

Как начать менять атмосферу дома за 1 вечер: практика + Васту

Почему важно начать?

Энергия пространства влияет на самочувствие, настроение, продуктивность семьи и даже успех в делах. Васту — древняя наука о гармонии дома, и вы уже сегодня сможете внедрить простые правила для перемен к лучшему.

1. Проветриваем и “освежаем” пространство

- Откройте окна минимум на 15 минут — свежий воздух «выносит» застойные, тяжёлые энергии.
- Переставьте на время хотя бы одну крупную вещь мебели или декор — так вы запускаете движение, а значит, и обновление энергетики.

2. Освобождаем центр

- По Васту центр квартиры — “сердце” дома, его нельзя загромождать.
- Уберите лишние предметы, цветы, тяжёлые кресла или столы из центра главной комнаты.
- Зажгите там свечу или поставьте соль в открытой посуде — это духовно и физически “очищает” дом.

3. Отсекаем негатив

- Проанализируйте: нет ли острых углов мебели, зеркал напротив входной двери.
- Уберите хлам, поломанные и неиспользуемые предметы из прихожей — вход должен встречать вас гармонией.

4. Добавляем свет и живую энергию

- Используйте больше тёплого, рассеянного света (торшеры, свечи, гирлянды).
- Поставьте живые растения в зоне востока или севера — это по Васту укрепляет здоровье и позитив.

5. Маленький семейный ритуал

- Включите расслабляющую музыку, пригласите всех на совместное чаепитие или медитацию.
- Поблагодарите дом за поддержку и тепло. Атмосфера меняется не только физически, но и состоянием хозяев.

Бонус (за 1 минуту!):

Откройте ладони и медленно проведите ими вдоль стен, “ощущая” воздух и настроение. Почувствовали зажатость? — Сконцентрируйтесь на разных углах комнаты, разнесите туда светильник или аромат.

Ещё больше советов и персональный чек-лист для вашей семьи — получите бесплатную консультацию: расскажем, где энергия теряется именно у вас и как восстановить баланс

Как начать менять атмосферу дома за 1 вечер: практика + Васту
уже на этой неделе!

Design Next — ваш помощник в создании домашнего храма для энергии семьи.