
ДОБРАЯ СКАЗКА

Обретая внутренний покой





В школьном коридоре было шумно, но для Риты этот шум превращался в тугой узел. Света и Лиза снова спорили, и Лиза тянула Риту за руку, требуя выбрать кого-то одного. Сердце Риты сжималось, как маленький бутон под дождем: ей хотелось просто смеяться вместе, а не распутывать бесконечные обиды и колючие претензии.



Когда Рита спряталась в тихом уголке библиотеки, её большой Ститч вдруг уютно засопел и открыл глаза. «Охана — значит семья, а друзья — это семья, которую мы выбираем, — проворчал он, почесывая синее ухо. — Но если в песне дружбы слишком много крика, музыка исчезает. Я тоже иногда ломаю вещи, когда злюсь, но я учусь строить, а не разрушать».



Ститч научил Риту секретному приему: «Зонтику Радости». «Когда начинаются ссоры, — объяснил он, — представь, что ты открываешь прозрачный купол. Под ним — только добрые слова и смех. Ты можешь сказать подругам: «Я люблю вас обеих, но я буду играть только там, где нет обид». Это не значит «уйти», это значит «выбрать радость».



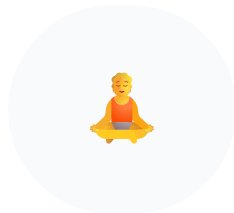
На следующей перемене, когда Лиза снова начала громко требовать: «Не дружи со Светой!», Рита не спряталась. Она глубоко вдохнула и спокойно сказала: «Лиза, ты моя подруга, и я тебя ценю. Но я не буду участвовать в ссорах. Давай просто играть в догонялки и радовать друг друга, это ведь гораздо лучше!». И чудо случилось — шум стих, потому что Рита больше не тянула канат в ответ.



Теперь Рита знает: она не обязана распутывать чужие узлы. Она может просто быть собой — доброй, веселой и честной. Ститч снова стал просто игрушкой на её кровати, но его урок остался в её сердце. Рита научилась строить мосты вместо стен, и в её школьной жизни стало гораздо больше солнца и настоящих, спокойных улыбок.

Маленький шаг...

Каждый раз, когда тебе станет грустно или страшно, вспомни эту историю. Твоя сила всегда внутри тебя, как тихая гладь воды.



С любовью, для Риты