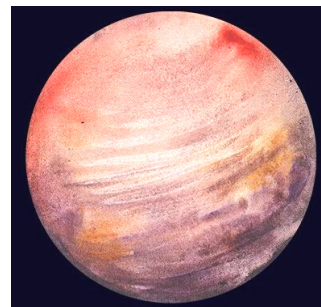
KETU - 7, 16, 25



- Прежде чем куда-то войти - должны вникнуть в суть проекта. Необходимо перестать принимать спонтанные решения. Вам нужно интуитивно понять это ваше или нет и либо вникнуть в суть проекта, либо нанять людей, которые сделают это за вас.
- Нужно интуитивно взвешивать правые и левые части. То есть критерии выбирать умом, но между желтым и красным уже выбирать интуитивно.
- Нельзя растрачивать свою энергию на то, чтобы брать обязательства выходящие за пределы вашего влияния, то есть научиться ставить реальные задачи и реально их выполнять.
- В силу того, что их сознание направлено больше в негатив, то должны всё время стремиться в позитив и работать над довольным мышлением.
- Должны не цепляться за собственные мысли, научиться сразу принимать различные новые изменения. Хорошо постоянное движение, постоянные переезды, то есть обновление прямо на уровне физики.
- Нужно работать независимо, так как очень плохо подчиняются. В идеале - свой бизнес, где они сами могут регулировать все процессы.
- Не должны недооценивать свои таланты, так как талантов у них очень много, но они часто склонны в себя не верить.
- Важно быть очень искренними и верить в свою работу, своё предназначение, храбро идти и начинать новые проекты. Они - бойцы, которые должны идти вперед.
- Не должны увлекаться своими бесплодными фантазиями.
- Нужно быть преданными партнеру, в том числе и в сексуальном плане, своей работе и деловым партнерам.
- Избегать бесцельной траты времени на фантазии (только в случае если необходимо наполниться энергией) и должны понимать ценность своего времени и своей жизни.
- Нужно научиться быть пунктуальными, потому что они имеют склонность часто опаздывать и страдать не пунктуальностью.
- Для них важно с самого детства понимать, что заботиться о своем физическом состоянии, о здоровье и теле - это необходимость, потому что они напрямую связаны с телом и чем лучше тело функционирует, тем лучше они интуитивно чувствуют, что им нужно сделать.
- Должны избегать курения, наркотиков, алкоголя и т.д., так как это изменение сознания, а изменение сознания является для них критичным, потому что они и так по жизни находятся в измененном состоянии.

- Благоприятно окружать себя цветами, растениями зеленого цвета, потому что для них это является успокаивающим фактором, это наполняет внутренней силой и очень заряжает. Поэтому им очень важно жить на природе, выезжать за город и часто находиться вне социума.
- Хорошо, когда они могут сосредоточиться на том, что происходит в жизни. То есть, например, могут делать медитацию на свечу, на какой-то предмет, и именно сосредоточенность на каком-то предмете даёт возможность расти вашему сознанию, то есть реализовывать свой потенциал именно в ментальной части.
- Важно перестать насмехаться над религией, так как это сразу приводит их к падению.
- Уважать своих жизненных партнеров и вырабатывать именно дружеские манеры по отношению к мужьям/женам, потому что их супруги очень часто берут на себя очень много проблем по их жизнеобеспечению.
- Не должны изнурять себя чрезмерной работой, то есть должны быть воздух в графике дня, потому что если этого нет, то они начинают перенапрягаться.
- Очень быстро меняют свои мировоззрения - не благоприятно для них. Им следует научиться придерживаться своего выбранного пути.

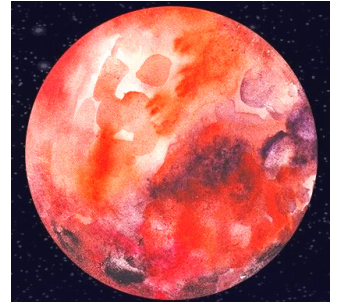
САТУРН - 8, 17, 26



- Не должны стремиться взять всё на себя. Они из тех людей, которые часто всю ответственность берут на себя, потому что такие стойкие оловянные солдатики, но им нужно от этого уходить, потому что это очень сильно ограничивает сознание и они не могут заниматься делами, которые нравятся.
- Должны научиться доверять своим друзьям и близким и подчиненным. Склонны не доверять своим партнерам по бизнесу и по семье и это недоверие провоцирует различные негативные сценарии.
- Если работа для них слишком велика, то от нее нужно уметь отказываться. Не благоприятно брать такую работу и героически начинать рвать свой пупок, чтобы эту ситуацию развернуть в нужном русле. Нужно брать всё-таки работу по возможности. Единственное, можно брать сверхзадачи, которые связаны со сбережениями или зарабатыванием денег на жизнь.
- Не должны вовлекаться в споры, так как очень много тратят на это энергии.
- Научиться выражать свои мысли корректно, чётко, в силу того, что часто не могут этого сделать. Поэтому идеи и мысли необходимо выражать в качественном варианте.
- Время от времени им требуется молчание и это хорошая аскеза.
- Должны научиться расширять свой круг знакомых и друзей, так как склонны к одиночеству, но этого делать нельзя, нужно расширяться, чтобы двигаться дальше.
- Не должны нуждаться в чьей-то помощи, не должны находиться на иждивении, наоборот должны брать других в опеку, обеспечивать других людей. Потому что, если они зависят от кого-то, то начинают проигрывать свой негативный сценарий, перестают позитивно мыслить, то есть контекст начинается негативный.
- Должны убрать мстительность. Бывает очень долго терпят, а потом им падает на голову ведро и начинают всех рубить направо и налево, несмотря на то, что у них ведро на голове.
- Нужно убрать маску угрюмости и серьёзности.
- Научиться улыбаться, мыслить позитивно и постараться быть счастливой. Почему постараться, потому что они всё же будут всегда негативить, типа: "Я реалист, я понимаю, что на Марс сейчас полететь нельзя или в Самару за 3 секунды не долететь". То есть нужно научиться по другому немного смотреть - не нудить, потому что нудение слишком сильно растрчивает энергию, которую необходимо бы направить на ту часть своей жизни, где могли бы быть реализованы. Поэтому почаще улыбаться - это отличная практика улучшить свою жизнь.

- Могут не очень понимать юмор, так что этому нужно научиться - понимать юмор других людей и юморить самим. Хотя прям юморить, вряд ли получится, но хотя бы делать вид и реагировать положительно на шутки других - было бы хорошо.
- Должны вести активный образ жизни, чтобы убирать из жизни пассивность и изоляцию. Спорт помогает содержать тело в нормальном работоспособном состоянии. Очень важно растягиваться, тянуться, чтобы сохранять гибкость сознания.
- Важно развивать терпимость, так как могут быть нетерпимыми, так как они мудры от рождения, очень умны и всё знают, из-за чего люди могут их раздражать. Им надо быть более дружелюбными и не раздражаться, давать людям быть такими какие они есть.
- Должны избегать различного рода наркотиков, к ним относятся: никотин, кофеин, алкоголь и т.д. их дозы необходимо снижать и выводить из тела отравляющие вещества.
- Не стоит употреблять слишком много консервированной еды, нужно, по возможности, есть свежую пищу, потому что иначе происходит накопление в теле большого числа токсинов. Полезно делать различные чистки для очищения тела от токсинов. И рекомендуется пить чистые соки.
- Должны следовать советам и практикам различных мудрых людей.
- Нужно забывать прошлые привычки и вообще не оглядываться на прошлое. Нужно научиться прорабатывать обиды, и это та грязь, которую, как и токсины, нужно удалять из своей жизни, так как в противном случае они забирают слишком много энергии.
- Нужно путешествовать.
- Нельзя распускать слухи, нужно пресекать любые разговоры о неприятном про других людей.
- Им благоприятно находить себе хороших друзей и уважать своих жизненных и деловых партнеров. В противном случае очень много потом в своей жизни теряют.

МАРС - 9, 18, 27



- Важно опасаться различных вещей связанных с пожарами, бомбами, штормами, наводнениями, дорожными происшествиями, то есть нужно постараться избегать всех случаев, когда можно покалечиться.
- Хотя их может влечь всё с этим связанное, так как у них природа защитника родины, хирурга, спасателя, МЧС и тд. У них отсутствует страх умереть, потому что в прошлых жизнях их много раз убивали, поэтому сейчас умереть за идею им не сложно. Но опасаться нужно, на рожен лезть не надо. Не нужно испытывать судьбу на прочность.
- Важно не использовать огнестрельное оружие. Например, если их посещают мысли купить травмат, потому что "знаешь я часто езжу на дачу одна и там остаюсь ночевать и что-то мне беспокоит (на самом деле там может быть очень безопасное место, но им хочется реализовывать свою агрессию) и вот думаю купить травмат". В итоге покупают травмат и начинают привлекать те события, которые должны реализовать этот травмат. Смысл в том, что они сами провоцируют ситуации, которые не очень позитивны будут для них, а потом будут героически их преодолевать.
- Нужно избегать мысли о провокациях, мысли о мести, нужно отказаться от ложной гордости. Они склонны к ложной гордости, типа "я вот царь, а всё остальное - это грязь из под ногтей".
- Нужно избегать лицемерия, критики и излишней гордости - это всё ведет к деградации и они не могут реализовать свой потенциал в чистом виде.
- Нужно научиться обретать эмоциональное спокойствие, не нагнетать обстановку, то есть если гонят на машине, то не надо ехать бампер в бампер, надо сделать безопасное расстояние, чтобы самим же не провоцировали ничего.
- Нужно избегать различных рисков, различных безрассудных поступков, потому что эти поступки реализуются типа как "Я СМЕЛЫЙ и РЕШИТЕЛЬНЫЙ", а на самом деле они и так такие и им нет нужды это доказывать никому и себе, в том числе.
- Решительными и смелыми нужно быть в других вещах, без риска для жизни.
- Должны перестать жаловаться, так как для них это просто слив всей своей энергии.
- Должны избегать сплетен.
- Должны постоянно создавать условия для нормального взаимодействия.
- Должны любить своих жизненных партнёров, сексуальных партнеров, потому что для них мир, достаток и семейная жизнь - это классно.
- И для них важно понять, что человеку как таковому свойственно ошибаться, так как люди когда двигаются - они совершают ошибки и они должны научиться принимать людей такими, какие они есть.

- Нужно убрать из своей жизни угрюмый вид и научиться поддерживать на своём лице улыбку, потому что Марсиане часто выглядят очень внушительно и думают, что для них это круто. На самом деле, если они будут чаще улыбаться, то будут привлекать гораздо больше возможностей и людей в жизнь. Потому что своим чересчур серьёзным видом могут отталкивать людей.
- Должны научиться уважать своих начальников и тех, кто находится выше, потому что они - воины и, в первую очередь, должны научиться подчиняться своему предводителю.
- Если начинаете ввязываться в ненужные споры, то теряют своё самообладание, а нужно избегать всяких нестабильных ситуаций и не быть обидчивыми людьми.
- Должны убирать жесткость из своего разговора, убирать громкость и жесткость голоса, так как при любом разговоре жесткий голос провоцирует конфликты на пустом месте.
- Должны придерживаться дисциплины и должны в своей жизни наводить порядок: в голове, в пространстве, во всём где находитесь должен быть порядок, потому что если у них хаос и неразбериха, то начинаете раздражаться и излишне негативить.
- Если подписываете документы финансовые или юридические, то нужно быть очень внимательными и тщательно изучать до подписания, даже если они прочитали по электронному варианту и ознакомились, то в бумажном варианте перед подписанием обязательно необходимо перепроверять. Даже если была ошибка всего в одном слове и потом документ заново распечатали уже исправив эту ошибку, всё равно необходимо заново перепроверить конечный вариант перед подписанием. Если не хватает квалификации в проверке документа, то обязательно обратиться к специалисту.
- Нужно перестать сливать энергию и перестать быть экстремистом, потому что когда они экстремист, то очень много энергии поглощают и отдают, но эта энергия является негативнонаправленной.
- Должны избегать гнева, высокомерия и агрессивности. Потому что они могут быть миролюбивыми во вне, но внутри - агрессивировать на себя: поднывать, не ценить себя, обесценивать. Для них юмор - это просто спасительный круг, который может вывести из любой ситуации, которая может возникать.
- Избегать наркотиков и различных отравляющих веществ, так как у них есть к этому предрасположенность, прямо подвержены запоям и чрезмерному табакокурению.
- Главное - убирать излишнюю агрессию ко всему что снаружи и к себе внутри.