**Законы разрешенные и запрещенные в период между тесним
По мнению законоучителя рава Овадии на основании мнении Маран (Шульхан Арух)**

Дата / Действие	С 17 тамуза до Рош ходеш Ав	С Рош Ходеш Ав до начала недели, на которую выпадает 9 Ава	Неделя, на которую выпадает 9 Ава
Необязательные рабочие дела, открытие нового бизнеса	Разрешено	Обычай облегчать	Обычай облегчать
Необходимые рабочие дела (невыполнение которых приведет к финансовым потерям)	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Покупка вещей для хупы (покупка мебели разрешена)	Разрешено	*Запрещено но если есть опасение, что подорожает, разрешено	
Строительство здании мицвы (синагога, ешива)	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Строительство и расширение здания. Косметический ремонт. (нужно воздержаться с Рош ходеш)	Разрешено	Запрещено. Если договорился с неевреям подрядчиком то можно. Разрешено в случае если после 9 ава не будет возможности.	
Обручение помолвка с трапезой	Разрешено	Следует устроить	Запрещено
Обручение помолвка без трапезы	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Свадьба с трапезой / без трапезы	Разрешено с музыкой	*Запрещено с рош ходеш, включая сам рош ходеш.	
Трапеза с принятием условия (на пример условиться о женитьбе)	Трапеза запрещена. Разные сладости разрешено.		
Мытье всего тела горячей водой	Разрешено	Разрешено. Так же перед Шаббат Хазон	*Запрещено. Разрешено для мицвы, здоровья и лечения.
Мытье всего тела холодной водой	Разрешено	Разрешено	Разрешено даже не для мицвы. А для здоровья можно с мылом.
Мыть отдельные части тела горячей водой, лицо, руки, ноги...	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Мыть отдельные части тела холодной водой, лицо, руки, ноги...	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Стрижка и бритье для мужчин (для женщин всегда можно)	Разрешено	Разрешено	Запрещено. Разрешено подстригать усы если мешают во время еды.
Причёсываться для мужчин (для женщин всегда можно)	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Стрижка ногтей	Разрешено	Разрешено	Разрешено в случае если длина ногтей выходят за фаланги пальцев.
Есть мясо / пить вино и виноградный сок	Разрешено включая Рош ходеш	**Запрещено. Разрешено в сам Рош ходеш в Шаббат и сеуда мицва. Разрешено детям до возраста 12 лет девочкам и до 13 лет мальчикам. Разрешено для здоровья, для роженицы в течении 30 дней и для кормящих мам.	
Стирка	Разрешено	Разрешено	Запрещено. Разрешено стирать белье новорожденных и детскую одежду до 3-х лет.
Носить стиранную одежду, а также постельное белье	Разрешено	Разрешено	Запрещено. Разрешено для выполнении мицвы.
Покупка новой одежды и обуви	Разрешено	Следует устроить	Запрещено
Ношение новой одежды	Запрещено кроме Шаббата.		
Еда новых фруктов (благословение "шеехиану")	Нужно стараться не говорить "шеехиану", в Шаббат можно если закончиться сезон этих фруктов и больше не будет.		
Слушать музыку, танцевать не ради мицвы	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Гладить	Разрешено	Разрешено	Запрещено
Напевать песни без музыки	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Преподаватель музыки, также в детских садах (невыполнение которых приведет к финансовым потерям)	Разрешены песни пробуждающие чувства геулы (избавления).	Следует устроить, но если сложно то можно песни пробуждающие чувства геулы (избавления).	Запрещено
Слушать песни по радио и магнитоле	Запрещено. Разрешено в случаях брит милы, бармицвы, выкуп первенца и сиюм масехет.		

* Если человек еще не выполнил мицву подится и размножаться или не был женатым, возможно облегчить. Нужно обратиться к раввину.

** разрешено есть мясо и пить вино с полудня 10 ава (в Москве с 12:35 4 августа 2025г.)