УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделом спорта
Департамента социальной политики
Администрации города Кургана

_____ Е.В. Белоногова

«_____» _____ 2026 год

СОГЛАСОВАНО
Президент МФСОО «Федерация
пауэрлифтинга города Кургана»

_____ М.Э. Алференко

«_____» _____ 2026 год

СОГЛАСОВАНО
Директор
ГБУ «Дирекция эксплуатации и
содержания спортивных объектов
Курганской области»

_____ И.С. Пильникова

«_____» _____ 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА ГОРОДА КУРГАНА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
(ТРОЕБОРЬЕ, ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кургана на 2026 год, утвержденным приказом Департамента социальной политики Администрации города Кургана от 30.12.2025 202__ г. № 668

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в городе Кургане.

Задачи:

- выявить уровень спортивного мастерства пауэрлифтеров в городе Кургане;
- пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение людей к систематическим занятиям спортом;
- оценить эффективность и качество работы спортивных организаций;
- приобретение участниками соревновательного опыта;
- привлечь внимание общественности к проблемам пауэрлифтинга в г. Кургане.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **с 26 февраля по 01 марта 2026 года** в г. Кургане во дворце спорта «Трудовые резервы им. П.Ф. Безбородова» по адресу: г. Курган, ул. Красномаячная, 60.

Заседание мандатной комиссии по допуску участников – 26 февраля 2026 г. в 18:00 во дворце спорта «Трудовые резервы им. П.Ф. Безбородова», допускается прохождение мандатной комиссии в режиме онлайн.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и организация проведением соревнований осуществляется отделом спорта Департамента социальной политики Администрации города Кургана.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МФСОО «Федерация пауэрлифтинга города Кургана» (далее МФСОО «ФПГК») и главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья Куракин В.Х.;
- главный секретарь Бутенко Н.Ю.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд спортивных школ, спортивных клубов, физкультурно-спортивных организаций, имеющих допуск врача врачебно-физкультурного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К соревнованиям допускаются спортсмены Федерации пауэрлифтинга России (ФПР) согласно международным требованиям.

Соревнования проводятся по следующим возрастным и весовым категориям:

- девушки (2013-2014): 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, свыше 84 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);
- юноши (2013-2014): 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи), которые ранее не участвовали в соревнованиях ФПР, но принимали участие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к соревнованиям ФПР без годичного отстранения.

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи) ФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу несанкционированных ФПР, а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФПР, на один год.

Лица, повторно выступившие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях несанкционированных ФПР.

На взвешивании предъявляются:

- свидетельство о рождении;
- полис страхования несчастного случая **(обязательно)**;
- личная карточка спортсмена **в печатном виде**;
- согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).
- согласие на обработку персональных данных;

Предметы обязательной личной экипировки в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

26 февраля 2026 года:

17.00-19.00 - мандатная комиссия.
19.30-20.30 - судейская.

27 февраля 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

28 февраля 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

01 марта 2026 года:

08:00 - 09:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия
10:00 - начало соревнований первого потока;
11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;
12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;
13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока, закрытие соревнований.

По результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу /IPF/ с учетом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Порядок проведения соревнования определяется на заседании судейской коллегии.

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории.

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие призовые места в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно грамотами награждаются спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете (IPF GL Points).

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МФСОО «ФПГК» .

Допускается привлечение спонсорской помощи и добровольных пожертвований.

Командирующие организации – питание, проезд, проживание участников соревнований.

Заинтересованные лица и организации могут оказать спонсорскую помощь, добровольные пожертвования в проведении соревнований, учредить свои призы, предварительно передав их главной судейской коллегии и объявив, кому и за что их вручить.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения участников при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на МФСОО «ФПГК» и на ГБУ «ДЭиССО».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Мин спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Условия проведения соревнований будут оговариваться на заседании судейской коллегии 26 февраля 2026 года в 19-30 во дворце спорта «Трудовые резервы».

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить **предварительную заявку** с составом участников **до 12 февраля 2026 года** (приложение 1)

До 19 февраля ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

Справки по организационным вопросам: 8-963-007-55-64 (Куракин Вениамин Хачикович)

Справки по подаче заявок: 8-912-571-27-74 (Васильева Анна Олеговна)

Электронный адрес для подачи заявок: **powerlifting45@internet.ru**

Предварительное расписание и дополнительная информация: в группе «ВКонта́кте» **https://vk.com/powerlifting45** и на сайте **https://powerlifting45.tb.ru/**

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

12.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ