УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделом спорта
Департамента социальной политики
Администрации города Кургана

_____ Е.В. Белоногова

«_____» _____2025 год

СОГЛАСОВАНО
Президент МФССОО «Федерация
пауэрлифтинга города Кургана»

_____ М.Э. Алферинко

«_____» _____ 2025 год

СОГЛАСОВАНО
Директор
ГБУ «Дирекция эксплуатации и
содержания спортивных объектов
Курганской области»

_____ И.С. Пильникова

«_____» _____2025 год

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ГОРОДА КУРГАНА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ И ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кургана на 2025 год, утвержденным приказом Департамента социальной политики Администрации города Кургана от 13 декабря 2024 г. №545.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в городе Кургане.

Задачи:

- выявить уровень спортивного мастерства пауэрлифтеров в городе Кургане;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение людей к систематическим занятиям спортом;
- оценить эффективность и качество работы спортивных организаций;
- приобретение участниками соревновательного опыта;
- привлечь внимание общественности к проблемам пауэрлифтинга в г. Кургане.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в городе Кургане **22-24 августа 2025 г.** в СК им. В.Ф. Горбенко по адресу: г. Курган, ул. Сибирская,1.

Заседание мандатной комиссии по допуску участников – 22 августа 2025 г. в 18:00 в СК им. В.Ф. Горбенко, допускается прохождение мандатной комиссии в режиме онлайн.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и организация проведением соревнований осуществляется отделом спорта Департамента социальной политики Администрации города Кургана.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МФСОО «Федерация пауэрлифтинга города Кургана» (далее МФСОО «ФПГК») и главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья Васильева А.О. (1к);
- главный секретарь Ивачева И.Л. (ВК).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд спортивных школ, спортивных клубов, физкультурно-спортивных организаций, имеющих допуск врача врачебно-физкультурного диспансера или врача центральной районной или городской больницы.

К участию в соревнованиях допускаются лица не моложе 14 лет, экипированные согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», в соответствии с предварительной заявкой, имеющие полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, в том числе при занятиях видом спорта «пауэрлифтинг».

На взвешивании предъявляются:

- паспорт или заменяющий его документ;
- полис страхования от несчастного случая;
- личная карточка спортсмена;
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых в установленные сроки подана предварительная заявка.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 августа 2025 г.

18:00 – 20:00 – мандатная комиссия по допуску участников (допускается прохождение мандатной комиссии в режиме онлайн)

23 августа 2025 г.

10:00 – 21:00 – проведение соревнований;

24 августа 2025 г.

10:00 – 21:00 – проведение соревнований;

Исходя из количества предварительных заявок и по результатам мандатной комиссии по допуску участников в программу соревнований могут быть внесены изменения.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры в каждой весовой категории определяются согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг» с учетом изменений и дополнений на момент проведения соревнований.

Весовые категории:

- девушки (14-18 лет) 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;
- юноши (14-18 лет): 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- юниорки (14-23 лет): 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;
- юниоры (14 -23 лет): 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- женщины (14 лет и старше): 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг;
- мужчины (14 лет и старше): 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг.

Победители и призеры в командном зачете определяются согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг» с учетом изменений и дополнений на момент проведения соревнований.

Начисление командных очков производится по пяти лучшим результатам в каждой дисциплине и по каждому возрасту следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых девяти мест любой категории. Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

Организаторы имеют право менять перечень наградной атрибутики и категории награждаемых, исходя из наличия финансовых, привлеченных и спонсорских средств.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несёт МФСОО «ФПГК» - оформление зала, оплата медицинского работника, награждение победителей и призёров (медали, грамоты, кубки).

Допускается привлечение спонсорской помощи и добровольных пожертвований.

Командирующие организации – питание, проезд, проживание участников соревнований.

Заинтересованные лица и организации могут оказать спонсорскую помощь, добровольные пожертвования в проведении соревнований, учредить свои призы, предварительно передав их главной судейской коллегии и объявив, кому и за что их вручить.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения участников при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на МФСОО «ФПГК» и на ГБУ «ДЭиССО».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев возлагается на руководство организаций, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

11. ЗАЯВКИ

Условия проведения соревнований будут оговариваться после мандатной комиссии 22 августа 2025 года в 20-00 в СК им. В.Ф. Горбенко.

Для участия в соревнованиях необходимо направить **предварительную заявку** с составом участников **до 08 августа 2025 года**.

До 15 августа 2025 года ведется прием корректирующей информации (дозаявки, переходы из категории в категорию, отказы).

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, на которых подана предварительная заявка.

Электронный адрес для подачи заявок: powerlifting45@internet.ru

Предварительное расписание и дополнительная информация:

- **в группе Вконтакте vk.com/powerlifting45;**
- **на сайте powerlifting45.tb.ru.**