

от 28 августа 2024 г.

Календарный план тренировок 2024/2025

Автономная некоммерческая организация «Клуб содействия развитию и популяризации адаптивного хоккея Прайд (Семейная стая Львов)» (Адаптивная команда по специальному хоккею PRIDE)

№	Месяц оказания услуг	Дата оказания услуг	Предоставляемые услуги	Время оказания услуг	Кол-во сеансов в месяце
1	Сентябрь 2024	3, 10, 17, 24	Лед А	14:00-15:00	4
		7, 14, 21, 28	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
2	Октябрь 2024	1, 8, 15, 22, 29	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	5
		5, 12, 19, 26	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
3	Ноябрь 2024	5, 12, 19, 26	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		2, 9, 16, 23, 30	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	5
4	Декабрь 2024	3, 10, 17, 24	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		7, 14, 21, 28	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
5	Январь 2025	7, 14, 21, 28	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		10, 17, 24, 31	Лед	13:30-14:30	4
		4, 11, 18, 25	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
6	Февраль 2025	4, 11, 18, 25	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		7, 14, 21, 28	Лед	13:30-14:30	4
		1, 8, 15, 22	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
7	Март 2025	4, 11, 18, 25	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		7, 14, 21, 28	Лед	13:30-14:30	
		1, 8, 15, 22, 29	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	5
8	Апрель 2025	1, 8, 15, 22, 29	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	5
		4, 11, 18, 25	Лед	13:30-14:30	4
		5, 12, 19, 26	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
9	Май 2025	6, 13, 20, 27	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		2, 9, 16, 23, 30	Лед	13:30-14:30	5
		3, 10, 17, 24, 31	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	5
10	Июнь 2025	3, 10, 17, 24	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		6, 13, 20, 27	Лед	13:30-14:30	4
		7, 14, 21, 28	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
11	Июль 2025	1, 8, 15, 22, 29	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	5
		4, 11, 18, 25	Лед	13:30-14:30	4
		5, 12, 19, 26	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	4
12	Август 2025	5, 12, 19, 26	ОФП/Теория Лед А	13:00-13:45 14:00-15:00	4
		1, 8, 15, 22, 29	Лед	13:30-14:30	5
		2, 9, 16, 23, 30	Лед А Игровая зона	11:45-12:45 13:00-14:00	5