УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Курганской области

_____ С.А. Моторин

«_____»_____2026 год

СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ
«Центр спортивной подготовки
и проведения спортивных
мероприятий Курганской области»

_____ А.В. Баращенко

«_____»_____ 2026 год

СОГЛАСОВАНО
Президент ОО
«Федерация пауэрлифтинга
Курганской области»

_____ М.Э. Алференко

«6»октября 2026 год

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ «Дирекция
эксплуатации
и содержания спортивных
объектов Курганской области»

_____ М.Э. Алференко

«6»октября 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства Курганской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 9 декабря 2025 года №775 и в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга как вида спорта.

Задачи:

- вовлечение широких масс молодежи к систематическим занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов, пповышение спортивного мастерства,
- формирование сборной команды Курганской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **с 20 по 22 ноября 2026 года** в СК им. В.Ф. Горбенко по адресу: г. Курган, ул. Сибирская, 1.

Объект спорта предоставляется на безвозмездной основе.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области;

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение возлагается на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» и главную судейскую коллегию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены Курганской области в составе команд спортивных школ, спортивных клубов, физкультурно-спортивных организаций, имеющих допуск врача врачебно-физкультурного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 14 лет, экипированные согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», в соответствии с предварительной заявкой (приложение 1), имеющие полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, в том числе при занятиях видом спорта «пауэрлифтинг».

На взвешивании предъявляются:

- паспорт или заменяющий его документ;
- полис страхования от несчастного случая;

- согласие на обработку персональных данных;

-согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых в установленные сроки подана предварительная заявка.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

20 ноября 2026 года (день приезда)

18:00 – 20:00 – мандатная комиссия по допуску участников (допускается прохождение мандатной комиссии в режиме онлайн)

21 ноября 2026 года

09:00 – 22:00 – проведение соревнований;

22 ноября 2026 года

09:00 – 22:00 – проведение соревнований;

По результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в каждой весовой категории определяются согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг» с учетом изменений и дополнений на момент проведения соревнований.

Весовые категории:

- девушки (14-18 лет) 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;
- юноши (14-18 лет): 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- юниорки (14-23 лет): 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;
- юниоры (14 -23 лет): 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;

Победитель в каждой весовой категории определяется по наибольшему результату.

Абсолютный зачет рассчитывается среди всех участников по формуле IPF GL Points.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам в каждой дисциплине и по каждому возрасту следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории. Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

Победители и призеры в абсолютном зачете награждаются кубками и грамотами.

Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

Организаторы имеют право менять перечень наградной атрибутики исходя из наличия финансовых, привлеченных и спонсорских средств.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований (в том числе оплата питания судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований грамотами, медалями и кубками) осуществляет ГАУ «ЦСПиПСМ КО».

Расходы по командированию спортсменов и тренеров несут командирующие организации (проезд к месту соревнований, проживание, суточные в пути).

Входные билеты и стартовые взносы не предусмотрены.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» и на ГБУ «ДЭиССО».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев возлагается на руководство организаций, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

Каждый участник на взвешивании предъявляет полис страхования от несчастного случая.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Условия проведения соревнований будут оговариваться после мандатной комиссии 20 ноября 2026 года в 20-00 в СК им. В.Ф. Горбенко.

Для участия в соревнованиях необходимо направить **предварительную заявку** установленного образца с составом участников **до 06 ноября 2026 года**.

До 13 ноября 2026 года ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

Электронный адрес для подачи заявок: powerlifting45@internet.ru

Предварительное расписание и дополнительная информация:

- **в группе Вконтакте vk.com/powerlifting45;**
- **на сайте powerlifting45.tb.ru.**

12.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Предварительная заявка

на участие команды ***ДЮСШ - 8*** *(город, район)*

(название команды)

В Чемпионате Курганской области и Первенстве Курганской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

22-24 ноября 2024 г. *г. Курган*

(сроки проведения) (место проведения)

№	Дивизион	**Фамилия, имя, отчество** (полностью)	Дата Рождения (полностью)	Разряд, звание (действующий)	Команда	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренеры
1	18 эк	Иванова Мария Ивановна	15.08.2004	КМС	Дюсш - 8	52	60	Чст	Иванов. И.И.
2	18 кл	Иванов Антон Иванович	16.07.2002	1 юн	Дюсш - 8	74	120	Пст	Иванов. И.И.
3	23 эк	Любимова Любовь Ивановна	20.03.2000	б/р	Дюсш - 8	63	-	-	Иванов. И.И.
4	23 кл	Жданов Иван Иванович	21.04.1999	1	Дюсш - 8	120	130	ПФОт	Иванов. И.И.
5	М эк								
6	М кл								
7	Ж эк								
8	Ж кл								
9									
10									
11									
12									
13									

Представитель команды: Иванов Иван Иванович тел. 8(935)-123-45-67