

АНАПА: ДОЛИНА ОЗДОРОВЛЕНИЯ!

Даты заезда: 15.04.26–27.04.26; 25.04.26–07.05.26; 05.05.26–17.05.26

1 день	18:00 - Сбор группы у центрального входа в здание ж/д вокзала. 18.30-отправление (время отправления – местное, точное время уточняется за сутки до даты отправления). Поездка осуществляется на комфортабельных автобусах туристического класса. На протяжении всего пути с Вами в автобусе будет находиться сопровождающий (представитель туристической компании).
2 день	8:30-9:00 – Прибытие в г.Анапу, р-он «Высокий берег», пансионат «Малая бухта» (доставка до ворот пансионата!) На ресепшн (главный корпус-«Парусник» проходим процедуру оформления (получаем ключ-карту от номеров, талон на первичный прием врача-терапевта) 12:00 – Заселение в номера (по выбранному пакету) 13:00-15:00 – Обед (первая услуга по турпутёвке). На протяжении всего времени пребывания в пансионате время обеда (шведский стол) не меняется. В течении дня посещаем врача (талоны у Вас на руках). Получаем лист назначений и все 10 дней принимаем назначенные процедуры. ВНИМАНИЕ! НАЛИЧИЕ КУРОРТНЫХ КАРТ И ЭПИДСПРАВКИ – ОБЯЗАТЕЛЬНО! 18.00-20.00 – Ужин. На протяжении всего времени пребывания в пансионате время ужина (шведский стол) не меняется. В первый день – Вам уже доступна услуга – посещение «ЗИМНЕГО ПЛЯЖА». Необходимо уточнить график работы бассейна! ВНИМАНИЕ! НЕ ЗАБЫВАЕМ ВЗЯТЬ С СОБОЙ (для посещения бассейна): купальник, шапочку, резиновые тапочки, набор для душа. При желании можно взять банный халат – очень удобно.
3-10 день	08:00-10:00 – Завтрак. На протяжении всего времени пребывания в пансионате время завтрака (шведский стол) не меняется. 13:00-15:00 – Обед 18:00-20:00 – Ужин ПРИНИМАЕМ ПРОЦЕДУРЫ, ГУЛЯЕМ ПО НАБЕРЕЖНОЙ – ПРИНИМАЕМ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ДЫШИМ МОРСКИМ ВОЗДУХОМ. ОДНИМ СЛОВОМ – ОЗДОРАВЛИВАЕМСЯ И ОТДЫХАЕМ! ВНИМАНИЕ! В здании столовой пансионата находится питьевой бювет. «Анапская» минеральная вода лечебная (посмотрите расписание подачи воды!). При желании посетить экскурсии – обратитесь в экскурсионное бюро – находится около здания столовой пансионата.
11 день	08:00-09:00 – Завтрак-последняя услуга по турпутёвке. Освобождение номеров до 10:00 ВНИМАНИЕ! Ключ карта перестанет работать в 10:00 Собираемся в холле пансионата и ожидаем прибытие автобуса. При необходимости – можно воспользоваться сан.комнатами в главном корпусе пансионата «Парусник» и в здании столовой пансионата. 11:00-11:30 - Отправление в Астрахань (все отдыхающие будут оповещены о точном времени выезда накануне сопровождающей).
12 день	Раннее прибытие в Астрахань. Ориентировочно 05:00

*Трехзвездочный санаторий «Малая бухта» находится в 2 км от центра Анапы, в районе Высокий берег. На Старой набережной, располагаются детский парк развлечений, скейт-парк, краеведческий музей, есть магазины, рестораны и кафе. До основных развлекательных центров курорта около 20 минут пешком. Море находится в 200 метрах от санатория. Этот санаторий – прекрасный выбор для отдыха и лечения семей с детьми, молодежи и тех, кто совмещает его с бизнесом.

*«Зимний пляж» санатория — это крытый комплекс на море для зимнего загара с подогреваемыми бассейнами с морской водой, под стеклянным куполом, куда круглый год беспрепятственно проникают солнечные лучи. Его площадь почти 900 кв.м, а высота 5 метров. К услугам отдыхающих три бассейна с морской водой с зеркалами поверхности 120 кв.м, 65 кв.м, и 40 кв.м, с соответствующими глубинами — 180 см, 150см и 60 см. И взрослые, и дети в зависимости от умения плавать могут выбрать свою чашу. Прозрачное перекрытие пропускает ультрафиолет, что позволяет загорать в естественном солярии даже в зимний солнечный день, удобно расположившись на одном из многочисленных лежаков. Любителей сухого пара на Зимнем пляже ждет финская сауна, после которой можно окунуться прямо в море или принять контрастный душ.

*Огороженная территория санатория располагает чудесным парком, нарядными цветниками и газонами, водоемами и фонтанами. На территории есть площадки и прогулочные зоны, уютные уголки, беседки для отдыха, летняя эстрада и кафе.

*Пляж с мелкой галькой, оборудованный в европейском стиле, расположен в 60 метрах от здравницы. На нем работают бар и кафе, медицинский и спасательный пост. Ближайший песчаный пляж находится в 800 метрах от санатория, а знаменитый «Высокий берег» – в 10 минутах ходьбы.

*Санаторий располагает современной лечебной базой.

ПРОФИЛИ ЛЕЧЕНИЯ:

Заболевания желудочно-кишечного тракта; Заболевания кожи; Заболевания нервной системы;

Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы;

Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения

Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА:

Отделение функциональной диагностики; Ультразвуковые исследования;

Рентгенодиагностические исследования; Отделение лабораторной диагностики;

Отделение эндоскопических исследований

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА:

Лечение суставов водорослями, лимфодренаж, электросветолечение, ингаляции, массаж, ароматерапия, лечебные ванны и души на основе морской воды, спелеотерапия, фитотерапия, детензотерапия, электросон, парафино-грязелечение, гипокситерапия, озонотерапия, механотерапия, подводное вытяжение позвоночника, питьевой бювет, ЛФК, скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика цигун, тракция позвоночника в водорослевом бассейне и др. по назначению врача.

В санатории 3-х разовое питание по системе "Шведский стол". Меню составлено так, что для желающих есть возможность выбора блюд для соблюдения всех основных диет, согласно лечебного профиля здравницы.

*Санаторий «Малая бухта» – это комплекс, состоящий из нескольких корпусов.

КОРПУС № 3 (ПАРУС) - 12-ти этажное здание, архитектурное решение которого смотрится огромным белым парусом или много палубным круизным лайнером. В корпусе - 3 лифта. Соединён крытым переходом с водо-грязелечебницей.

КОРПУС № 4 - 5-ти этажное здание (без лифта). Здесь расположены номера Первой категории с балконами.

СТОИМОСТЬ ТУРА НА 1 ЧЕЛОВЕКА:

КОРПУС 4 - 48 000 рублей

КОРПУС 3 – 52 000 рублей

В стоимость входит: проезд комфортабельным автобусом/микроавтобусом (по набору группы) до санатория и обратно, 10 суток проживания в 2- местном номере с удобствами в выбранном корпусе, 3-х разовое питание по системе «шведский стол», лечение по профилю заболевания, посещение СПА-центра «Зимний пляж» (комплекс крытых бассейнов с морской водой под стеклянным куполом + финская сауна).