

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления по
физической культуре и спорту
Курганской области




С.А. Моторин
« 20 »  2026 год

СОГЛАСОВАНО
Президент общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга Курганской
области»




М.Э. Алференко
« 16 »  2026 год

РЕГЛАМЕНТ

**о проведении межрегиональных соревнований
Уральского федерального округа по пауэрлифтингу (дисциплины -
троеборье классическое, жим классический) среди ветеранов
(мужчины и женщины 40 лет и старше)**

ЕКП № 1074450002004540

номер-код вида спорта: 0740001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Межрегиональные соревнования Уральского федерального округа по пауэрлифтингу (дисциплины - троеборье классическое, жим классический) среди ветеранов (мужчины и женщины 40 лет и старше) (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год (часть I), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1249 от 29.12.2025 г. и согласно перечню физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, проводимых при поддержке Управления по физической культуре и спорту Курганской области, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 9 декабря 2025 г. №774, и в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 4 марта 2025 года №181 запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга как вида спорта.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Уральского федерального округа 40 лет и старше;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения соревнований: г. Курган, ул. Сибирская, 1, СК им. В.Ф. Горбенко.

Сроки проведения соревнований: **12-16 марта 2026 г.**

День приезда 12 марта 2026 г.

Начало соревнований: 13 марта 2026 г.

День отъезда: 16 марта 2026 г.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации, общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России», Управление по физической культуре и спорту Курганской области в лице государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий Курганской области»

(далее ГАУ «ЦСП и ПСМ КО») совместно с общественной организацией «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» (далее ОО «ФПКО»).

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение возлагается на ОО «ФПКО».

Главный судья соревнований – Алференко Максим Эдуардович (судья ВК);

Главный секретарь соревнований – Васильева Анна Олеговна (судья 1к);

Заместитель главного судьи соревнований – Ивачева Ирина Леонидовна (судья ВК);

Заместитель главного секретаря соревнований – Леонова Маргарита Сергеевна (судья ВК);

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены в составе спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются:

- мужчины и женщины (40 - 49 лет), без разряда;

- мужчины и женщины (50 - 59 лет), без разряда;

- мужчины и женщины (60 - 69 лет), без разряда;

- мужчины и женщины (70 лет и старше), без разряда.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12 марта 2026 г.

День приезда, мандатная комиссия

13-15 марта 2026 г.

Проведение соревнований

16 марта 2026 г.

День отъезда

Исходя из предварительного количества участников, и по результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные с подведением итогов командного зачета (раздельно у мужчин и женщин) раздельно в каждой дисциплине среди команд субъектов Российской Федерации.

Абсолютные победители соревнований определяются по формуле IPF GL в каждой дисциплине.

Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений (троеборье классическое).

Личные места определяются по наибольшему поднятому весу в одной из трех попыток (жим классический).

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам в каждой дисциплине и по каждому возрасту следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории. Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

Утвержденные результаты и отчеты о соревнованиях предоставляются на бумажном и электронном носителях в Министерство спорта Российской Федерации, в ФГБУ «ЦСП» и ГАУ «ЦСП и ПСМ КО» в течение двух недель после окончания соревнований.

Весовые категории (троеборье классическое):

- женщины (40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше): 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;

- мужчины (40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше): 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

Весовые категории (жим классический):

- женщины (40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше): 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;

- мужчины (40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше): 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете (в каждой дисциплине отдельно) среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами. Победители и призеры в абсолютном зачете (в каждой дисциплине отдельно) среди мужчин и женщин медалями, грамотами и кубками.

Команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2, 3 места среди мужчин и женщин (в каждой дисциплине отдельно) в командном зачете награждаются кубками, медалями и грамотами.

Организаторы имеют право менять перечень наградной атрибутики и продукции исходя из наличия финансовых, привлеченных и спонсорских средств.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт ГАУ «ЦСПиПСМ КО» в соответствии и в пределах утвержденной сметы расходов.

Финансовое обеспечение, связанное с иными расходами по организации, подготовке и проведению соревнований осуществляется за счет ОО «ФПКО».

Расходы, связанные с командированием участников, руководителей, тренеров, спортивных судей и т.д. (проезд, проживание, питание, суточные, страховка и др. расходы), не приглашенных организаторами соревнований, несут командирующие их организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В целях обеспечения безопасности участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных

на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ООО «ФПКО» и на государственное бюджетное учреждение «Дирекция эксплуатации и содержания спортивных объектов Курганской области».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Мин спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 05 февраля 2026 года в Федерацию: электронный адрес: powerlifting45@internet.ru Тема: МТ Зауралье + Регион.

Окончательные заявки принимаются до 26 февраля 2026 года.

Заявка на участие в соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и заверенная печатью и врачом врачебно-физкультурного диспансера, представляется в комиссию по допуску участников в одном экземпляре при официальной регистрации участников.

В комиссию по допуску предъявляются на каждого спортсмена:

- именные заявки установленного образца, заверенные печатями указанных организаций;
- личные карточки участников в отпечатанном виде;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение о наличии спортивного звания (при наличии разряда/звания);
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**