УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Курганской области

_____ С.А. Моторин
«____» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного
автономного учреждения
«Центр спортивной подготовки и
проведения спортивных
мероприятий Курганской области»

_____ М.Э. Алферено
«____» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Президент ОО
«Федерация пауэрлифтинга
Курганской области»

_____ М.Э. Алферено
«____» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ «Дирекция
эксплуатации и содержания
спортивных объектов Курганской
области»

_____ И.С. Пильникова
«____» _____ 2025 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о проведении Первенства Курганской области по пауэрлифтингу (троеборье, троеборье классическое)

## 1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от ___ декабря 2025 года №___, и в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга как вида спорта.

Задачи:

-привлечения широких масс молодежи к систематическим занятиям спортом;

-выявление сильнейших спортсменов и формирование сборной команды Курганской области;

-повышение спортивного мастерства;

-пропаганда здорового образа жизни.

## 2.СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **с 26 февраля по 01 марта 2026 года** в г. Кургане во дворце спорта «Трудовые резервы им. П.Ф. Безбородова» по адресу: г. Курган, ул. Красномаячная, 60.

Объект спорта для проведения соревнований предоставляется на безвозмездной основе.

## 3.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области;

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение возлагается на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области.

Главная судейская коллегия соревнований:

главный судья — Куракин Вениамин Хачикович;

главный секретарь — Бутенко Николай Юрьевич;

## 4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных и городских округов, имеющих допуск врача физкультурно-врачебного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию к соревнованиям допускаются лица не моложе 14 лет в соответствии с предварительной заявкой.

К соревнованиям допускаются спортсмены Федерации пауэрлифтинга России (ФПР) экипированные согласно международным требованиям.

Соревнования проводятся по следующим возрастным и весовым категориям:

- девушки (2008-2012): 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, свыше 84 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);
- юноши (2008-2012): 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);
- юниорки (2003-2007): 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, свыше 84 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);
- юниоры (2003-2007): 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points).

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи), которые ранее не участвовали в соревнованиях ФПР, но принимали участие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к соревнованиям ФПР без годичного отстранения.

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи) ФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу несанкционированных ФПР, а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФПР, на один год.

Лица, повторно выступившие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях несанкционированных ФПР.

**На взвешивании предъявляются**:

- паспорт или заменяющий его документ;
- полис страхования несчастного случая **(обязательно)**;
- личная карточка спортсмена **в печатном виде**;
- согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).
- согласие на обработку персональных данных;
- сертификат о прохождении онлайн обучения РУСАДА на себя и на тренера; (https://course.rusada.ru/)

***Предметы обязательной личной экипировки в соответствии с правилами вида спорта.***

***К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.***

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**26 февраля 2026 года:**

17.00-19.00 - мандатная комиссия.
19.30-20.30 - судейская.

**27 февраля 2026 года:**

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;

15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

**28 февраля 2026 года:**

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

**01 марта 2026 года:**

08:00 - 09:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока, закрытие соревнований.

***По результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.***

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу /IPF/ с учетом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Порядок проведения соревнования определяется на заседании судейской коллегии.

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории.

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие призовые места в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно грамотами награждаются спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете (IPF GL Points).

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате питания судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований кубками, грамотами и медалями осуществляет ГАУ «ЦСПиПСМ КО».

Расходы по оплате медицинского обеспечения осуществляет ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области».

Расходы по командированию команд за счет командирующих организаций.

Награждение победителей и призеров абсолютного зачета ценными и специальными призами за счет привлеченных средств. Допускается привлечение спонсорско-благотворительной помощи, добровольных пожертвований.

Соревнования проводятся без стартового взноса, входные билеты не предусмотрены.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В целях обеспечения безопасности участников, соревнование проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» и на ГБУ «ДЭИССО».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Мин спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

## 10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Условия проведения соревнований будут оговариваться на заседании судейской коллегии 26 февраля 2026 года в 19-30 во дворце спорта «Трудовые резервы».

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить **предварительную заявку** с составом участников **до 12 февраля 2026 года** (приложение 1)

**До 19 февраля** ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

Справки по организационным вопросам: 8-963-007-55-64 (Куракин Вениамин Хачикович)

Справки по подаче заявок: 8-912-571-27-74 (Васильева Анна Олеговна)

Электронный адрес для подачи заявок: **powerlifting45@internet.ru**

Предварительное расписание и дополнительная информация: в группе «ВКонта́кте» **https://vk.com/powerlifting45** и на сайте **https://powerlifting45.tb.ru/**

## 11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

## 12.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

## ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

# Предварительная заявка

на участие команды ***ДЮСШ 1*** ***Курган*** *(город,район)*

**в Первенстве Курганской области по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому)**

***24-27 апреля*** *2025 г.* ***г. Курган***

(сроки проведения) (место проведения)

| № | **Фамилия, имя, отчество** | Дата рождения (полностью) | Разряд | Команда | Вес. кат. | Лучший рез-т | На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.) | Тренеры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Эк. 23 | Иванов Петр | 21.02.2005 | КМС | ДЮСШ 1 | 83 | 500 | Кст | Семенов.А.В. |
| Кл.23 | | | | | | | | |
| Эк. 18 | | | | | | | | |
| Кл. 18 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Представитель команды: Семенов Андрей Витальевич 8-900-658-75-85

(фамилия, имя, отчество) (телефона представителя)