

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Курганской области



С.А. Моторин
« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКУК «Звериноголовский
Районный Дом Культуры»



Н.Н. Швидкая
« » 2026 г..

СОГЛАСОВАНО
Президент ОО
«Федерация пауэрлифтинга
Курганской области»



М.Э. Алференко
« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Курганской области по пауэрлифтингу
(жим, жим классический)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2025 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 24 декабря 2024 года №677, и в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты данных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования. В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга как вида спорта.

Задачи:

- привлечения широких масс молодежи к систематическим занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и формирование сборной команды Курганской области;
- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 29 по 31 мая 2026 года в с. Звериноголовское в Муниципальном казенном учреждении культуры «Звериноголовский районный дом культуры» по адресу: Курганская область, Звериноголовский МО, село Звериноголовское, ул. Октябрьская, 36Б.

Объект спорта для проведения соревнований предоставляется на безвозмездной основе.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Курганской области;

Обязанности по подготовке и проведению Мероприятия, распределяются в соответствии с разделом V, приказа Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 17 октября 2022 г. № 475.

Непосредственное проведение возлагается на ОО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области.

Главная судейская коллегия соревнований:

главный судья — Смыгун Денис Юрьевич;

главный секретарь — Останин Степан Сергеевич.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных округов, городских округов, имеющих допуск врача физкультурно-врачебного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию к соревнованиям допускаются лица не моложе 14 лет в соответствии с предварительной заявкой.

К соревнованиям допускаются спортсмены Федерации пауэрлифтинга России (ФПР) экипированные согласно международным требованиям.

Соревнования проводятся по следующим возрастным и весовым категориям:

- женщины: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, свыше 84 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.);

- мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг и абсолютный зачет (IPF GL Points.).

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи), которые ранее не участвовали в соревнованиях ФПР, но принимали участие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к соревнованиям ФПР без годичного отстранения.

Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи) ФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу несанкционированных ФПР, а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФПР, на один год.

Лица, повторно выступившие в соревнованиях несанкционированных ФПР, допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФПР по истечению 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях несанкционированных ФПР.

На взвешивании предъявляются:

- паспорт или заменяющий его документ;

- полис страхования несчастного случая (**обязательно**);

- личная карточка спортсмена **в печатном виде**;

- согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

- согласие на обработку персональных данных;

- сертификат о прохождении онлайн обучения РУСАДА на себя и на тренера;

(<https://course.rusada.ru/>)

Предметы обязательной личной экипировки в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

29 мая 2026 года:

17.00-19.00 - мандатная комиссия.

19.30-20.30 - судейская.

30 мая 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия

10:00 - начало соревнований первого потока;

11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;

12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;

13:30 - начало соревнований второго потока;

17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;

15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;

17:30 - начало соревнований второго потока;

20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока.

31 мая 2026 года:

08:00 - 9:30 – взвешивание участников первого потока; мандатная комиссия

10:00 - начало соревнований первого потока;

11:30 - 13:00 – взвешивание участников второго потока;

12:45 - открытие соревнований, награждение победителей и призёров первого потока;

13:30 - начало соревнований второго потока;
17:00 - награждение победителей и призёров второго потока;
15:30 - 17.00 - взвешивание участников третьего потока;
17:30 - начало соревнований второго потока;
20.00 - награждение победителей и призёров третьего потока, закрытие соревнований.

По результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся согласно действующим международным правилам по пауэрлифтингу /IPF/ с учетом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Порядок проведения соревнования определяется на заседании судейской коллегии.

Победители и призеры определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории.

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победитель и команды призёры соревнований награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие призовые места в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Дополнительно грамотами награждаются спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете (IPF GL Points).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате питания судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований кубками, грамотами и медалями осуществляет ГАУ «ЦСПиПСМ КО».

Расходы по оплате медицинского обеспечения осуществляет ООО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области».

Расходы по командированию команд за счет командирующих организаций.

Награждение победителей и призеров абсолютного зачета ценными и специальными призами за счет привлеченных средств. Допускается привлечение спонсорско-благотворительной помощи, добровольных пожертвований.

Соревнования проводятся без стартового взноса, входные билеты не предусмотрены.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

В целях обеспечения безопасности участников, соревнование проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению

общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ООО «Федерация пауэрлифтинга Курганской области» и на МКУК «ЗРДК».

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Ассоциацией РАА «РУСАДА» от 19 января 2026 года.

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Условия проведения соревнований будут оговариваться на заседании судейской коллегии 29 мая 2026 года в 19-30 в МКУК «Звериноголовский Районный Дом Культуры».

Для участия в соревнованиях необходимо предоставить **предварительную заявку** с составом участников **до 15 мая 2026 года** (приложение 1)

До 22 мая ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

Справки по организационным вопросам: 8-912-522-46-76 (Смыгун Денис Юрьевич)

Справки по подаче заявок: 8-951-264-46-86 (Останин Степан Сергеевич)

Электронный адрес для подачи заявок: den-smugun@yandex.ru

Предварительное расписание и дополнительная информация: в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/powerlifting45> и на сайте <https://powerlifting45.tb.ru/>

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение дополнений и приложений не имеет. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятия и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

