

ЧИСЛО ЭКСПРЕССИИ И ДХАРМА

КОНСПЕКТ



@NASTYA.NYMEROLOG

ЧИСЛО ЭКСПРЕССИИ - ЭТО

Самая яркая черта в человеке, его изюминка или начинка.

Это сумма чисел Дня и Месяца рождения, приведённая к однозначному числу.

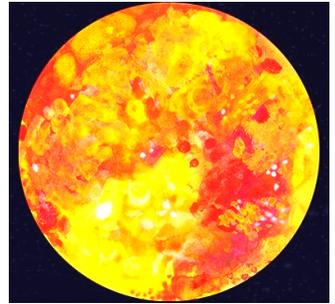
Например: 14.09.1989

Экспрессия = $14 + 9 = 23 = 2+3 = 5$

ДХАРМА - ЭТО

Долг души в этом воплощении. Наше предназначение по числу экспрессии.

СОЛНЦЕ - 1



Они - индивидуалисты.

Люди, которые очень быстро реагируют, очень быстро и адекватно отвечают, практичны. Имеют очень хороший внутренний лидерский стержень и их очень сложно сдвинуть с места (очень трудно убедить, уговорить, продавить, оказывать давление). Они способны оказывать влияние на других людей. Всегда отстаивают свою точку зрения (не важно правы или нет).

Занимают активную жизненную позицию (в зависимости от цифр стоящих рядом, например, если рядом будет 2 и 5, то эта жизненная позиция будет на уровне ума и не всегда приводит к цели, то есть сплошная суета; а если 1 или 3, то это будет эффективное движение вперед).

Очень быстро реагируют и их реактивный ответ - это результат быстрой мыслительной деятельности, но ответ не всегда обдуман.

Большая степень независимости. У них может быть чувство, что им все должны и, на самом деле, им действительно все должны по праву. И пользуясь этим они всегда могут брать то, что им необходимо.

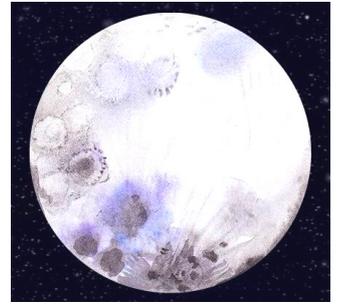
Важно быть ответственным и не съезжать с различных тем, требующих ответственности: за семью, за бизнес, за себя, за детей, за партнёра - всё, где можно и нужно проявить ответственность - очень важная часть, где они должны состояться. То есть, для реализации, нужно брать ответственность везде.

ДХАРМА

Ответственность за всё, что попадает на глаза.

Очень сложно, когда такая дхарма у женщины, которая воспитывалась в семье, где говорили, что только мужчина может быть главным. Ей нужно понять, что её дхарма - ответственность в семье и когда она это поймет, то перестанет разрушать отношения в семье.

ЛУНА - 2



Более уравновешенный характер, они хорошо подстраиваются под других людей.

Подвержены влиянию, могут съезжать с темы, опаздывать, не выполнять свои обещания, но это всё происходит потому, что они не могут быстро принимать решения.

Нуждаются в том, чтобы их любили, уважали, хвалили, поддерживали, направляли, это люди, для которых поддержка другого человека очень важна. Этому человеку можно не особо платить деньги, но похвалить его обязательно нужно.

У них есть определенный уровень свободолюбия, их не получится так просто подмять под себя. Очень важно не нарушать зону психологического комфорта такого человека.

Присутствует двойственность. Важно научиться принимать быстрые решения, в противном случае в этой неопределенности они начинают застревать и подстраиваясь под всех - терять себя. Должны воспитывать в себе целеустремленность.

Необходимо научиться выстраивать отношения с женщинами (мама, тёща/свекровь, сёстры, жена и тд), потом всеми у кого дата рождения 2, 11, 20, 29, и потом уже со всеми остальными. Как правило, у таких людей конфликты в отношениях со многими, так как 2 в экспрессии именно и дает необходимость проработки отношений. Возникают проблемы именно с близкими женщинами.

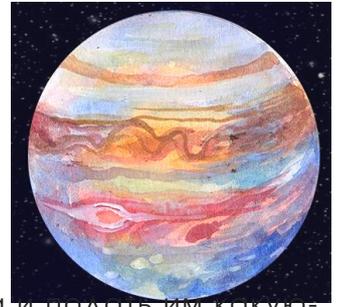
Если у этих людей стоит выбор между бизнесом или отношениями, то всегда нужно выбирать отношения, потому что они реализуются в отношениях. Для них цель - выстраивать различные отношения.

ДХАРМА

Выстраивание отношений, а Лунам всегда достаются проблемные отношения.

Обязательно реализовываться в отношениях, так как всё будет идти через отношения, через связи с людьми.

ЮПИТЕР - 3, 12, 21, 30



Свойственна независимость.

Считают себя умнее паровоза и их очень трудно сдвинуть с места и подать им какую-то идею, потому что это люди которые сами всё знают, они самые умные и всё уже изучили.

Они более открытые чем солнечные люди, им очень важен социум. Если солнечный человек может достигать успеха и без людей, то Юпитеру в экспрессии социум необходим, чтобы на нем базироваться и им управлять, потому что 3 - это выстраивание отношений, бизнес-решений и для этого в любом случае требуются люди, потребуется развивать навыки коммуникации.

Это люди, которым с одной стороны нужно коммуницировать, но с другой - сложно входить в различные сообщества. Им нужно научиться в эти сообщества вступать, потому что это будет реализация большего потенциала, чем у них есть сейчас.

Человек, который может быть и в противоположном состоянии: думать что он ниже других, ниже плинтуса, что ничего не знает, ничего не достоин, что он беднота и нагота... И это вторая такая явная черта юпитерианского числа в экспрессии и с этим нужно работать. Когда они сами начинают себя самоуничижать, то перестают верить в себя, свои возможности, свою счастливую звезду и очень плохо чувствуют себя в материальном аспекте, а материальный аспект для 3-ки является жизнеутверждающим.

Это люди, у которых поступки могут носить спонтанный характер и спонтанный характер происходит от того, что это человек который не любит ждать: "я быстро решу, быстро сделаю, не буду ждать этого времени", так как состояние неопределенности и ожидания очень сильно раздражает 3-ку, поэтому человек не хочет ждать и быстро двигается.

Если у 3-ки в экспрессии есть сарказм, то его необходимо убирать, потому что эти люди очень интересным образом любят юморить, но этот юмор является очень жёстким и очень больно ранит других. И когда 3-ка начинает использовать свой ум для разрушения, это оскорбляет Юпитер и он перестаёт поддерживать этого человека и у него в материальном аспекте и в аспекте семьи начинают закрываться различные возможности.

Часто можно наблюдать ситуацию, когда 3-ка начинает слишком много высказывать, обижать других людей, не уважает других людей - у него финансовые возможности закрываются, а он не понимает почему так происходит. Так вот Сарказм - это зло для Юпитера, так как если он что-то ляпнет, то несет за это жесткую ответственность.

3-ка наделена хорошим ментальным разумом, но если пользуется им не по назначению, то жёстко прилетает от мира и энергия начинает работать против.

Это люди которые должны научиться учиться и передавать знания другим.

ДХАРМА

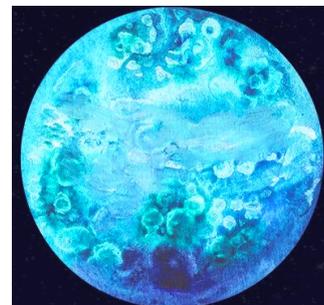
Учить других людей, то есть научиться самим учиться и учить других.

Часто это люди, которые пережигают/подавляют других людей и делают так, что у них никто не может учиться.

Учить других - это очень большая ответственность, но если 3-ка опускается в невежество, то такой человек начинает учиться не тем вещам и обучать плохому других.

Юпитеру, по сути, без разницы в чем быть профессионалом в финансах или быть киллером. В самом худшем варианте может вообще не учиться - таким образом он идет по своему худшему сценарию - адхарме. Это то, чего ни в коем случае нельзя допускать.

РАХУ - 4, 13, 22, 31



Раху в экспрессии - это стабильность.

Постоянно просчитывают шаги, живут по своим правилам. У них есть реальный расчет, то есть они делают одно, второе, третье, четвертое, пятое... Они дисциплинированы, очень любят порядок и им важно, чтобы вещи лежали на своих местах, любят алгоритм.

Много анализируют, у них много фильтров. Поэтому с этими людьми очень тяжело общаться, так как они воспринимают всё через призму своего восприятия, а оно не всегда верно и им на пользу... часто воспринимают многие вещи в штыки.

Это очень жесткие консерваторы и им тяжело внедрить что-то новое. Привязаны к старому до такой степени консервативны, что может доходить до того, что не могут позволить надеть себе новую рубашку.

Такому человеку нельзя давать информацию в лоб, потому что он ее обязательно отвергнет. Какая бы она хорошая и проработанная не была, он обязательно ее потенциально отвергнет, потому что по другому просто не может, он просто сразу воспринимает всё в штыки.

Ему необходимо рассказывать разнообразные истории/примеры и через это продвигать к нужной теме.

С этими людьми нужно стараться мягко общаться, потому что если начинаешь общаться жестче, то они ещё больше ожесточаются.

Очень прозорливы и их задача видеть положительное влияние в мире.

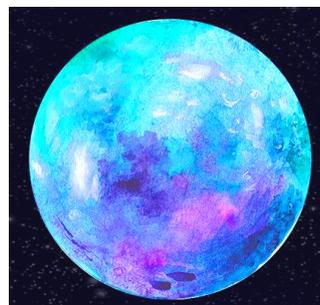
Должны заниматься йогой, учиться получать везде позитив, стараться убирать негатив из своей жизни и из жизни других людей.

Научиться учиться на своих вещих снах, должны научиться интерпретировать свои сны, потому что именно через сон они могут получать много важной и жизненно необходимой информации.

ДХАРМА

Развитие оккультных и эзотерических практик. Это люди, которые часто всё проходят через наказание "Святость через штраф", для них любой проступок карается очень жестко и нужно развивать ответственность, чтобы идти по положительному пути развития.

МЕРКУРИЙ - 5, 14, 23



Очень независимые и свободолюбивые люди, и вся независимость идет от того, что они очень много знают. Но не глубоко, а имеют широкую палитру интересов. Очень любознательны.

Должны научиться расширять свой кругозор и зарабатывать деньги.

Это люди, которым важно научиться сначала подумать, а потом делать. Но на самом деле они часто делают, а потом думают и из-за этого 5-ки в экспрессии вляпываются в некрасивые ситуации, ситуации, в которых можно было подумать и сделать иначе. Это люди которым важно 7 раз отмерить, и только 8-ой раз отрезать, а не наоборот.

Они спонтанны, не анализируют и из-за этого могут вляпываться в неблагоприятные ситуации.

Это люди, которые много учатся, но не до конца и это для них нормально.

Их задача не только учиться и копить знания, но и управлять всем своим багажом.

ДХАРМА

Свобода.

Очень важно постичь свободу через всё. Если 5 не свободен, то у него начинает болеть голова.

Это человек, который должны постичь свободу через деятельность, через семью. А для этого нужно сперва постичь свободу в своей голове, а потом уже во вне.

Жизнь должна быть в динамике, при этом максимально убрать из жизни хаос, беспорядок и инертность.

Постигать свободу в тех рамках, которые уже созданы, то есть делать то что хочется, но с учетом уже взятых обязательств, а не бежать от обязательств ради свободы.

ВЕНЕРА - 6, 15, 24



Мечтательная, романтическая, творческая натура.

Очень эмоциональны, в них много женской энергии. Идеалисты по природе, как правило, имеют идеальную картину мира. И когда их начинают подталкивать к настоящей реальности - начинают очень сильно цепляться за свои розовые очки. Важно увидеть какой мир на самом деле.

Часто люди с экспрессией 6 бывают нерешительными, но не всегда. Для них обрести навык решительности, изучить своё предназначение, идти своим путём - это суперважно.

У мужчин это проявляется менее заметно, но внутри это более сильно на самом деле. То есть мужчины больше подвержены нерешительности, но снаружи этого не видно.

Они должны во чтобы то ни стало раскрыть свой творческий потенциал, свою творческую натуру. Научиться поступать решительно и быть постоянно в состоянии решительности.

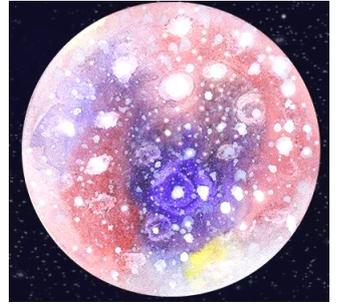
Жизнь даёт им очень много провокационных ситуаций, когда испытывают на решительность и здесь нужно идти ва-банк, потому что победа будет обязательно на их стороне, самое главное - это принять решение двигаться в этом направлении.

ДХАРМА

Необходимо отрабатывать энергии через нижние центры, то есть через сексуальную чакру и сексуальные аспекты.

Очень важно научиться выбирать своего сексуального партнера, не размениваться, не искать идеал, а найти свой "рабочий вариант" и с ним идти в глубь сексуальных отношений. Потому что их трансформация происходит через секс. Обязательно нужно заниматься тантрой.

КЕТУ - 7, 16, 25



Сдержанный характер и независимость.

Есть своё мнение и своя философия на любую проблему.

Вы имеете своё мировоззрение и своё мировосприятие. Не могут отказаться от своей философии. Тяжело принимать философию другого человека.

У них очень интересное мышление. Должны заниматься йогой, пранаямой, медитацией - это освобождает разум, потому что они должны не разум развивать, а свою интуицию, благодаря которой могут принимать решения благоприятные для них.

Мистики, философы и им очень благоприятно иметь свой взгляд на религию. Есть потребность в одиночестве.

Они чувствуют какую-то пустоту в груди и нужно эту пустоту заполнять именно духовными знаниями, философией, знаниями о законах мироздания, о себе, важно наладить связь с творцом.

Важно постичь свою конкретную философию и прочувствовать свою личную связь с тем божественным, что является выше них. Поэтому они достигают колоссальных результатов, когда развиваются в эзотерике и мистике, потому что у них к этому есть большая склонность.

Хорошо помогает медитация, таким образом освобождают и успокаивают свой разум и ум, интуиция начинает слышаться более качественно и сильнее. Из-за суматохи ума часто не слышат свою интуицию, но, как только начинают успокаивать разум, интуиция звучит громче.

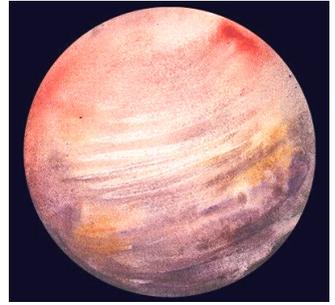
Важно научиться быть здесь и сейчас, не летать где-то в облаках. Научиться наблюдать за своим умом.

Задача - направлять все свои действия на созидание, а не на разрушение, потому что часто люди с экспрессией в 7-ке являются разрушителями, причем они сами реально не думают, что они разрушают, но в итоге трансформируют все процессы через разрушения.

ДХАРМА

Развитие оккультных эзотерических знаний. Если не идут в развитие интуиции, то постоянно будут во что-то вляпываться. В результате будет болеть голова и отключаться память, потому что они не могут в этих сценариях жить и сознание будет пытаться отключиться. Важно заниматься йогой, медитацией и различными эзотерическими практиками, развивать бога в себе.

САТУРН - 8, 17, 26



Обладают очень сильной энергией материализма, Сатурн - очень практичная мужская энергия и они должны развивать свой внутренний стержень лидера, стратега, управленца, тактика.

Хорошие лидеры от природы, у них очень высокий уровень энергии и могут быть амбициозными и самостоятельными. На них можно положиться и они очень успешны за счет того, что копаются в проблематике, прям изучают её.

Очень трудоспособны и могут работать больше всех и дольше всех и за счет чего являются очень успешными людьми.

Но есть и минусы: постоянно стараются всё контролировать. У них самая главная идея: "Никто не сделает лучше чем я!". И поэтому всегда пытаются делать всё что угодно, лишь бы ответственные и ключевые моменты не отдать другому человеку. А на самом деле нужно научиться делегировать другому человеку, чтобы освободить свое пространство и время для важных идей, дел, взглядов, время для самих себя, для того, чтобы делать больше потенциального в работе. Потому что для них самое важное - реализоваться в работе.

Необходимо ответить на главные вопросы и прийти к богу. Потому что, в какой-то момент времени, материальный аспект их уже насыщает и тогда важно прийти к самому себе, к творцу и ответить на глобальные вопросы мироздания и мироустройства: Для чего я родился? Как я могу помогать миру? Каково мое предназначение? Все эти и многие другие вопросы они должны задать себе в определенный момент времени, потому что без этого их движение вперед будет не таким интересным.

Хорошие организаторы и администраторы. Задача - деятельность, так как они через нее реализуются.

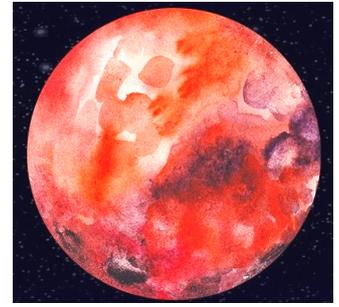
ДХАРМА

Бизнес, деятельность, работа. У них всё происходит через постоянный изнурительный труд. Счастливы, когда очень много и упорно трудятся.

Семья должна быть стабильной, если она уже создана надо уделять ей необходимое внимание, но остальное время реализовываться в работе.

Идти вперед и через деятельность реализовываться.

МАРС - 9, 18, 27



Мечтательные люди, идеалистичны, очень богатое воображение.

Им рекомендуется рисовать, заниматься искусством, писать картины. Марс вообще связан очень сильно с творчеством через рисование и им важно переключаться всё что они делают на рисование. Можно рекомендовать в моменты раздражения брать кисти, потому что когда Марс в экспрессии начинает рисовать кистями он успокаивается.

Этих людей очень легко можно обидеть, задеть за живое, причем могут обидеться просто на раз два на всякую ерунду. С ними нужно быть деликатнее.

Очень плохо приспособлены к жизни в бытовом плане, особенно мужчины. Именно поэтому им рекомендуется иметь семью, потому что они совершенно иначе реализовываются, когда находят своего партнера.

Мужчины Марсиане довольно часто бывают подкаблучниками, особенно если встречаю сильную женщину. Их вообще надо очень осторожно консультировать, так как они обидчивы.

Их задача - быть с противоположным полом, организовать свою семью, и реализовывать всю свою энергию в заботу о семье.

ДХАРМА

Люди которые должны набирать энергию. Напитываться энергией из вне, собирать её.

Если не собирают энергию - разрушают свою жизнь. Для них очень важно научиться руководить и управлять этой энергией. И эта энергия нужна, для того, чтобы заботиться о других и жертвовать своей энергией во благо других.

Для них очень важны в наборе энергии йога, пранаямы, дыхательные практики и хорошо петь мантру Ом.

Вначале им всегда тяжело даются практики, но потом они начинают чувствовать результат и удовольствие. В результате чего начинают более эффективно их использовать.