

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «СК АМУР»  
г. Санкт-Петербург  
ул. Пр-кт Героев д. 31 стр. 1  
тел. +7 (931) 330 00 99



ПОЛОЖЕНИЕ  
**Открытый Кубок Спортивного Клуба АМУР**  
**«ДВЕ СТОЛИЦЫ»**  
Летняя и Осенняя сессия – 2026

г. Санкт-Петербург

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по плаванию «Открытый Кубок Спортивного Клуба АМУР «ДВЕ СТОЛИЦЫ» (далее – Физкультурное мероприятие) проводится в целях:

- Популяризации плавания в г. Санкт-Петербург и обмена опыта в развитии плавания в других субъектах Российской Федерации.
- Формирование здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения в занятия плаванием.
- Повышение уровня мастерства, социальной активности и физической подготовки участников.
- Проведение Физкультурного мероприятия, приуроченного к государственным праздникам: «День России» и «День народного единства», которое способствует гражданскому и патриотическому воспитанию молодежи.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие проводится:

- Летняя сессия: с 13 по 14 июня 2026 г. в г. Санкт – Петербург, Центр Водных Видов Спорта «Невская волна» по адресу: ул. Джона Рида, д. 8 к. 2 лит. А (бассейн 50 м).
- Осенняя сессия: с 14 по 15 ноября 2026 г. в г. Санкт – Петербург, Центр Водных Видов Спорта «Невская волна» по адресу: ул. Джона Рида, д. 8 к. 2 лит. А (бассейн 50 м).

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Физкультурного мероприятия осуществляет ООО «Спортивный Клуб АМУР» (далее – СК АМУР).

Непосредственное проведение Физкультурного мероприятия осуществляет Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утверждаемой СК АМУР на каждый этап отдельно.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Физкультурном мероприятии принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации и Республики Беларусь, следующих возрастных групп:

**I Подсессия** – девочки и мальчики: 7 лет (2019 г.р.); 8 лет (2018 г.р.), 9 лет (2017 г.р.), 10 лет (2016 г.р.), 11 лет (2015 г.р.), 12 лет (2014 г.р.), 13 лет (2013 г.р.).

**II Подсессия** – девушки и юноши: 14-15 лет (2012-2011 г.р.), 16-17 лет (2010-2009 г.р.), 18-24 лет (2008-2002 г.р.), 25-29 лет (2001-1997 г.р.), 30-35 лет (1996-1991 г.р.), 36-40 лет (1990-1986 г.р.), 41-48 лет (1985-1978 г.р.), старше 49 лет (1977 и старше).

Количество участников до 1100 человек.

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

### ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (1-ый день)</b>			
13 Июня 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 10:25	1.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.2. 50 м брасс (девочки/мальчики)
	2019 г.р. 2018 г.р.	10:40 – 11:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	10:25 – 10:50	Разминка в демонстрационной ванне
		11:00 – 14:00	3.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 3.3. 100 м спина (девочки/мальчики) 3.4. 200 м вольный стиль (девочки/мальчики)
14:10 – 15:30		Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (1-ый день)</b>			
13 Июня 2026 г.		14:00 – 14:30	Разминка в демонстрационной ванне
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р.и старше	14:40 – 17:30	4.1. 50 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.2. 50 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.3. 100 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.4. 200 м комплекс (девушки/юноши и женщины/мужчины)
		17:40 – 18:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (2-ой день)</b>			
14 Июня 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.2. 50 м спина (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.3. 50 м спина (девочки/мальчики) 2.4. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.5. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики)
	2019-2018 г.р.		<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
	2019 г.р. 2018 г.р.	11:10 – 12:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
			Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
		11:40 – 14:30	3.5. 50 м спина (девочки/мальчики) 3.6. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.7. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики) 3.8. 200 м спина (девочки/мальчики)
	2017-2016 г.р. 2015-2013 г.р.		<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	14:40 – 16:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
		Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (2-ой день)</b>			
14 Июня 2026 г.	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
		15:10 – 18:00	4.5. 50 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.6. 100 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.7. 50 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.8. 200 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины)
	2012-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001 г.р. и старше		<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	18:10 – 19:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)		

## ОСЕННЯЯ СЕССИЯ

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (1-ый день)</b>			
14 Ноября 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 1.2. 50 м брасс (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 2.3. 100 м спина (девочки/мальчики)
	2019 г.р. 2018 г.р.		11:10 – 12:00
		11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:30 – 14:30	3.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 3.3. 100 м спина (девочки/мальчики) 3.4. 200 м комплекс (девочки/мальчики)
	14:40 – 15:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (1-ый день)</b>			
14 Ноября 2026 г.		14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	15:10 – 18:00	4.1. 50 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.2. 50 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.3. 100 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.4. 100 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины)
		18:10 – 19:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (2-ой день)</b>			
15 Ноября 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.3. 50 м спина (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.4. 50 м спина (девочки/мальчики) 2.5. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.6. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики)
	2019-2018 г.р.		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
	2019 г.р. 2018 г.р.	11:10 – 12:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
			Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
		11:40 – 14:30	3.5. 50 м спина (девочки/мальчики) 3.6. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.7. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики) 3.8. 200 м спина (девочки/мальчики)
	2017-2016 г.р. 2015-2013 г.р.		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	14:40 – 16:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
		Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (2-ой день)</b>			
15 Ноября 2026 г.	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
		15:10 – 18:00	4.5. 50 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.6. 200 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.7. 50 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.8. 100 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины)
	2012-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001 г.р. и старше		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	18:10 – 19:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
			Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)

Физкультурное мероприятие проводится в бассейне 50 метров.

На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков/юношей/мужчин и девочек/девушек/женщин.

В Физкультурном мероприятии подводится личный зачет участников в **Многоборье** по каждой сессии отдельно (Летняя и Осенняя). Подсчет осуществляется по сумме очков **WORLD AQUATICS 2025**:

### ***ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ:***

- 2019 г.р. – необходимо участие в **двух** видах программы (50 м в/с и 50 м н/с);
- 2018 г.р. – необходимо участие в **трех** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м и обязательный вид 100 м в/с);
- 2017 – 2013 г.р. – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м);
- 2012 г.р. и старше – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м).

Спортсмены от 2017 г.р. и старше в праве принимать участие не более чем в **четырёх видах программы**, спортсмены 2018 г.р. могут принять участие не более чем в **трех видах программы**, спортсмены 2019 г.р. могут принять участие не более чем в **двух видах программы**.

### ***ОСЕННЯЯ СЕССИЯ:***

- 2019 г.р. – необходимо участие в **двух** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м);
- 2018 г.р. – необходимо участие в **трех** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м и любой 1 вид программы на дистанции 100 м);
- 2017 – 2013 г.р. – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м);
- 2012 г.р. и старше – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и обязательный вид 200 м в/с).

Спортсмены от 2017 г.р. и старше в праве принимать участие не более чем в **четырёх видах программы**, спортсмены 2018 г.р. могут принять участие не более чем в **трех видах программы**, спортсмены 2019 г.р. могут принять участие не более чем в **двух видах программы**.

Официальные итоговые результаты Физкультурного мероприятия (итоговый протокол ГСК) на бумажных и электронных носителях могут быть переданы организатором турнира, через 5 дней после окончания Физкультурного мероприятия.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры во всех видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются дипломами и медалями организаторов Физкультурного мероприятия.

В Многоборье победители и призеры награждаются памятным кубком и специальными призами от организаторов Физкультурного мероприятия.

В эстафетных заплывах победители и призеры награждаются памятным кубком от организаторов Физкультурного мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Физкультурного мероприятия.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности Физкультурного мероприятия, предоставлению оргтехники, оплате работы спортивных судей, освещение в средствах массовой информации, предоставлению наградной атрибутики, аренды спортивных сооружений, медицинское обеспечение осуществляется за счет средств организатора соревнований СК АМУР и за счет привлеченных средств.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Физкультурное мероприятие, в том числе проезд, питание, размещение, страхование, обеспечивают командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям к проведению физкультурно-массовых мероприятий, действующих на территории г. Санкт-Петербург в Российской Федерации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Физкультурного мероприятия осуществляется в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года за №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по виду спорта «плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года за № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «(ГТО)».

Обеспечение медицинской помощи участников мероприятия возлагается на СК АМУР.

При проведении Физкультурного мероприятия организатор строго руководствуется положением о порядке организации в проведении физкультурно-массовых мероприятий на территории г. Санкт-Петербург.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Физкультурном мероприятии осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Физкультурного мероприятия может проводиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с Законодательством Российской Федерации.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Технические заявки для участия во всех видах программ подаются в электронном формате на электронную почту [KuznetsovNS@amur-sportclub.ru](mailto:KuznetsovNS@amur-sportclub.ru) или через онлайн регистрацию в телеграм канале [BeSwimmerBot](https://t.me/BeSwimmerBot).

(Контактное лицо Субботин Иван Владимирович +7-916-631-64-80).

- Заявки на участие в ЛЕТНЕЙ СЕССИИ принимаются с 14:00 московского времени 11.03.2026 г. до 17:00 01.06.2026 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.
- Заявки на участие в ОСЕННЕЙ СЕССИИ принимаются с 14:00 московского времени 02.09.2026 г. до 17:00 01.11.2026 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

В случае достижения лимита принимаемых заявок в виде программы, прием заявок на участие в этом виде программы прекращается.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТУРНИРУ	ОПЛАТА СТАРТОВОГО	РЕГИСТРАЦИЯ
 <p>QR code for registration at Amur Sport Club. The code is purple and blue. Above it is the logo of the Amur Swimming Federation. Below the code is the text '@AMURSPORTCLUB'.</p>	 <p>QR code for payment via bank app. The background is yellow. Text: 'Сканируй и плати' (Scan and pay), 'В приложении своего банка' (In your bank's app). Logos for T-BANK and Sberbank (сбп) are at the bottom.</p>	 <p>QR code for registration via BeSwimmerBot. Text: 'ОТКРЫТЫЙ КУБОК СК АМУР "ДВЕ СТОЛИЦЫ". ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ-2026' (Open Cup of Amur "Two Capitals". Summer Session-2026), 'НОВОСТИ И РЕЗУЛЬТАТЫ' (News and Results), 'В ТЕЛЕГРАМ-БОТЕ' (In Telegram Bot). Logo of BeSwimmerBot is in the center. Below the code is '@BESWIMMERBOT'.</p>

Для проведения Физкультурного мероприятия **ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ** установлен следующий лимит заявок:

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки / женщины	Мальчики/юноши / мужчины
Вольный стиль 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	300	350
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	230	250
Вольный стиль 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	120	150
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	80	100
Вольный стиль 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	80	100
На спине 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	300	350
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	230	250
На спине 100 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	100	130
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	80	100

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки/ женщины	Мальчики/юноши / мужчины
На спине 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	80	100
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	70	90
Брасс 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	150	190
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	120	150
Баттерфляй 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	150	190
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	120	150
Комплексное плавание 200 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	110	120
Смешанная эстафета 4x50 м вольный стиль	2019-2018 г.р. (7-8 лет) 2017-2016 г.р. (9-10 лет) 2015-2013 г.р. (11-13 лет)	20 команд	
	2012-2009 г.р. (14-17 лет) 2008-2002 г.р. (18-24 лет) 2001 г.р. и старше (от 25 лет и старше)	20 команд	

Для проведения Физкультурного мероприятия **ОСЕННЯЯ СЕССИЯ** установлен следующий лимит заявок:

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки / женщины	Мальчики/юноши / мужчины
Вольный стиль 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	300	350
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	230	250
Вольный стиль 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	120	150
Вольный стиль 200 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	70	90
На спине 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	300	350
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	230	250
На спине 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	100	130
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	80	100
На спине 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	80	100

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки/ женщины	Мальчики/юноши / мужчины
Брасс 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Брасс 100 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>100</b>	<b>120</b>
Баттерфляй 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Баттерфляй 100 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>100</b>	<b>120</b>
Комплексное плавание 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>110</b>	<b>120</b>
Смешанная комбинированная эстафета 4x50 м	2019-2018 г.р. (7-8 лет) 2017-2016 г.р. (9-10 лет) 2015-2013 г.р. (11-13 лет)	<b>20 команд</b>	
	2012-2009 г.р. (14-17 лет) 2008-2002 г.р. (18-24 лет) 2001 г.р. и старше (от 25 лет и старше)	<b>20 команд</b>	