

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ДИПЛОМ

О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

642410787906

Документ о квалификации

Диплом

дает право на выполнение нового вида
профессиональной деятельности

Регистрационный номер
2019/308-0110

Город
Саратов

Дата выдачи
30 сентября 2019 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

Копырин Роман Алексеевич
за время обучения в период
с 01 июля 2019 года по 30 сентября 2019 года

прошел(а) профессиональную переподготовку в
Автономной некоммерческой
организации консультационных услуг
"Профессиональный стандарт"
по программе профессиональной переподготовки
"Фитнес-стретчинг"

Решением от
30 сентября 2019 года

диплом подтверждает присвоение квалификации
специалист в области фитнеса (фитнес-тренер, фитнес-
инструктор, фитнес-эксперт)

и дает право на ведение
профессиональной деятельности в сфере
фитнеса и фитнес-стретчинга



Председатель комиссии

Руководитель

Секретарь

Max
[Signature]
[Signature]

Фамилия, имя, отчество

Копырин Роман Алексеевич

имеет документ об образовании

(высшем, среднем профессиональном)

диплом о высшем образовании

с " 01 " июля 2019 г. по " 30 " сентября 2019 г.

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на)

Автономная некоммерческая организация консультационных услуг

(наименование образовательного учреждения(подразделения)

"Профессиональный стандарт"

дополнительного профессионального образования)

профессиональной переподготовки

по программе

(наименование программы)

"Фитнес-стретчинг"

дополнительного профессионального образования)

прошел(а) стажировку в (на)

(наименование предприятия,

не предусмотрена

организации, учреждения)

защитил(а) аттестационную работу на тему

(наименование темы)

"Управление безопасностью и качеством фитнес-программ в
области стретчинга"

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по следующим дисциплинам:

№№ п/п	Наименование	Количество часов	Оценка
1	Правовые основы профессиональной деятельности, профессиональные стандарты и компетенции	35	зачтено
2	История возникновения, понятие, цели и виды фитнеса и фитнес-стретчинга в России, классификация фитнес-программ	35	зачтено
3	Анатомия, физиология и биомеханика человека	35	зачтено
4	Теоретические основы и практические аспекты профессиональной деятельности	35	зачтено
5	Теоретические и методические основы проведения занятий по стретчингу, предварительный и заключительный стретчинг	35	зачтено
6	Формирование инструкторских навыков проведения занятий по стретчингу	35	зачтено
7	Разработка плана индивидуальных и групповых тренировок по фитнес-стретчингу с музыкальным сопровождением	35	зачтено
8	Руководство организацией занятий по фитнес-программам для разных возрастных категорий	35	зачтено
9	Управление безопасностью и качеством фитнес-программ в области стретчинга	35	зачтено
10	Современный фитнес-центр и тренажерные комплексы	35	зачтено
11	Современные технологии проведения групповых программ фитнеса по направлению «Стретчинг»	35	зачтено
12	Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики	35	зачтено
	ИТОГО:	420	
	Практики: не предусмотрены		
	Стажировки: не предусмотрены		
	Итоговая аттестация:	100	аттестован

Всего: **520 часов**



Руководитель

[Handwritten signature]

Секретарь

[Handwritten signature]