



ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА

№4-1

26.04.2025

«Об ассистентах соревнований, включенных в календарный план ФПКО»

В целях обеспечения полноценного и квалифицированного проведения соревнований Президиум ОО «ФПКО» постановляет:

1. Установить следующее представительство ассистентов на помосте от заявленных команд при количестве участников:

- от **5 до 10** – не менее **одного ассистента**;

- от **11 до 15** – не менее **двух ассистентов**, далее за каждые пять – не менее одного.

2. Заявки на ассистирование на помосте подаются в ГСК – не позднее, чем **за 7 дней** до начала мандатной комиссии.

3. При не предоставлении командой утвержденного количества ассистентов, для этой команды устанавливается штраф в размере **5000 (пяти тысяч)** рублей. Штраф оплачивается наличными деньгами в ГСК соревнований и направляется на дополнительную оплату работы ассистентов. Без оплаты штрафа спортсмены команды, не предоставившей ассистентов, к соревнованиям **не допускаются**.

4. Оплата работы ассистентов производится исходя из количества отработанного времени (соревновательных потоков) и наличия финансовых средств, но **не менее 700 руб.** за соревновательный поток.

5. В качестве ассистентов командами предоставляются спортсмены не моложе 16 лет, имеющих опыт выступления на соревнованиях и физически способных качественно выполнять свои функции, ознакомленных с инструкцией для ассистентов.

6. Настоящее Постановление вступает в силу с 01 мая 2025 г.

7. Контроль над исполнением настоящего Постановления возложить на главных судей соревнований.

8. Постановление Президиума №4 от 28.02.2024 г. считать утратившим силу.

Приложение: «Инструкция для ассистентов» на 1л. в 1 экз.

Президент ОО «Федерация
пауэрлифтинга Курганской области»



М.Э. Алференко

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ АССИСТЕНТОВ

1. Форма одежды ассистентов: футболки с символикой соревнований или обычные футболки одинакового цвета, спортивные брюки (шорты) одинакового цвета, тренировочная или спортивная обувь для зала.
2. Запрещается снимать или одевать более 2 дисков по 25 кг одновременно (чтобы исключить переворачивание штанги). При перестановке веса один из ассистентов всегда должен удерживать штангу на стойках. Смена высоты стоек должна проводиться одновременно с обеих сторон.
3. Диски одеваются на гриф плотно, без зазоров. Замки должны быть обязательно затянуты.
4. После установки веса и подготовки помоста для подхода старший бригады ассистентов докладывает старшему судье о готовности веса штанги и высоты стоек.
5. Ассистент, подающий штангу в жиме, после подачи обязан отойти от стоек и занять место, не мешающее зрителям и судьям. Место его нахождения определяет старший судья.