

Нейрометрист: Похилиук Марина Владимировна
Ядро v11.3 // Форма v16.0 // Возраст: 9

159_201029-24742

ВЕРБАТОРИЯ

ДИАГНОСТИКА ТАЛАНТА
СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

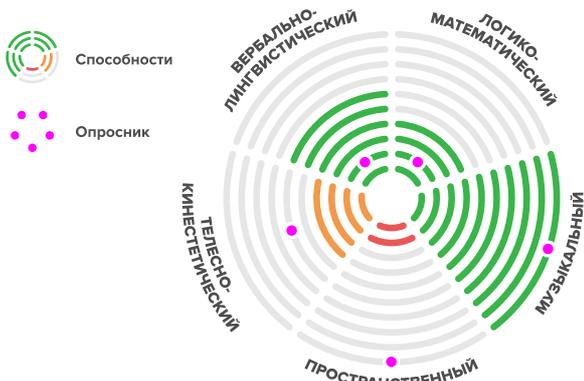
Консультация специалиста онлайн:

+74951234748 @VERBATORIA

ВАШЕ ЗАНЯТИЕ
Вокально-театральная студия

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАПОМИНАНИЯ:
См. вкладку **Внимание и Память (стр. 3)**

I. ПРИКЛАДНЫЕ СПОСОБНОСТИ (TQ), ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА (ЛК)



Склонность к риску (RBQ): **4 из 10**
Лёгкость в принятии решений с непредсказуемым исходом, не обязательно представляющих угрозу

Стрессоустойчивость (SBQ): **2 из 10**
Способность принимать адекватные решения в стрессовой ситуации, с которой сталкиваемся впервые

Самоосознанность (MBQ): **6 из 10**
Состояние осознания своих эмоций, чувств и мыслей, их причин, вне рефлексии на окружающую действительность

II. ДИАГНОСТИКА ТАЛАНТА - ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

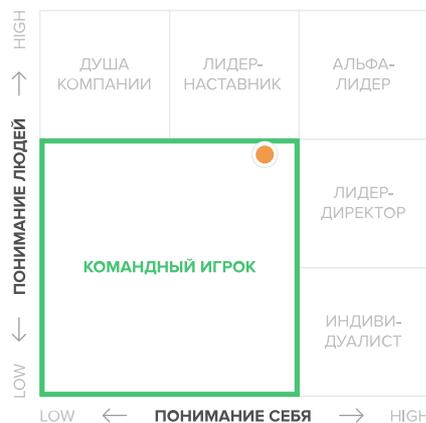
Командный игрок

Понимание людей: **66** Понимание себя: **60**

Баланс граней в эмоциональной сфере определяет комфортную роль человека в коллективах (см. раздел "Спорт и Лидерство")

Потенциал в эмоциональных сферах меняется под воздействием получаемого опыта или воспитания.

Повторная диагностика эмоционально-личностных граней рекомендуется через 12-18 месяцев.



III. Усвоение новой информации

Подходящий тип изучения нового - через изучение правил, от элементарного к сложным конструкциям. Легко перенести выученную теорию в собственную практику. Аналитическое мышление формируется у небольшого числа людей, и проявляется во всех областях от рисования до математики. Таким людям нужно больше времени, повторений, уточнений для понимания информации.



IV. Эмоциональность

Склонность к избыточно эмоциональным реакциям на события. Может проявляться и как "беспричинные" эмоции из-за проецирования событий прошлого, не имевших отношения к человеку или даже выдуманных. Может быть причиной конфликтов.



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОПИСАНИЕ ГРАНЕЙ СПОСОБНОСТЕЙ

Приоритет способностей по каждой из областей

Описание грани (по Г. Гарднеру)

ПРИОРИТЕТ

Вербально-лингвистическая грань

Изучение языков, в первую очередь родного, соответствует стандартной программе сложности. Изучение иностранных языков рекомендуется начинать по возрасту без опережения. Не ориентироваться на выбор профессий / ведущих занятий которое в значительной степени зависят от запоминания текстов или речи.

Вербально-Лингвистическая грань интеллекта дает человеку способность изъясняться, включая механизмы, ответственные за составляющие речи: звуки речи, грамматику, смысл, прагматизм. К проявлениям данной грани интеллекта можно отнести овладение видами речи вербального и не вербального характера: осознание смысловой нагрузки слов, их звучания, произношения, написания и вариантов применения в жизни. Могут обнаруживаться способность к иностранным языкам. При высоком приоритете - грань может нести в себе потенциал как устной речи, так и письменной; как к легкому и изящному диалогу, так и литературному слогу, внутреннему монологу.

Логико-математическая грань

Освоение стандартной программы сложности с обязательным дополнительным контролем и вниманием к методике изучения. Не желательно выбирать профессию / ведущие занятия, успех в которых в значительной степени зависит от навыков этой области.

Логико-математическая грань интеллекта дает человеку способность оперировать числами, символами, делать прогнозы и обобщения, решать логические задачи в различных символических системах. Характерным является важность нахождения закономерностей между смыслами, фактами, предметами, событиями; объяснение причинно-следственных связей, последовательностей через правила, умение соотносить частное и целое. При высоком приоритете - грань несет в себе большой потенциал для личности вне зависимости от выбранной сферы профессиональной самореализации через склонность к исследовательской деятельности, анализу и экспериментам.

ПРИОРИТЕТ

Музыкальная грань

Выдающийся потенциал в области занятий с использованием музыкальных способностей. Характерны чувственное, эмоциональное восприятие музыки, использование ее в качестве языка для выражения творческих идей, переживаний. В зависимости от потенциалов в кинестетической, пространственной и речевой областях - музыкальные способности раскрываются с разной интенсивностью в игре на инструменте, сочинительстве и пении соответственно.

Музыкальная грань интеллекта формирует у человека чувствительность к звукам и фонемам. Степени развития проявляются не только в занятиях непосредственно музыкой, но в постоянном анализе звукового пространства, распознавании и улавливании ритмов, мелодий, тактов, тембральности и музыкальной тональности. Может проявляться как способности к сочинению и импровизации музыки, игре на музыкальных инструментах, к изучению иностранных языков, опирающихся на мелодичность и тональности звукового ряда.

Пространственно-временная грань

Не выбирать области занятий в качестве основных, если данные навыки являются ключевыми для достижения значительных успехов.

Пространственно-временная грань интеллекта определяет способность человека оперировать образами предметов и явлений в динамике четырехмерного пространства, вне зависимости от их исходного положения, умение точно воспринимать зримый мир, трансформировать запомненные образы в новые, а также умение воссоздавать аспекты визуального опыта даже при отсутствии соответствующего физического объекта. Характерно связанное восприятие времени и пространства, способность видеть и создавать формы, очертания и образы. Ключевым свойством является воображение, фантазия, понимание предмета и его значимость, без самой сущности этого предмета. Вне зависимости от приоритета грани – дополняет и усиливает другие прикладные способности.

Телесно-кинестетическая грань

Движения, жесты и позы не сдерживают развитие ребёнка в рамках программ стандартной сложности в занятиях спортом, прикладным творчеством, театром. Однако для достижения значительных результатов и устойчивого развития необходимо ориентироваться на здоровье вместо результатов, при определении конкретного вида учесть потенциал в пространственной области.

Телесно-кинестетическая (моторно-двигательная) грань интеллекта – это познание через движение. Для этой грани проявлениями способностей являются умение контролировать и владеть собственным телом, а также пользоваться этим умением для достижения выразительных (мимика, жестикация) или динамических целей (спорт, игра на инструменте). Развитие может быть направлено как на крупную моторику (координация движений, баланс, ловкость, сила, гибкость и др.), так и на мелкую (ловкие чувствительные пальцы, кисти). Восприятие мира при таком интеллекте обусловлено его двигательной деятельностью, т.е. информация, касающаяся положения и состояния тела, обуславливает то, каким образом происходит дальнейшее восприятие окружающей действительности.

ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ

Эти данные помогают оптимально планировать расписание занятий с учетом работоспособности в каждой области. Внимание к разным видам деятельности распределяется мозгом неодинаково. Значение внимания не связаны с интеллектуальным потенциалом (нейрометрикой) этой же грани: при высоком потенциале может быть дефицит, норма или критические значения внимательности - и наоборот в любых комбинациях. Используйте показатели этого отчёта для лучшего планирования расписания занятий, соответствующего особенностям работы памяти.

ОЧЕНЬ ВАЖНО: Показатели характеризуют именно распределение внимания на текущий период развития мозга и через 9-12 месяцев могут значительно измениться естественным образом.

Высокое внимание (КРАСНЫЕ области) в какой-либо области - эквивалент хорошей памяти. Эти занятия будут становиться привычкой и знаниями, которые доступны через неделю и дольше. Обратной стороной чрезмерно высокого внимания будет повышенная утомляемость из-за того, что процесс запоминания является исключительно трудозатратным.

Дефицит внимания (ЖЕЛТЫЕ области) как правило проявляются "забывчивостью".

ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ

13

ЛОГИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ

5

МУЗЫКАЛЬНЫЙ

28

ПРОСТРАНСТВЕННЫЙ

13

ТЕЛЕСНО-КИНЕСТИЧЕСКИЙ 26

Эффективный режим работы памяти в этих занятиях. Внимание оптимальное для занятий в стандартной интенсивности нагрузок. Особые корректировки в расписании не требуются.

ПРОЯВЛЕНИЯ

Даже при высоких способностях в этой области, может забываться новый материал.

ПРИЧИНА (В РАМКАХ НЕЙРОМЕТРИИ)

На данном этапе индивидуального развития информацию из этой области мозг менее эффективно переносит в долговременную память.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуются более продолжительные, пересекающиеся по темам и повторяющиеся занятия. Обязательный контроль включенности в процесс занятий

ПРОЯВЛЕНИЯ

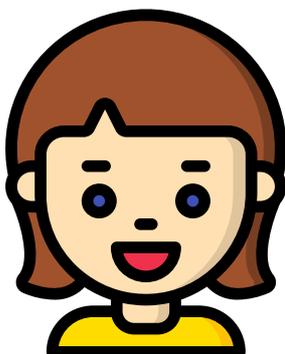
Много запоминает в этой области, эффективно усваивает новый материал, но может быстро проявляться усталость, невнимательность, отказ от занятий - особенно при продолжительности час и более.

ПРИЧИНА (В РАМКАХ НЕЙРОМЕТРИИ)

Быстро перегружается из-за высокой эффективности запоминания, перенасыщается информацией.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Короткие частые занятия до 20 минут, смена способа подачи информации в рамках одного урока, контроль знаний в первой половине занятия



София

Возраст 9

Дата отчета:
29 октября 2020

Рискованное поведение определяется действием трёх факторов (теория целенаправленного поведения личности Д. Роттера):

— мнение человека относительно того, приведёт ли это решение к желаемым результатам (субъективная ценность результата);

— мнение человека относительно ожидаемого от него решения «значимыми» для него людьми (желание соответствовать ожиданиям);

— уверенность в собственной способности тормозить или ускорять развитие наступившей ситуации.

Высокая склонность к принятию рискованных решений

Таких людей всего 7%, или один на 13 человек — готовность идти на риск, даже если он рассматривается как серьёзная угроза, которая может вызвать непредсказуемые последствия. У таких людей риск может вызывать страх, но не желание его избежать. Может проявляться стремление испытать острые ощущения. Так же свойственно избыточное ощущение личного контроля над любой ситуацией. Будут выбирать такие виды деятельности, для которых требуется мастерство для преодоления опасных ситуаций — лётчики, предприниматели, спортсмены и т.д..

Умеренная склонность к принятию рискованных решений

Большинство, 57% людей — не склонны к крайним оценкам риска, как опасности или, наоборот, острых ощущений. Для таких людей рискованная ситуация — это обычная задача, решение в которой человек ищет через оценку на основе своего опыта, эмоционального интеллекта, внутренних установок и убеждений, мнения окружающих и так далее. В психологии такой тип определяют как готовых принимать ситуационный риск, если худший возможный исход не ведет к непоправимым последствиям. Полководцы!

Низкая склонность к принятию рискованных решений

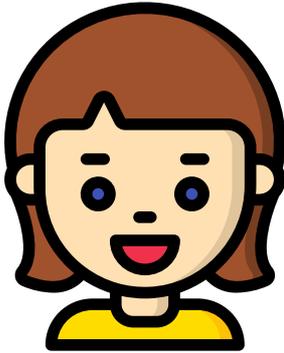
34% людей, или каждый третий — стремление избегать ситуаций, в которых неизбежно принятие решений, связанных с риском неблагоприятных, или даже просто неопределённых, последствий. Таким людям свойственны взвешенный подход, часто длительные размышления, внутренний анализ ситуации, сравнение вариантов действий. «Семь раз отмерь — один раз отрежь», и зачастую предпочтут передоверить принять рискованное решение кому-либо. Профессии с необходимостью молниеносных и ответственных решений — не для них, по типу — это инженеры.

Определение

«Риск» является ключевым компонентом в принятии человеком решений. Это - выбор в ситуации неопределённости, когда существует опасность в результате решения получить худший результат, чем до выбора. Может проявляться в самых разных сферах - выбора профессии, спутника жизни, риск материальных потерь, риск управленческий, риск утраты авторитета и так далее. Существует и риск экстремальный - утраты жизни или здоровья - связанный с выбором спорта, определенных видов деятельности. Человек, стремящийся рисковать в одной ситуации, будет рисковать и в других. Такие люди отличаются более высоким фоновым уровнем активации центральной нервной системы. (Wahbeh H., Oken B.S., 2012).

Наука

1. «Linking electrical signals with future decisionmaking» (Zhang et al., март 2014), Frontiers in Behavioral Neuroscience vol. 8 art. 84, doi:10.3389/fnbeh.2014.00084
2. «Neural Processing of Risk» (Mohr et al., март 2010), журнал The Journal of Neuroscience / Behavioral/ Systems/Cognitive 30(19):6613–6619, DOI:10.1523/JNEUROSCI.0003-10.2010
3. Yaple Z., Martinez-Saito M., Panidi K., Shestakova A., Klucharev V. (accepted for publ. 2019) Depletion of executive control during risky decision making reveals a correspondence between the reflection effect and trial-by-trial strategy formation.// Journal of higher nervous activity named af. Pavlova.
4. «Correlation of risk-taking propensity with crossfrequency phase–amplitude coupling in the resting EEG» (Jaewon Lee et al., июнь 2013), журнал Clinical Neurophysiology 124 (2013) 2172–2180, dx.doi.org/10.1016/j.clinph.2013.05.007
5. «ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ЛИЦ, СКЛОННЫХ К РИСКОВАННОМУ ПОВЕДЕНИЮ» (Миронова Ю.В., диссертация 2017, ВолГМУ Министерства здравоохранения Российской Федерации, науч.рук. д.м.н. Р.А. Кудрин)
6. «ЭЭГ-КОРРЕЛЯТЫ АКТИВАЦИИ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА» (П.В. Хало, Ю.М. Бородинский, УДК 57.056, ЮФУ. Технические науки)
7. «Личностно-психологические предикторы склонности к рискованному поведению» (Бунас А.А., Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2013. – № 2. – С. 508)
8. «Ритмы ЭЭГ и когнитивные процессы» (Новикова С.И., Современная зарубежная психология. – 2015. – Т. 4. – № 1. – С. 91-108.)
9. «A meta-analysis on age differences in risky decision making: Adolescents versus children and adults.» (Defoe, I.N., Dubas, J.S., Figner, B., & van Aken, M.A. (2015) Psychological Bulletin, 141(1), 48–84. doi: 10.1037/a0038088).



София

Возраст 9

Дата отчета:
29 октября 2020

Определяющие факторы стрессоустойчивости

— физиологические особенности. Особенности, которые даны от рождения или получены в раннем детстве. Принадлежность к определенному типу высшей нервной деятельности, темпераменту (сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик);

— эмоции и самооценка. Склонность к раздражительности, гневу, ярости, тревожности. Открытые и дружелюбные люди, обладающие чувством юмора, справляются со стрессом легче;

— уверенность в собственной способности тормозить или ускорять развитие наступившей ситуации.

Высокая стрессоустойчивость

Человек сохраняет спокойствие при любых обстоятельствах, даже тех, в которых большинство впадает в панику.

- способен принимать адекватные ситуации решения
- контролирует как физическое, внутреннее состояние своего стресса, так и свои реакции
- контролирует и подчиняет разуму эмоции
- способен структурировать информацию на нужную и лишнюю в стрессовой ситуации
- устойчив к критике

- Характерно для тревожных личностей с повышенным эмоциональным фоном
- реакции проявляются в форме беспокойства, психического и физического напряжения, нервозностью
- переживания происходят по самым незначительным для других людей поводам

Низкая стрессоустойчивость

Рекомендации

Способность противостоять стрессам необходимо повышать до максимально возможного уровня. Постоянная тревожность, боязнь перемен негативно влияют на самочувствие, внешний вид и работоспособность.

— техники позитивного мышления. Ожидание неприятностей их и притягивает. Проблемы возникают ежедневно, но они не должны стать барьером для ощущения полноты и радости жизни. Все тревожные, бесосновательные мыслеформы нужно вычищать из головы с помощью наблюдения, контроля за ними и аргументации.

— принять изменчивость жизни: все рождается и все умирает, на смену одному явлению приходит другое. Тренируем гибкость мышления!

— научиться отпускать эмоции и контролировать их. Можно поразмышлять и понять, что оснований для беспокойства нет, можно прыгать и кричать, уходить в творчество, физическую нагрузку, когнитивные задачи - у каждого свой способ.

— техники медитаций и правильного дыхания.

— стабильный сон, физическая зарядка, прием витаминов (D и B, магний и калий)

— работа с самооценкой. Сопоставить Реальное и Идеальное "Я" и развиваться в системе именно своих координат. Частые размышления по поводу оценок других людей — это тоже стресс, отнимающий силы и энергию.

Что почитать

— Роберт Сапольски. Психология стресса.

— Тарабрина Надежда Владимировна «Психология посттравматического стресса».

— Украинцева Ю.В. Особенности биоэлектрической активности мозга и регуляции сердечного ритма у лиц с разными типами поведения в условиях эмоционального стресса

— Пашков А.А. Дахтин И.С. Электроэнцефалографические биомаркеры экспериментально индуцированного стресса

— Особенности биоэлектрической активности головного мозга у лиц с различным уровнем тревожности в комфортных условиях и при интеллектуальной нагрузке.

— Лапшина, Татьяна Николаевна «Психофизиологическая диагностика эмоций человека по показателям ЭЭГ»

— А. В. Грибанов, И. С. Кожевникова, Ю. С. Джос, А. Н.

Нехорошкова «Спонтанная вызванная электрическая активность головного мозга при высоком уровне тревожности»

— Selection of Neural Oscillatory Features for Human Stress

Classification with Single Channel EEG Headset <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6323535/>

— Quantification of Human Stress Using Commercially Available Single Channel EEG Headset, 2017 https://www.researchgate.net/figure/Neurosky-single-channel-EEG-headset_fig2_319409826



6

Низкая (MBQ от 3 до 0)

Рефлексивное, рассеянное состояние. Характеризуется доминированием воспоминаний о прошлом и страхов перед будущим в принятии решений; зависимостью состояния и решений от окружения; часто используются шаблонные, проверенные подходы в ситуациях выбора; концентрация на «внутренних идолах» - убеждениях, не основанных на понимании момента; высокая зависимость чувств и мыслей от эмоций, поступков людей - отождествление себя с ними; склонность к оценкам людей и событий вокруг, а оценка собственных поступков и мыслей приводит к изменению настроения.

Высокая (MBQ от 6 до 10)

Высокий уровень осознанности - способность понимать причины и управлять своим состоянием, мыслями в каждый момент. Характерны концентрация внимания при принятии решений относительно момента «здесь и сейчас»; рациональное позитивное мышление независимо от обстоятельств; способность удерживать фокус на наиболее важном в моменте; безоценочное отношение к окружающему, к себе; управление и понимание собственных мыслительных процессов и эмоций; высокий уровень самоконтроля поведения; инсайтный, креативный подход к задачам.

Что такое Осознанность

Осознанность - это свойство и состояние человека, при котором он осознаёт себя, эмоции, чувства и мысли, их причины, способен их направлять и переключать, вне рефлексии на окружающую действительность. Это принятие себя, мира и себя в непротиворечивом, естественном течении событий. В этом осознании хорошее не будет антиподом плохого, а является как самостоятельная единица со своим смыслом существования, не питающимся борьбой с противоположностью. Осознанность даёт уверенность, устойчивость без подкрепления, без необходимости движения. Осознанность позволяет человеку насладиться результатом предполагаемого действия без фактического действия.

Публикации по теме

1. Mindfulness – a Neuro-Psycho-Biological Way forward for Defining Spirituality, Stanisław Radon, doi: 10.4467/20844077SR.13.015.1603
2. A Wearable Adaptive Neurofeedback-based System for Training Mindfulness State, Corina Sas, Lancaster University, UK, <https://link.springer.com/article/10.1007/s00779-015-0870-z>
3. Neuro-imaging of mindfulness meditations: implications for clinical practice, Paolo Brambilla, Cambridge University Press 2011, Epidemiology and Psychiatric Sciences, doi:10.1017/S204579601100028X
4. Measuring Mindfulness: First Steps Towards the Development of a Comprehensive Mindfulness Scale, Claudia Bergomi, Wolfgang Tschacher, Zeno Kupper, Springer Science+Business Media, DOI 10.1007/s12671-012-0102-9
5. The Discourse of Mindfulness: What Language Reveals about the Mindfulness Experience, P. Ordóñez-López & N. Edo-Marzá (eds.), New Insights into the Analysis of Medical Discourse in Professional, Academic and Popular Settings (pp. 173-198)
6. Psychobiology of Mindfulness, Dan J. Stein, MD, PhD, Victoria Ives-Deliperi, MA, Kevin G.F. Thomas, PhD, Pearls in Clinical Neuroscience 2008,
7. Stepping out of history: Mindfulness improves insight problem solving, Brian D. Ostafin University of Groningen, Department of Psychology, <http://dx.doi.org/10.1016/j.concog.2012.02.014>
8. Neural correlates of cognitive efficiency, Bart Rypma Rutgers University Psychology Department, USA, NeuroImage 33 (2006) 969-979
9. Emotional Memory, Mindfulness and Compassion, Dennis Tirsch, ISBN: 978-0-387-09592-9, DOI 10.1007/978-0-387-09593-6

УСПЕВАЕМОСТЬ В ШКОЛЕ

Прогнозировать успеваемость в школе - задача, сопровождающая родителей на всём пути развития ребёнка. Выбор профиля, подходящей методики, дополнительные занятия - частые вопросы при переходе из класса в класс. Одновременно с увеличением нагрузки появляются предметы, которых не было до этого! Например: можно ли узнать способности к физике по оценке за арифметику? Это так же неверно, как оценивать хирурга по скорости работы скальпелем. Каждый предмет имеет свои требования к способностям, которые составлены для модуля ведущими педагогами Москвы. На будущую успешность значительно больше, чем имеющиеся умения и навыки, влияет индивидуальное распределение нейрометрик способностей.

	ПОНИМАНИЕ	УСВОЕНИЕ
Алгебра		
Биология		
Второй иностранный язык		
География		
Геометрия		
Естествознание		
Изо		
Иностранный язык		
Информатика		
История		
Литература		
МХК		
Математика		
Музыка		
Обществознание		
Окружающий мир		
Родная речь		
Технология		
Физика		
Физическая культура и спорт		
Химия		

Цветовое обозначение в колонке "СЛОЖНОСТЬ" - это легкость (самостоятельность ребенка) или сложность (нужны дополнительные занятия и внимание родителей) **предметов друг относительно друга.**

Расшифровка значения цвета

Ребёнок добивается результата самостоятельно и родительский контроль минимальный.

Результаты стабильные, нет предрасположенности к утомляемости или забывчивости.

В целом усваивает школьную программу предмета, результат зависит от мотивации и контроля.

Для достижения стабильной оценки нужны дополнительные занятия, повторы и объяснения (см. модуль Внимание-Память)

Не может выбираться профильным, оценка значительно зависит от мотивации со стороны: усилий родителей, методики и педагога.

Для достижения стабильной оценки требуется контроль времени в занятиях. Отмечается "неусидчивость" и "глупые ошибки". При двух "красных" по предмету - индивидуальная программа и контроль (см. Внимание-Память).

Подбор внеклассной деятельности (кружки, секции)

В первую очередь необходимо рассматривать в качестве дополнительных занятий такие, у которых в обеих колонках - зелёный цвет: способности к успехам и скорость развития в таких максимальная. В занятиях с жёлтыми ячейками вероятно потребуются больше усилий и внимания родителей, но результат так же возможен. Не рекомендуются только занятия с серыми ячейками, так как с учетом показателей потенциала ребёнка они менее эффективны и не вполне соответствуют требованиям для достижения выдающихся результатов в этих занятиях

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ	ПОНИМАНИЕ	УСВОЕНИЕ
Автоклуб	Жёлтый	Зелёный
Аддитивные технологии и 3d печать	Жёлтый	Зелёный
Актерское мастерство	Жёлтый	Зелёный
Астрономия	Жёлтый	Зелёный
Визуальное медиаторчество(кинематограф, телевидение, видео, радио)	Жёлтый	Зелёный
Военное дело	Серый	Зелёный
Вокально-театральная студия	Зелёный	Зелёный
Графический дизайн	Серый	Зелёный
Живопись, рисунок, композиция, фотография	Жёлтый	Зелёный
Журналистика	Жёлтый	Зелёный
Конструирование и моделирование	Жёлтый	Зелёный
Космология	Жёлтый	Зелёный
Мюзикл	Зелёный	Зелёный
Навигация	Жёлтый	Зелёный
Палеонтология	Жёлтый	Зелёный
Пение	Зелёный	Зелёный
Политология	Жёлтый	Зелёный
Популярная медицина	Серый	Зелёный
Радиоуправляемые модели (пилотирование)	Жёлтый	Жёлтый
Разговорный эстрадный жанр	Жёлтый	Зелёный
Робототехника	Жёлтый	Зелёный
Рукоделие	Жёлтый	Зелёный
Современное программирование	Жёлтый	Зелёный
Современный бизнес	Жёлтый	Зелёный
Струнные или ударные инструменты	Зелёный	Зелёный
Сценическая речь	Жёлтый	Зелёный
Танцы	Жёлтый	Зелёный
Технический дизайн и художественное проектирование	Серый	Зелёный
Технология цифрового производства	Жёлтый	Зелёный
Финансовый менеджмент	Жёлтый	Жёлтый
Фитодизайн	Серый	Зелёный
Фортепиано	Зелёный	Зелёный
Цирковое творчество	Зелёный	Зелёный
Шахматы	Серый	Зелёный
Школа юного предпринимателя	Жёлтый	Зелёный
Экспедиции	Жёлтый	Зелёный
Экспериментирование (химия, физика)	Жёлтый	Жёлтый
Юный натуралист (биология, зоология, ботаника)	Жёлтый	Зелёный
Языки не родственной фонетики(арабский, китайский)	Зелёный	Зелёный
Языки родственной фонетики (английский, немецкий и т.д)	Зелёный	Зелёный

Цветовое обозначение в колонке "СЛОЖНОСТЬ" - это легкость (самостоятельность ребенка) или сложность (нужны дополнительные занятия и внимание родителей) **занятий друг относительно друга.**

Зелёный	РЕЗУЛЬТАТ!	Зелёный	ЛЕГКО УСВАИВАЕТСЯ
Жёлтый	МОЖНО ПОПРОБОВАТЬ	Жёлтый	НУЖНЫ ПОВТОРЫ
Серый	НЕ ЛУЧШИЙ ВЫБОР	Красный	БЫСТРО УТОМЛЯЕТСЯ

НЕЙРО-ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ ЧАСТЬ 1: Надпрофессиональные навыки

Для навигации в экономике будущих профессий используется "Атлас новых профессий", разработанный МШУ "СКОЛКОВО" и АСИ. Для каждой из профессий разработаны профессиональные качества, от которых зависит успех в каждой из них. Большой вклад имеет эмоциональный интеллект.

ЗЕЛЕНЫЙ маркер использование этих навыков более эффективно для развития с учетом суммарного потенциала человека в сфере профессионального роста

КРАСНЫЙ маркер использование этих навыков менее эффективно для развития с учетом суммарного потенциала человека в сфере профессионального роста

Знак	№.	Определение надпрофессионального навыка	Соответствие навыку
	1	Мультиязычность и мультикультурность (свободное владение английским и знание второго языка, понимание национального и культурного контекста стран-партнеров, понимание специфики работы в отраслях в других странах)	
	2	Программирование ИТ-решений / Управление сложными автоматизированными комплексами / Работа с искусственным интеллектом	
	3	Умение работать с коллективами, группами и отдельными людьми	
	4	Навыки межотраслевой коммуникации (понимание технологий, процессов и рыночной ситуации в разных смежных и несмежных отраслях)	
	5	Системное мышление (умение определять сложные системы и работать с ними; в том числе системная инженерия)	
	6	Клиентоориентированность, умение работать с запросами потребителя	
	7	Бережливое производство, управление производственным процессом, основанное на постоянном стремлении к устранению всех видов потерь, что предполагает вовлечение в процесс оптимизации бизнеса каждого сотрудника и максимальную ориентацию на потребителя	
	8	Умение управлять проектами и процессами	
	9	Работа в режиме высокой неопределенности и быстрой смены условий задач (умение быстро принимать решения, реагировать на изменение условий работы, умение распределять ресурсы и управлять своим временем)	
	10	Экологическое мышление	
	11	Способность к художественному творчеству, наличие развитого эстетического вкуса	



СПОРТ И ЛИДЕРСТВО

Спорт достижений – это высокие требования в 4-х из семи интеллектуальных областей навыков. В отличие от укрепляющей физкультуры, в спорте достижений интеллектуальные способности играют определяющую роль и важнее физических данных. Только при наличии высокого потенциала во всех четырёх областях спорт может рассматриваться в качестве основной деятельности. Исключения составляют некоторые виды (шахматы и другие), заключение по ним формируется отдельно.

Телесно-кинестетический интеллект - для точного управления телом и памятью положений, углов, жестов и т.д..

Пространственный интеллект - для координации в игровой динамике, точного расчёта положений и ходов.

Межличностный интеллект (понимание других) - умение адаптироваться в сложных иерархиях, в том числе "неформальных".

Внутри-личностный интеллект (понимание себя) - защита от "перегорания" при поражениях и победах.

Отсутствие необходимых показаний в любой из четырех областей может только до определенной степени компенсироваться физикой и психологией мотивации (тренерскими методиками), но именно высокий потенциал является критерием успеха в спорте.

ВЫБОР ВИДА СПОРТА И РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

ФИЗКУЛЬТУРА ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Спорт с ограниченной динамикой игрового пространства. Не лучшим выбором будут хоккей, футбол - предпочтение отдавать керлингу, биатлону или стрельбе (только как примеры!)

Сделать ставку на интеллектуальные виды спорта или роли в них. В технике владения мячом, например, результат будет хуже, чем в планировании рисунка игры или в защите

Без ограничений на размер команды и сложность взаимодействий. Даже при отсутствии сейчас необходимых навыков - человек в состоянии самостоятельно их приобретать и осваивать из практики общения

КОМФОРТНАЯ РОЛЬ В КОЛЛЕКТИВЕ

Потенциальный тип лидерства определяет такую роль в коллективе для человека, при которой он сможет полноценно опираться на навыки и ограничения в межличностной сфере, так и во внутриличностной самоидентификации.

В отличие от прикладных граней - тип лидерства может изменяться, но данные измерений показывают именно комфортную роль на ближайшее время, которая при необходимости будет самой эффективной отправной точкой для изменений

Командный игрок

Командный игрок (или "исполнитель") опирается в действиях и желаниях, в мотивациях и эмоциях на горизонтальные (с равными) и вертикальные (с авторитетами) взаимодействия. Умело использует принцип невмешательства, и такие лидеры создают видимость решений "других за него", и ради общего блага или целей могут согласиться с мнениями, отличными от его, пойти на компромис. Отличается исполнительностью для проработки важных общественных задач, так как изначально принимая существующие правила, законы и порядки и находят решения без конфликтов с устоями. Им комфортно находиться немного в "стороне".

Внутриличностная грань: Объективен к себе, сможет пересматривать самомнение под действием обстоятельств или критики, идеально подойдет на роли директора с /полномочиями/

Межличностная грань: Проявляет стремление понимать окружающих, их эмоции и взаимосвязи; хорошо адаптируется в разных коллективах

1. Jory Schossau, Christoph Adami, Arend Hintze. Information-theoretic neuro-correlates boost evolution of cognitive systems, (Nov 2015) <https://arxiv.org/abs/1511.07962>
2. Горбачевская Н.Л., Караханян К.Г., Давыдова Е.Ю. Особый одаренный ребенок. Лонгитюдное исследование памяти и ЭЭГ, Клиническая и специальная психология. 2016. Том 5. № 2
3. Abduljalil Mohamed, Khaled Bashir Shaban, Amr Mohamed. Directed Graph-based Wireless EEG Sensor Channel Selection Approach for Cognitive Task Classification, (Sep 2016)
4. Daniela Calvetti, Annalisa Pascarella. Brain activity mapping from MEG data via a hierarchical Bayesian algorithm with automatic depth weighting, (Jul 2017) <https://arxiv.org/abs/1707.05639>
5. Sayan Nag, Sayan Biswas, Sourya Sengupta. Can Musical Emotion Be Quantified With Neural Jitter Or Shimmer? (Apr 2017) <https://arxiv.org/abs/1705.03543>
6. Petsche H., Kaplan S., von Stein A., Fill O. The possible meaning of the upper and lower alpha frequency ranges for cognitive and creative tasks. *Int. J. Psychophysiol.* V. 26
7. Лебедев АН., Скопинцева НА., Бычкова Л.П. (2002) Связь памяти с параметрами электроэнцефалограммы. В книге: Современная психология. 4.1, М.: ИПРАН, 2002.
8. Gevins A., Leong H., Smith M.E., Le J., Du R. (1995) Mapping cognitive brain function with modern high-resolution electroencephalography. *Trends Neurosci.* V. 18.
9. Klimesch W. (1997) EEG-alpha rhythms and memory processes. *Int. J. Psychophysiol.* V. 26
10. Rougeul-Buser A., Buser P. (1997) Rhythms in the alpha band in cats and their behavioral correlates. *Int. J. Psychophysiol.* V. 26
11. Sveinsson J.R., Benediktsson J.A., Stefansson S.B., Davidsson K. (1997) Parallel principal component neural network for classification of event-related potential waveforms. *Med. Eng. Phys.* V. 19
12. Николаев АР., Анохин АЛ., (1996) Спектральные перестройки ЭЭГ и организация корковых связей при пространственном и вербальном мышлении. *ЖВНД им. И.П.Павлова.* Т. 46
13. Иваницкий ГА. (1997) Распознавание типа решаемой в уме задачи по нескольким секундам ЭЭГ с помощью обучаемого классификатора. *ЖВНД им. И.П.Павлова.* Т. 47
14. Musha T., Terasaki Yu., Haque HA., Ivantisky GA. (1997) Feature extraction from EEG associated with emotions. *Artificial Life Robotics.* V. 1
15. Николаев АР., Иваницкий ГА., Иваницкий АМ. (2000) Исследование корковых взаимодействий в коротких интервалах времени при поиске вербальных ассоциаций. *ЖВНД им. И.П.Павлова.* Т. 50
16. Говард Гарднер. Структура разума: теория множественного интеллекта. – М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2007 г.
17. Дэниел Гоулман. Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ. Издательство: «Манн», «Иванов и Фербер» 2016 г.
18. Томас Армстронг. Ты можешь больше, чем ты думаешь. – Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2014 г.
19. Мохеб К., Мозг человека - 50 идей, о которых нужно знать - Издательство: Фантом Пресс, 2016 г.
20. <https://postupi.online/>
21. <http://ATLAS100.ru>