

ПРОФИЦЕНТР-2

Частное Учреждение Дополнительного
Профессионального Образования



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Утверждаю

Директор

ЧУ ДПО «Профицентр-2»

Седлов А.П.

«12» января 2017 года



**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

Количество часов по реализуемой программе – 8 часов

Вид итогового контроля - Экзамен

г. Пермь
2017 г.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Квалификационная характеристика	5
3. Учебно-тематический план	6
4. Форма контроля знаний	12
5. Учебно-методическое обеспечение	20



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Настоящая рабочая учебная программа дополнительного профессионального образования обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве подготовлена и реализуется в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья» (редакция от 29.12.2015 г.).

1.2. Основой для разработки настоящей программы являются следующие нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 13.07.2015 г.);

- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (редакция от 15.11.2013 г.);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Приложения № 1, 2) (редакция от 07.11.2012 г.);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам»;

- Трудового кодекса Российской Федерации (статья 212, 225);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Приложения №№ 1, 2) (редакция от 07.11.2012 г.) и др.

1.3. Настоящая программа предназначена для обучения рабочих приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве, а также принятия мер по



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций.

1.4. Базовый уровень обучающихся - среднее общее (полное) или среднее специальное образование. Возраст – не моложе 18-ти лет.

1.5. Основной целью является ознакомить рабочих с методами оказания первой помощи пострадавшему на производстве.

1.6. Программа содержит пояснительную записку, квалификационную характеристику, учебно-тематический план, включая содержательные планы разделов теоретического и практического обучения, указание форм контроля знаний, учебно-методическое и материально-техническое обеспечение курса, лист регистрации изменений.

1.7. Форма обучения очная, очно-заочная.

1.8. Обучение также включает в себя индивидуальные практические занятия, которые проводятся параллельно с теоретической подготовкой. Расписание должно быть составлено так, чтобы лекции всегда предшествовали практическим занятиям, на которых будут отрабатываться практические навыки по данной теме.

1.9. Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год, руководители и специалисты – не реже одного раза в 3 года.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

1.10. Курс рассчитан на 8 часов. Учебный час равен 45 минутам. Ежедневно разрешается проводить занятия, как правило, не более восьми учебных часов.

1.11. Учебная группа составляет не более 30 человек.

1.12. Форма итогового контроля – Экзамен, который проходит в виде тестирования.

1.13. По результатам обучения и Экзамена выдается Удостоверение установленного образца.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

1.14. Квалификационная комиссия формируется приказом директора ЧУ ДПО «Профицентр-2».

ТРЕБОВАНИЯ

2.1. Обучаемый должен **ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ** о законодательно-нормативной базе при оказании первой помощи пострадавшим на производстве.

2.2. Обучаемый должен **ЗНАТЬ**:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

2.3. Обучаемый должен **УМЕТЬ**:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок, накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током (в том числе в экстремальных условиях на опорах ЛЭП и пр.), при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при оказании первой доврачебной помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;



**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»**

- определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой первой помощи.

**3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ОБУЧЕНИЯ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Общие правила оказания первой помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях	1	1	-
2.	Первая помощь пострадавшему при травматическом шоке, коме или обмороке	1	0,5	0,5
3.	Первая помощь пострадавшему при инфаркте и инсульте	0,5	0,5	-
4.	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Наложение жгута	1	0,5	0,5
5.	Первая помощь при различных ранениях. Обработка ран	1	0,5	0,5
6.	Первая помощь пострадавшему при травме головы, позвоночника, живота, при ушибах, переломах. Имобилизация	1	0,5	0,5
7.	Первая помощь пострадавшему при синдроме длительного сдавления	0,5	0,5	-
8.	Первая помощь при механической асфиксии, внезапной остановке сердца	1	0,5	0,5
9.	Первая помощь пострадавшему при электротравме и поражении молнией	0,5	0,5	-
10.	Первая помощь пострадавшему при тепловом и солнечном ударах	0,5	0,5	-
11.	Первая помощь пострадавшему при термических и химических ожогах	0,5	0,5	-
12.	Первая помощь пострадавшему при обморожении конечностей, общем охлаждении всего организма	0,5	0,5	-



**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»**

13.	Первая помощь пострадавшему при пищевом отравлении (грибами, лесными ягодами), алкоголем, окисью углерода (угарным газом), аварийно-опасными химическими веществами	0,5	0,5	-
14.	Первая помощь пострадавшему при укусе клещей, пчел, ос, шмелей, шершней, мошек, комаров	0,5	0,5	-
15.	Первая помощь пострадавшему при укусах животных	0,5	0,5	
16.	Транспортировка пострадавшего	1	0,5	0,5
17.	Аптечка для оказания первой помощи	0,5	0,5	
	Консультация	2	1	-
	Экзамен	2	2	-
	Итого:	16	8	3

Тема 1. Общие правила оказания первой помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Общие принципы оказания первой помощи. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Неоказание помощи больному (статья 124 УК РФ). Оставление в опасности (статья 125 УК РФ).

Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника. Обработка приемов определения пульса (частота) на лучевой, сонной и бедренной артериях. Реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Первая помощь пострадавшему при травматическом шоке, коме или обмороке



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Причины, признаки травматического шока, комы или обморока. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическая часть. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Отработка порядка оказания первой помощи при обмороке, коме.

Тема 3. Первая помощь пострадавшему при инфаркте и инсульте

Основные причины, симптомы инфаркта или инсульта. Признаки стенокардии. Острый инфаркт миокарда. Синусовая брадикардия. Инсульт.

Вызов скорой помощи.

Тема 4. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Наложение жгута

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения.

Приемы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута-закрутки и резинового жгута (максимальное сгибание конечности, тампонирование раны, наложение давящей повязки). Обезболивание.

Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, ушей, носа. Первая помощь при рвотокровяни, кровавой рвоте, подозрение на внутрибрюшное кровотечение.

Практическая часть. Отработка временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной). Максимальное сгибание конечности в суставе. Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Наложение резинового жгута.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 5. Первая помощь при различных ранениях. Обработка ран

Ранения, виды ран. Понятие о политравме.

Практическая часть. Передняя тампонада носа. Использование кровоостанавливающих салфеток. Проведение туалета ран.

Тема 6. Первая помощь пострадавшему при травме головы, позвоночника, живота, при ушибах, переломах. Иммобилизация

Травма головы, первая помощь. Особенности ранения волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза, носа, уха.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Травма позвоночника. Основные проявления травмы позвоночника. Порядок оказания первой помощи пострадавшему. Транспортные положения при травме позвоночника.

Практическая часть. Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании или без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему при травме позвоночника.

Тема 7. Первая помощь пострадавшему при синдроме длительного сдавления

Определение синдрома длительного сдавления. Оказание первой помощи.

Тема 8. Первая помощь при механической асфиксии, внезапной остановке сердца

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос».

Практическая часть. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу». Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Тема 9. Первая помощь пострадавшему при электротравме и поражении молнией

Повреждения, возникающие от действия электрического тока большей силы или молнии. Местные изменения при электротравме. Общие явления при электротравме.

Местные повреждения при поражении молнией. Общие явления при поражении молнией. Последовательность оказания первой помощи пострадавшему.

Тема 10. Первая помощь пострадавшему при солнечном ударе

Причины, признаки солнечного удара. Избежание солнечных ударов. Оказание первой помощи пострадавшему.

Тема 11. Первая помощь пострадавшему при термических и химических ожогах

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Химические ожоги и их признаки. Последовательность оказания первой помощи пострадавшему.

Тема 12. Первая помощь при обморожении конечностей, общем переохлаждении всего организма

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме. Оказание первой помощи пострадавшему при холодовой травме.

Тема 13. Первая помощь пострадавшему при пищевом отравлении (грибами, лесными ягодами), алкоголем, окисью углерода (угарным газом), аварийно-опасными химическими веществами



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Воздействие опасных веществ на организм человека: при проникновении через кожные покровы, при вдыхании и проглатывании, при попадании в глаза. Ожоги и обморожения, повреждения в результате отравлений и химических ожогов.

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Основные проявления отравления этанолом и этанолсодержащими жидкостями. Порядок оказания первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании ядов в организм. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Острое отравление лесными грибами, ягодами. Порядок оказания первой помощи.

Острое отравление алкоголем. Порядок оказания первой помощи.

Отравление организма угарным газом. Порядок оказания первой помощи.

Тема 14. Первая помощь пострадавшему при укусе клещей, пчел, ос, шмелей, шершней, мошек, комаров

Особенности состояния пострадавшего при укусах кровососущих насекомых. Наличие аллергической реакции у пострадавшего на укус насекомых. Оказание первой помощи пострадавшему при различных укусах насекомых.

Тема 15. Первая помощь пострадавшему при укусах животных

Виды укусов животных. Оказание первой помощи пострадавшему при укусах.

Тема 16. Транспортировка пострадавшего



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 17. Аптечка для оказания первой помощи

Содержание аптечки для оказания первой помощи. Навыки применения ее содержимого.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ

4.1. Итоговая аттестация по настоящей Программе заключается в проведении Экзамена, позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку обучающихся.

4.2. Форма Итоговой аттестации – Тесты.

Тест № 1

1. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?

- А) Бледно-голубого;
- Б) Бледного цвета;
- В) Красного цвета;
- Г) Фиолетово-синего цвета.

2. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- А) Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;
- Б) Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

В) Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

3. Какие существуют виды кровотечений?

А) Артериальное, венозное и капиллярное;

Б) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного);

В) Артериальное и венозное.

4. Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

А) Постоянный ток;

Б) До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного;

В) Переменный ток.

5. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного человека в соответствии с последними рекомендациями Национального совета по реанимации России?

А) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 сжатий грудной клетки;

Б) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 сжатий грудной клетки;

В) Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 сжатий грудной клетки;

Г) Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 сжатий грудной клетки.

6. Что такое «иммобилизация»?

А) Обезболивание поврежденной части тела;

Б) Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение;

В) Обеспечение неподвижности подвижных частей тела.

7. Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

А) Наличие вставных зубов;

Б) Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений;

В) Никаких противопоказаний нет.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

8. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- А) теплой сладкой водой;
- Б) 1 %-ным раствором соды;
- В) 3 %-ным раствором перманганата калия.

9. Где находится точка давления на грудину при проведении наружного массажа сердца?

- А) На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;
- Б) На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;
- В) На мечевидном отростке грудины.

10. Какое воздействие на организм оказывает электрический ток?

- А) Термическое (тепловое) действие;
- Б) Механическое действие;
- В) Электролитическое (биохимическое) действие;
- Г) Все перечисленные воздействия.

Тест № 2

1. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- А) Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями;
- Б) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и обильное холодное питье;
- В) Перенести пострадавшего в тень, дать жаропонижающее средство и обильное холодное питье.

2. Каким образом проводится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

- А) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Б) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;

В) Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину и с полусогнутыми ногами.

3. Чем тепловой удар отличается от солнечного?

А) Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар – результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело;

Б) Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются;

В) Тепловой удар является результатом солнечного удара.

4. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

А) Тазобедренный и голеностопный;

Б) Только тазобедренный;

В) Тазобедренный, коленный и голеностопный.

5. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

А) На солнечные, химические и электрические;

Б) На термические и химические;

В) На термические, химические и электрические.

6. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?

А) Спасатель должен нести пострадавшего на руках;

Б) Могут передвигаться самостоятельно, соблюдая меры предосторожности;

В) Транспортировка только в полусидячем состоянии.

7. В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого укусила собака?

А) Залить рану йодом и наложить стерильную повязку;



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Б) Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны;

В) Промыть рану водой с мылом и наложить стерильную повязку.

8. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

А) Широкий ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани;

Б) Поясной ремень, электрические провода, кусок ткани;

В) Веревку, поясной ремень, женские колготки.

9. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

А) Пострадавшему нужно дать обильное питье;

Б) Пострадавшего нужно доставить в леченое учреждение, помощь оказывается врачом;

В) Пострадавшему нужно дать пожевать сухари.

10. Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?

А) Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра и надавливают на спину;

Б) Пострадавшего кладут на спину и надавливают ему силой на живот;

В) Пострадавшего кладут на землю на живот и, постукивая по спине в области лопаток, ждут выхода воды.

Тест № 3

1. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

А) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку;



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Б) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье;

В) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку, дать обезболивающее.

2. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

А) Кровотечение остановлено;

Б) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться;

В) Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок.

3. Пострадавших с какими травмами нельзя перемещать «волоком»?

А) С любыми травмами;

Б) С травмами позвоночника и костей таза;

В) С травмами позвоночника и нижних конечностей.

4. В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение?

А) В радиусе 2 м от места касания;

Б) В радиусе 5 м от места касания;

В) В радиусе 8 м от места касания;

Г) Непосредственно в месте касания земли.

5. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

А) Перенести пострадавшего в тень, дать жаропонижающее средство и обильное холодное питье;

Б) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и обильное холодное питье;

В) перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

6. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- А) До полной стабильности состояния пострадавшего;
- Б) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет;
- В) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего.

7. В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

А) Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминные средства;

Б) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье;

В) Удалить жало, дезинфицировать рану и смазать ее спиртовым раствором.

8. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?

- А) На носилках лежа на спине;
- Б) На носилках лежа на животе;
- В) На носилках лежа на животе или на боку.

9. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

А) Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;

Б) Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;

В) Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

10. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

А) Форсированное сгибание и фиксирование конечности;

Б) Прижатие кровоточащего сосуда;

В) Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута;

Г) Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике;



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

Д) Придание поврежденной конечности приподнятого положения.

Тест № 4

1. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

- А) На термические и химические;
- Б) На солнечные, химические и электрические;
- В) На термические, химические и электрические.

2. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- А) Теплой сладкой кипяченой водой;
- Б) 3 %-ным раствором перманганата калия;
- В) 1 %-ным раствором соды.

3. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

- А) До состояния «чистой воды»;
- Б) В течение 15 минут;
- В) В течение получаса.

4. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

А) Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом;

- Б) Пострадавшему нужно дать обильное питье;
- В) Пострадавшему нужно дать пожевать сухари.

5. Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при охлаждении?

- А) Не больше 50 °С;
- Б) Не больше 40 °С;
- В) Не больше 30 °С.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

6. Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?

- А) Оса;
- Б) Пчела;
- В) Овод;
- Г) Шершень.

7. Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

- А) Любая непокрытая часть тела;
- Б) Уши и нос;
- В) Ступни, кисти рук, уши и нос.

8. Какие существуют виды кровотечений?

- А) Артериальное, венозное и капиллярное;
- Б) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного);
- В) Артериальное и венозное.

9. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

- А) Привести в чувство с помощью нашатыря;
- Б) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия;
- В) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай.

10. При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?

- А) Все раны от химических ожогов можно промывать водой;
- Б) Негашеной извести;
- В) Фосфора;
- Г) Любых химических соединений.



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

4.3. Таблица правильных ответов

№ вопроса	Тест № 1	Тест № 2	Тест № 3	Тест № 4
1	г	а	б	в
2	б	б	в	в
3	б	а	б	а
4	б	в	в	а
5	в	в	в	б
6	в	в	а	б
7	б	б	а	в
8	б	а	в	б
9	б	б	а	б
10	г	а	г	б



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (редакция от 30.12.2015 г.).
2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ (редакция от 30.12.2015 г.).
3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (редакция от 13.07.2015 г.) «Об образовании в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ (редакция от 29.12.2015 г.) «Об основах охраны здоровья».
5. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 (редакция от 15.11.2013 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Приложения № 1, № 2) (редакция от 07.11.2012 г.).
7. Справочное пособие по охране труда. – Екатеринбург: ИД «УралЮрИздат», 2014.
8. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. - СПб: ОАО «МЕДИУС», 2014.
9. ГОСТ 12.0.004 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (Приложение Б3).

ПРОФИЦЕНТР·2

Частное Учреждение Дополнительного
Профессионального Образования



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Профицентр-2»