

МОДУЛЬ 2 УРОК 1

ВНУТРЕННИЕ ЦЕННОСТИ

Что меня по-настоящему бесит?

Ситуация №1	Ситуация №2	Ситуация №3	Ситуация №4

МОДУЛЬ 2 УРОК 1

ВНУТРЕННИЕ ЦЕННОСТИ

Упражнение «Необитаемый остров»

	Дни недели	Дни недели	Дни недели	
Ценность события				Ценность события

МОДУЛЬ 2 УРОК 1

ВНУТРЕННИЕ ЦЕННОСТИ

Попарное сравнение ценностей

Список ценностей

Ключевые ценности

МОДУЛЬ 2 УРОК 2

ЖИЗНЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ

Синхронизация жизни с ключевыми ценностями

Ключевые ценности

Она влияет на распорядок?

--

Создает новое правило?

--

Что это за правило?

--

Что надо изменить в жизненном укладе?
