

стартовые нагрудные номера тренера:



личный результат на 10 км (Москва, 2014 год):

NEW RUNNERS

Соревнования Статьи Вопросы к тренеру Хронометраж Подкасты

Соревнования Упоминания Сообщения Уведомления

Соревнования⁶

ПРОШЕДШИЕ: 2014

21 сентября 2014

БЕГ

Московский Марафон

Место общий зачет 1322	Место среди женщин 166	Место в возрастной группе 113
---------------------------	---------------------------	----------------------------------

Дистанция 10 км	Личное время 00:50:27	Номер 14967
--------------------	--------------------------	----------------

Старт 00:00:00	5 км: 0:25:21	Финиш 00:50:27
-------------------	------------------	-------------------



Kamila Bakieva



EN



Kamila Bakieva

ID 33584



Москва



39 лет

личный результат на 21,1 км (Москва, 2025 год):

results.runc.run/event/moscow_half_marathon_2025/result/8536/

БЕГОВЫЕ КОМПЕТЦИИ

ЗАБЕГИ

ТРЕНИРОВКИ

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН

Рус

ВОЙТИ

Назад

Московский полумарафон 21,1 км

27 апреля 2025, Москва, 21,1 км

МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Бакиева Камила

Россия, Ж41

Команда: runatmire

Стартовый номер: 8536

Результат от личного старта

1:47:30

Результат от общего старта

2:03:57

Средний темп

5:06 мин/км

Дистанция (км)

21,1

Место

По личному времени

5648 / 16060

По общему старту

5503 / 16060

Среди женщин

717 / 4563

В группе Ж40-44

122 / 860

Время на точках

Промежуточная точка	Время на точке	Средний темп	Место общее	Место по полу	Место в группе
5KM	0:24:55	4:59 мин/км	4537	509	95
10KM	0:49:37	4:58 мин/км	4826 ↓	537 ↓	103 ↓
15KM	1:15:25	5:02 мин/км	4831 ↓	557 ↓	99 ↑
20KM	1:41:39		5519 ↓	687 ↓	118 ↓

личный результат на 42,2 км (Москва, 2018 год):

results.runc.run/event/absolute_moscow_marathon_2018/result/4539/



ЗАБЕГИ

ТРЕНИРОВКИ

Рус

ВОЙТИ

Абсолют Московский
Марафон

23 сентября 2018, Москва, 42,2 км



Bakieva Kamila

Россия, Ж34

Команда: Run&Run

Стартовый номер: 4539

Результат от легкого старта

4:50:08

Результат от общего старта

5:00:24

Средний темп

6:53 мин/км

Дистанция (км)

42,2

Место

По личному времени

7215 / 8761

По общему старту

7027 / 8761

Среди женщин

1014 / 1502

В группе Ж23-34

606 / 856

Время на точках

Промежуточная точка	Время на точке	Средний темп	Место общее	Место по полу	Место в группе
5 км	0:31:52	6:23 мин/км	None	None	-
10 км	1:04:11	6:26 мин/км	None	None	-
15 км	1:36:18	6:26 мин/км	None	None	-
21,1 км	2:15:59	6:27 мин/км	None	None	-
25 км	2:43:35	6:33 мин/км	None	None	-
30 км	3:19:23	6:39 мин/км	None	None	-
35 км	3:55:18	6:44 мин/км	None	None	-
40 км	4:33:33	6:51 мин/км	None	None	-
Финиш	4:50:08		None	None	-

1-ое командное место в 1/8 триатлона (Завидово, Тверская область, 2020 год):

results.russiarunning.com/team/IronstarZavidovo2020/relay8/74a941b0-c35b-4028-bb7f-66ce01c44296



4000 Текилабум

Категория «Relay.Mix»



В сравнение

1/8 Эстафетная гонка

IRONSTAR 1/4 и 1/8 ZAVIDOVO 2020

+10:19

1 / 7
Место (кат.)

4 / 16
Место (общ.)

P

Finish



Плавание

♀ Goloshchapova A.

1 (кат.) | 2 (общ.)

08:25

Точка	Результат	Время	Темп
Старт	00:00	--	--
500 м	08:25	--	16:49

Средний темп 01:40 /100м



4000 Текилабум

Категория «Relay.Mix»



В сравнение



Велогонка

Alekseev A.

2 (кат.) | 3 (общ.)

37:58

Точка	Результат	Время	Скорость
100 м	00:50	--	7,18
8,5 км	14:37	--	36,58
11,1 км	18:36	--	39,16
19,6 км	32:47	--	35,94
22,8 км	37:58	--	37,05

Средняя скорость **36,03** км/ч



T2

1 (кат.) | 1 (общ.)

00:49



Бег

Bakieva K.

4 (кат.) | 11 (общ.)

25:55

Точка	Результат	Время	Темп
970 м	04:59	--	05:08
3,1 км	16:50	--	05:33
4,8 км	25:55	--	05:16

Средний темп **05:22** /км